

# LỜI TỎ TÌNH

## THÁNG 08-2024



**HƯỚNG TỚI**  
**MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH**  
“Thúc đẩy sự tham gia  
vào đời sống Giáo Hội”  
(Trích Thư Chung HĐGM VN -2023)

**THÁNG 08-2024**  
**PM. CAO HUY HOÀNG**

Mời nghe ở link:

<https://www.youtube.com/channel/UCZoH842rgvrgdUuoiXXdKfw>

hoặc vào Google, đánh chữ: Sống Theo Lời Chúa TV

# LỜI TỎ TÌNH

## THÁNG 08-2024



### HƯỚNG TỚI MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH “Thúc đẩy sự tham gia vào đời sống Giáo Hội” (Trích Thư Chung HĐGM VN -2023)

Xin chia sẻ với mọi người, món quà mà Chúa đã ban tặng cho tôi.

Nguyện Lời Chúa thấp lên trong chúng ta ngọn lửa yêu nồng, để còn được sống những ngày bình yên hạnh phúc bên nhau trong cõi đời tạm này.

Quý mến  
PM. Cao Huy Hoàng  
31-07-2024

# **HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM**

## **THƯ MỤC VỤ GỬI CỘNG ĐỒNG DÂN CHÚA**

### **VỀ GIÁO HỘI THAM GIA**

Anh chị em thân mến,

Chúng tôi, các giám mục tham dự Hội nghị thường niên kỳ II năm 2023 tại Trung tâm Mục vụ Tổng Giáo phận (TTMV TGP) Sài Gòn - Thành phố Hồ Chí Minh, xin gửi đến anh chị em lời chào thân ái và tình hiệp thông trong Chúa Kitô.

Trong Thư Chung nhân dịp Đại hội Hội đồng Giám mục (HĐGM) năm 2022, chúng tôi đã đề nghị lộ trình mục vụ cho ba năm liên tiếp: củng cố sự hiệp thông (2023); Thúc đẩy sự tham gia đời sống Giáo hội (2024) và Cùng nhau loan báo Tin Mừng (2025). Chúng tôi ghi nhận sự hưởng ứng nhiệt tình của mọi thành phần Dân Chúa để củng cố sự hiệp thông với Chúa, thể hiện qua việc học hỏi Lời Chúa và những chấn chỉnh kỷ luật Phụng vụ, nhất là Phụng vụ Thánh Thể; và củng cố tình hiệp thông huynh đệ, thể hiện qua đời sống hiệp nhất cộng đoàn và qua những hoạt động bác ái thiết thực. Qua thư này, chúng tôi đề nghị anh chị em tiếp tục sống tình hiệp thông, đồng thời mời gọi anh chị em thực hiện chương trình đã đề ra cho năm 2024 là Thúc đẩy sự tham gia đời sống Giáo hội.

#### **1 - Nền tảng của sự tham gia**

Tham gia là một trong ba yếu tố căn bản của Giáo hội hiệp hành. Ở đó, mọi người đều bình đẳng, cộng tác tùy theo ơn gọi của mình và phục vụ lẫn nhau qua các ân huệ đã lãnh nhận từ Chúa Thánh Thần. Việc tham gia xây dựng Giáo hội là sứ mạng tự bản chất của người Kitô hữu. Qua Bí tích Thanh tẩy, chúng ta cùng chung một phẩm giá là con Thiên Chúa, thành viên của gia đình Giáo hội, anh chị em trong Đức Kitô, cùng tham dự vào chức năng tư tế, ngôn sứ và vương đế của Người. Tài liệu làm việc của Thượng HĐGM thế giới lần thứ XVI nêu rõ: “Bí tích Rửa tội tạo ra một sự đồng trách

nhiệm thực sự giữa tất cả các phần tử của Giáo hội, được thể hiện qua sự tham gia của tất cả mọi người vào sứ vụ và qua việc xây dựng cộng đoàn Giáo hội tùy theo đặc sủng của mỗi người” (số 20).

Đức Thánh Cha Phanxicô nhấn mạnh: “Tất cả những người đã được rửa tội đều được mời gọi tham gia vào đời sống và sứ vụ của Giáo hội. Nếu không có sự tham gia thực sự của Dân Chúa, nói về hiệp thông có nguy cơ chỉ còn là một ước vọng đạo đức... Trao quyền cho mọi người tham gia là một bổn phận thiết yếu của Giáo hội!” (Diễn từ khai mạc Thượng HĐGM thế giới XVI, ngày 09/10/2021).

## **2 - Tầm quan trọng của sự tham gia**

Như anh chị em đã biết, Giáo hội công giáo hoàn vũ đang cử hành Thượng HĐGM thế giới lần thứ XVI với chủ đề Hướng tới một Giáo hội hiệp hành: Hiệp thông, Tham gia và Sứ vụ. Trong tiến trình chuẩn bị Thượng Hội đồng, mọi thành phần Dân Chúa đều được mời gọi nói lên những ưu tư và kỳ vọng của mình. Hai giám mục Việt Nam được Đức Thánh Cha bổ nhiệm sẽ tham dự phiên họp Đại hội của Thượng Hội đồng tại Rôma vào tháng Mười năm nay. Các ngài đại diện cho Dân Chúa tại Việt Nam, đóng góp ý kiến trong tinh thần đồng trách nhiệm và hiệp thông sâu xa với Giáo hội hoàn vũ.

Tại Việt Nam, do hoàn cảnh lịch sử, cùng với những khó khăn trong đời sống và cách hiểu giáo lý chưa đúng, một số giáo dân sống đức tin thụ động và dửng dưng với những hoạt động của cộng đoàn địa phương. Với họ, đời sống đức tin chỉ bao hàm trong việc tuân giữ ngày Chúa nhật. Do đó, thúc đẩy sự tham gia vào đời sống và sứ mạng của Giáo hội tại Việt Nam là một nhu cầu cấp thiết.

## **3 - Những đề nghị**

Một cách cụ thể, chúng tôi muốn nhấn nhủ và mời gọi anh chị em nhiệt tình và chủ động tham gia xây dựng Giáo hội ngay chính nơi mình đang sống và làm việc.

- Anh em linh mục hãy ý thức chức tư tế thừa tác mà mình được lãnh nhận là để phục vụ chức tư tế cộng đồng do Bí tích Rửa tội. Cả hai chức tư tế, theo cách thức riêng của mình, đều tham dự vào chức tư tế duy nhất của Đức Kitô. Do đó, các chủ chăn có chức thánh phải nhìn nhận và phát huy phẩm giá và trách nhiệm của giáo dân trong Giáo hội. Các ngài cần sẵn sàng lắng nghe ý kiến của họ, tín cẩn giao phó công tác để họ phục vụ Giáo hội, cho họ tự do và quyền hạn để hành động, hơn nữa, cũng nên khuyến khích và tạo điều kiện để họ đảm nhận những công việc do chính họ khởi xướng (x. LG 37).

Các linh mục cần tổ chức những lớp đào tạo giáo dân, giúp họ hiểu đúng về vai trò, bổn phận, ơn gọi và sứ mạng của họ trong Giáo hội. Tại các giáo xứ, linh mục và tu sĩ không kiêm nhiệm hết mọi việc thay thế giáo dân, nhưng hướng dẫn và đồng hành để giúp họ chu toàn ba chức năng của Bí tích Thanh tẩy.

- Anh chị em tu sĩ là những người đang sống theo ba lời khuyên Phúc âm, như dấu chỉ sự hiện diện của Nước Trời giữa trần gian, đồng thời dẫn thân vào mọi môi trường của xã hội, như muối và ánh sáng giữa đời. Anh chị em hãy sống đúng và phát huy đặc sủng của mình, đồng thời cộng tác với các linh mục giáo phận, củng cố đời sống đức tin nơi các tín hữu và tích cực dẫn thân trong những hoạt động bác ái và xã hội như chúng ta đang làm, góp phần làm toả sáng hình ảnh Đức Kitô trong xã hội hôm nay.

- Anh chị em giáo dân hãy ý thức về sứ mạng và vai trò của mình trong Giáo hội. Nhờ phẩm giá chung do phép Rửa tội, anh chị em là những người đồng trách nhiệm với tất cả các linh mục và tu sĩ nam nữ, đối với sứ mệnh của Giáo hội. Anh chị em không những thuộc về Giáo hội mà là Giáo hội (x. Christifideles laici, số 9). Do đó, hãy nhiệt thành tham gia và cộng tác chặt chẽ với các linh mục để xây dựng Giáo hội và thực thi sứ mạng làm chứng cho Chúa ở giữa đời.

Cách riêng, các thành viên Hội đồng Mục vụ giáo xứ, giáo lý viên, thừa tác viên ngoại thường của Bí tích Thánh Thể, những người đặc trách Phụng vụ, thành viên của các hiệp hội và hội đoàn, cần có đời sống nội tâm và học hỏi giáo huấn của Giáo hội để tham gia các sinh hoạt với tinh thần siêu nhiên, tích cực nhiệt thành mà vẫn luôn hiệp thông hài hòa với các linh mục, tu sĩ và cộng đoàn.

Anh chị em thân mến,

Di sản đức tin của hơn 400 năm loan báo Tin Mừng tại Việt Nam được trao phó cho chúng ta. Di sản ấy đã phải đánh đổi bằng lao nhọc của các bậc Tiền nhân và máu các Thánh tử đạo. Chúng ta có bốn phận gìn giữ và phát triển, để có thể chuyển tải di sản ấy cho các thế hệ tương lai. Xin anh chị em cùng với chúng tôi, theo bậc sống và khả năng Chúa ban, xây dựng một Giáo hội hiệp hành như chúng ta mong muốn.

Năm 2023 này, Giáo hội công giáo Việt Nam kỷ niệm 35 năm các anh hùng tử đạo được phong hiển Thánh (1988-2023). Đây là dịp để chúng ta học hỏi về lịch sử loan báo Tin Mừng tại Việt Nam, về gương anh hùng của các bậc Tiền nhân, qua đó chúng ta dâng lời tạ ơn Chúa, nguyện bước tiếp thế hệ đi trước, viết lên những trang sử hào hùng của Giáo hội, dần thân làm chứng cho Chúa và góp phần xây dựng Quê hương an bình, thịnh vượng.

Nguyện xin Đức Trinh Nữ Maria, Thánh Cả Giuse, và các Thánh tử đạo Việt Nam cầu bầu cùng Chúa cho chúng ta. Chúc anh chị em luôn mạnh khỏe, bình an và tràn đầy niềm vui trong ơn Chúa.

*TTMV TGP Sài Gòn - Tp. Hồ Chí Minh, ngày 22 tháng 9 năm 2023*  
(đã ký) (đã ấn ký)

+ *Giuse Đỗ Mạnh Hùng*  
*Giám mục Giáo phận Phan Thiết*  
*Tổng Thư ký HĐGM Việt Nam*

+ *Giuse Nguyễn Năng*  
*Tổng Giám mục TGP Sài Gòn -*  
*Tp. Hồ Chí Minh*  
*Chủ tịch HĐGM Việt Nam*

**01/8 THỨ NĂM TUẦN 17 TN**

**Gr 18,1-6; Mt 13,47-53.**

**Phúc Âm: Mt 13, 47-53**

*"Người ta lựa cá tốt bỏ vào giỏ, còn cá xấu thì ném ra ngoài".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân chúng rằng: "Nước trời lại giống như lưới thả dưới biển, bắt được mọi thứ cá. Lưới đầy, người ta kéo lên bãi, rồi ngồi đó mà lựa chọn: cá tốt thì bỏ vào giỏ, còn cá xấu thì ném ra ngoài. Đến ngày tận thế cũng như vậy: các thiên thần sẽ đến mà tách biệt kẻ dữ ra khỏi người lành, rồi ném những kẻ dữ vào lò lửa: ở đó sẽ phải khóc lóc nghiền răng. Các ngươi có hiểu những điều đó không?" Họ thưa: "Có".

Người liền bảo họ: "Bởi thế, những thầy thông giáo am tường về Nước trời cũng giống như chủ nhà kia, hay lợi dụng những cái cũ, mới trong kho mình". Khi Chúa Giêsu phán các dụ ngôn đó xong, thì Người rời khỏi nơi ấy.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **MỖI NGÀY, CHIA SẺ CHO NGƯỜI MỘT NIỀM VUI**

*"Người ta lựa cá tốt bỏ vào giỏ, còn cá xấu thì ném ra ngoài".*

Chúa Giê-su dùng dụ ngôn “chiếc lưới” để nói về mầu nhiệm Nước Trời. Chiếc lưới của Thiên Chúa thả vào lòng biển trần gian. Không con cá nào lọt lưới. Nhưng Thiên Chúa chỉ lựa những con cá tốt để bỏ vào chiếc giỏ vĩnh cửu, còn con cá xấu, thì Người ném ra ngoài. Hoá ra, vận mệnh của mỗi con người đều nằm trong bàn tay của Thiên Chúa. Mỗi người phải là con cá tốt, con cá trở nên của ăn ngon, bổ dưỡng cho mọi người, thì mới được Thiên Chúa chọn mà bỏ vào trong chiếc giỏ vĩnh cửu,

để sống với Thiên Chúa ở đời sau. Bằng không, nếu là con cá hư thối, ương inh, nhiễm độc gây nguy hại cho người, cho đời, thì Thiên Chúa lại phải quăng ra ngoài.

Ước gì mỗi người, mỗi nhà luôn sống với những ý hướng tốt, với lòng khát khao tốt, với niềm vui trao ban tốt, để cho mọi người được ăn, được sống, được vui, được cậy nhờ, được sự sống đời này và được cả sự sống đời sau nữa. Ông Tư dặn các con: “Con cá kiểng là con cá đẹp, nhưng không tốt, chỉ để ngắm, chứ không ăn được. Người đẹp mà không có ý ngay lành, không có lòng tốt với mọi người, thì cũng chẳng sinh lợi gì cho ai! Vậy, hãy lo sao cho lòng mình tốt, biết chạnh thương, biết sẻ chia, hơn là lo cho mình đẹp mà vô tâm, vô cảm”

Ước gì mỗi người, mỗi nhà yêu mến Chúa Giê-su và Sống Theo Tin Mừng của Người, luôn nghĩ đến phần lợi cho người khác, luôn hy sinh chính mình để mang lại niềm vui bình an hạnh phúc cho người. Ông Tư hay nói: “Ngày nào không mang lại cho người một niềm vui, ngày ấy mình có lỗi với người. Ngày nào làm cho người nhà mình, hay bất cứ ai phải buồn phiền, phải đau lòng, ngày ấy mình có tội với Chúa”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình sống Lời Chúa và Thánh Thể, để sẻ chia niềm vui bình an cho nhau, cho người, cho đời. Amen.

**02/8 THỨ SÁU TUẦN 17 TN**

**Gr 26,1-9; Mt 13,54-58.**

**Phúc Âm: Mt 13, 54-58**

*"Nào ông chẳng phải là con bác thợ mộc ư? Vậy bởi đâu ông được những sự ấy?"*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu trở về quê quán Người, và giảng dạy người ta trong hội đường, khiến người ta ngạc nhiên và nói rằng: "Bởi đâu ông này được sự khôn ngoan và quyền làm phép



lạ như vậy? Nào ông chẳng phải là con bác thợ mộc sao? Nào mẹ ông chẳng phải là bà Maria, và Giacôbê, Giuse, Simon, Giuđa chẳng phải là anh em ông sao? Và chị em ông, nào chẳng phải những người ở nơi chúng ta sao? Vậy bởi đâu ông được những sự ấy?" Và họ vấp phạm đến Người.

Nhưng Chúa Giêsu phán cùng họ rằng: "Không tiên tri nào mà không được vinh dự, trừ nơi quê quán và nhà mình". Người không làm nhiều phép lạ ở đó, vì họ chẳng có lòng tin.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **KHIÊM NHƯỢNG, TÔN TRỌNG ƠN GỌI CỦA NHAU**

*“Nào ông chẳng phải là con bác thợ mộc ư?”*

Tính ganh tỵ, con đẻ của lòng kiêu căng, có vẻ như vẫn tàng hình lúc ẩn lúc hiện trong mỗi con người chúng mình.

Thấy người khác có tài năng, hay thành công, trước mặt thì chúc mừng, nhưng sau lưng thì bôi nhọ. Thấy người khác có lòng bác ái thương người, trước mặt thì ca tụng, nhưng sau lưng thì lại phê phán “người ấy lấy của dư thừa mua tên, mua tuổi”. Thấy người nhiệt tình tham gia đời sống giáo hội, trước mặt thì nể nang, sau lưng thì tìm khiếm khuyết hay bịa chuyện vu vơ để làm giảm giá trị của người. Không phải là ganh tỵ đó sao!

Người làng Nagiareth cũng tâm phục khẩu phục Chúa Giê-su vì Người đã nói và làm những việc lạ lùng chưa từng thấy, nhưng rồi, cũng vì ganh tỵ, họ kiếm cái chuyện tâm thường về nhân thân của Người mà nói ra cho hả dạ! “Con bác thợ mộc chứ có gì đâu mà lớn lao vĩ đại hơn mình”.

Có người nói: “Người nổi tiếng, mỗi ngày phải đôi ba lần chết vì lòng ganh tỵ của người đời”. Bà Tư dặn các con: “Ồ đời, chẳng ai muốn mình tốt lành hơn họ đâu. Vậy, nếu các con có bị ganh ghét, sỉ nhục, bị ném đá, bị đóng đinh vì sống công chính, vì làm việc lành, thì đó là hồng phúc lớn lao cho các con.

Đừng vì những lời ganh tỵ hay những bôi nhọ xuyên tạc mà các con thôi kính mến Chúa, ngưng yêu thương giúp đỡ người”.

Lời Chúa mời gọi tất cả các gia đình cứ hãy đơn sơ chân chất hiền lành khiêm nhượng mà sống Lời Chúa, luôn có ý ngay lành và sống theo thánh ý Chúa. Hơn nữa, phải khiêm nhượng và tôn trọng ơn gọi tông đồ của người khác, nhất là những người bé nhỏ, nghèo hèn: Cô bán rau, chị bán vé số, kẻ tật nguyền đang được Chúa tín nhiệm để loan báo Tin Mừng theo cách của họ!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình kiên trì làm chứng cho Chúa và khiêm nhượng tôn trọng ơn gọi của người khác. Amen.

**03/8 THỨ BẢY TUẦN 17 TN**

**Gr 26,11-16.24; Mt 14,1-12.**

**Phúc Âm: Mt 14, 1-12**

*"Hêrôđê sai người đi chặt đầu Gioan, và các môn đệ của Gioan đi báo tin cho Chúa Giêsu".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy quận vương Hêrôđê nghe danh tiếng Chúa Giêsu, thì nói với những kẻ hầu cận rằng: "Người này là Gioan Tẩy Giả, ông từ cõi chết sống lại, nên mới làm được các phép lạ như vậy". Tại vì Hêrôđia vợ của anh mình mà vua Hêrôđê đã bắt trói Gioan tổng ngục, bởi Gioan đã nói với vua rằng: "Nhà vua không được lấy bà ấy làm vợ". Vua muốn giết Gioan, nhưng lại sợ dân chúng, vì họ coi Gioan như một tiên tri. Nhân ngày sinh nhật của Hêrôđê, con gái Hêrôđia nhảy múa trước mặt mọi người, và đã làm cho Hêrôđê vui thích. Bởi vậy vua thề hứa sẽ ban cho nó bất cứ điều gì nó xin. Được mẹ nó dẫn trước, nên nó nói: "Xin vua đặt đầu Gioan Tẩy Giả trên đĩa này cho con". Vua lo buồn, nhưng vì đã trót thề rồi, và vì các người đang dự tiệc, nên đã truyền làm như vậy. Ông sai người đi chặt đầu Gioan trong ngục, và để đầu Gioan trên đĩa đem trao cho cô gái, và nó

đem cho mẹ nó. Các môn đồ của Gioan đến lấy xác thầy và chôn cất, rồi đi báo tin cho Chúa Giêsu.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**YÊU NGƯỜI, MỜI GỌI NGƯỜI SÁM HỐI**  
*“Hêrôđê sai người đi chặt đầu Gioan trong ngục...”*

Hêrôđê nghe lời rao giảng sám hối của Gioan Tẩy Giả mà không sám hối. Ông không chấm dứt chuyện ngoại tình với vợ của anh mình, mà còn nghe lời bà ấy chặt đầu Gioan, đặt trên đĩa, cho thỏa lòng thù hận của bà. Tội ác ghê rợn ấy mãi ám ảnh tâm trí nhà vua, đến nỗi, khi nghe tin về sự xuất hiện của Chúa Giê-su, Hêrôđê cho rằng vong hồn của Gioan Tẩy Giả đang sống lại để tiếp tục rao giảng trong Đức Giê-su.

Vâng, Gioan Tẩy Giả đã bị trầm quyết vì lẽ công chính. Ông đã chết, nhưng lẽ công chính không hề chết. Tiếng vọng của lẽ công chính vẫn còn vang mãi tới ngàn thu. Bởi từ thuở ban đầu, dẫu cho con người lạm dụng tự do Chúa ban mà chống lại Thiên Chúa, thì Thánh Thần Tình Yêu của Thiên Chúa vẫn mãi kiên trì mời gọi con người sám hối, đổi mới và trở về với nguồn hạnh phúc thánh thiện. Thiên Chúa luôn khoan dung chờ đợi.

Lời Chúa mời gọi các gia đình noi gương Gioan Tẩy Giả nhắc nhở nhau sám hối và đổi mới. Đừng sợ mất lòng, mất mạng mà làm ngơ cho sự dữ thống trị nhà mình. Ông Năm bỏ lễ chúa nhật lâu nay, và tỏ ra không tin Chúa nữa. Mỗi lần bà Năm nhắc ông đi xưng tội và đi lễ, là bà bị ông chửi mắng, đánh đập. Có lần bà nói: “Anh có biết là em chịu tất cả vì yêu anh không? Nếu cứ để anh buông xuôi như vậy mà không nói gì, thì hiểu là em không còn yêu anh nữa”. Ông nói: “Yêu cái quái gì!”. Lễ Lá năm ngoái, ông đập bà đổ máu đầu, bất tỉnh, nhập viện! Chiều thứ năm tuần thánh, ông đi xưng tội! Từ đó đến nay gia đình

mỗi lúc một vui hơn. Họ mới kỷ niệm 30 năm hôn phối tuần trước. Ông khóc kể lại sự hư đời của mình và cảm ơn vợ yêu!

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình anh dừng sám hối, đổi mới, để sống công chính và cũng anh dừng giúp nhau sám hối, đổi mới, để cả nhà được an vui hạnh phúc trong ân sủng Chúa. Amen

**04/8 CHÚA NHẬT 18 THƯỜNG NIÊN.**  
**Xh 16,2-4.12-15; Ep 4,17.20-24; Ga 6,24-35.**

**Phúc Âm: Ga 6, 24-35**

*"Ai đến với Ta sẽ không hề đói, ai tin vào Ta sẽ không hề khát bao giờ".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, lúc đám đông thấy không có Chúa Giêsu ở đó, và môn đệ cũng không, họ liền xuống các thuyền và đến Capharnaum tìm Chúa Giêsu. Khi gặp Người ở bờ biển bên kia, họ nói với Người rằng: "Thưa Thầy, Thầy đến đây bao giờ?" Chúa Giê-su đáp: "Thật, Ta bảo thật các ngươi, các ngươi tìm Ta, không phải vì các ngươi đã thấy những dấu lạ, nhưng vì các ngươi đã được ăn bánh no nê. Các ngươi hãy ra công làm việc không phải vì của ăn hay hư nát, nhưng vì của ăn tồn tại cho đến cuộc sống muôn đời, là của ăn Con Người sẽ ban cho các ngươi. Người là Đấng mà Thiên Chúa Cha đã ghi dấu".

Họ liền thưa lại rằng: "Chúng tôi phải làm gì để gọi là làm việc của Thiên Chúa?" Chúa Giêsu đáp: "Đây là công việc của Thiên Chúa là các ngươi hãy tin vào Đấng Ngài sai đến".

Họ thưa Chúa Giêsu: "Ngài sẽ làm dấu lạ gì để chúng tôi thấy mà tin Ngài? Ngài làm được việc gì? Cha ông chúng tôi đã ăn manna trong sa mạc, như đã chép rằng: "Người đã ban cho họ ăn bánh bởi trời". Chúa Giêsu đáp: "Thật, Ta bảo thật các ngươi, không phải Môsê đã ban cho các ngươi bánh bởi trời, mà chính Cha Ta mới ban cho các ngươi bánh bởi trời đích thực. Vì

bánh của Thiên Chúa phải là vật tự trời xuống, và ban sự sống cho thế gian".

Họ liền thưa Người rằng: "Thưa Ngài, xin cho chúng tôi bánh đó luôn mãi". Chúa Giêsu nói: "Chính Ta là bánh ban sự sống. Ai đến với Ta, sẽ không hề đói; ai tin vào Ta, sẽ không hề khát bao giờ".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **TRƯỚC TIÊN LÀ NHỚ ĐẾN CHÚA, TÌM ĐẾN CHÚA** *“Ai đến với Ta sẽ không hề đói”*

Thiên Chúa đã sai Con Một Người, là Chúa Giê-su đến trần gian, để ai Tin vào Người, thì được sự sống đời đời.

Thế nhưng, sau phép lạ bánh hóa ra nhiều, dân chúng lại tìm đến Chúa Giê-su, không phải để tìm sự sống đời đời, mà là tìm thêm một bữa ăn thú vị, qua một việc lạ lùng mãi mãi.

Vì thế, Chúa Giê-su bảo họ: “Hãy ra công gắng sức mà làm việc, không phải vì của ăn hay hư nát, nhưng vì của ăn tồn tại cho đến cuộc sống muôn đời” Và công việc mang lại sự sống đời đời, đó là : “Tin vào Người, Đấng Thiên Chúa Cha sai đến”.

Các gia đình công giáo tin vào Thiên Chúa, trong Chúa Giê-su Ki-tô, và đức tin ấy, phải được thể hiện ngay giữa cuộc sống đời thường. Chuyện “gạo tiền cơm áo” phải là chuyện hẳn nhiên của những người làm cha làm mẹ. Thế nhưng, Chúa Giê-su muốn chúng ta đừng quá nặng lòng với chuyện vật chất phần xác, mà quên đi sự hiện diện và can thiệp diệu kỳ của Thiên Chúa, qua Lời Chúa Giê-su và Thánh Thể Người.

Từ khi lấy nhau, vợ chồng anh Nam tất bật làm ăn kiếm sống, đến nỗi, bỏ cả lễ Chúa nhật, chẳng kinh nguyện, chẳng nhớ đến Chúa, một chi nhớ đến tiền và tiền mà thôi. Vợ chồng bất hoà vì tiền nhiều, tiền ít. “Cơm chẳng lành, canh chẳng ngọt” vì bữa đãi khách ở nhà mình thua sút bạn bè. Mẹ anh

Nam khuyen: “Trước tiên là các con hãy nhớ đến Chúa Giê-su, siêng năng đọc kinh cầu nguyện, tham dự thánh lễ. Cha Thánh Gioan Maria Vianey nói rằng: “Ai muốn cho mình nghèo, thì hãy cứ bỏ lễ ngày Chúa nhật”. Vì vậy, bao lâu vợ chồng còn lo là việc đạo, thì bấy lâu, gia đình cứ mãi còn bất hoà, bất an, bất hạnh”.

Lạy Chúa, Chúa Giê-su nói: “Ai đến với ta sẽ không bao giờ đói”. Xin cho các gia đình nhớ đến Chúa luôn, và cảm nghiệm được sự bình an, no đủ cho cả phần hồn và phần xác. Amen.

## **04/8 THÁNH GIOAN MARIA VIANÊ, LINH MỤC KHÔNG ĐỦ ĐIỂM CHỊU CHÚC LINH MỤC**

Hành trình ơn gọi đến chức Linh Mục của Thánh Gioan Maria Vianey quả là gian nan, nhưng kỳ diệu. Gian nan vì thầy Vianey không đủ điểm Latinh, Hy Lạp để làm linh mục. Kỳ diệu là vì Chúa cần một con người yêu mến Chúa hơn là tiếng Hy Lạp, tiếng Latinh. Quả thực, ba tháng trước ngày chịu chức linh mục, Cha Giám Đốc của Thầy Vianey thưa với Đức Cha: “Thưa Đức Cha, nếu Đức Cha muốn có những người giỏi tiếng Latinh và Hy Lạp tại xứ này, thì phải cho thầy Vianney về mà thôi. Nhưng nếu Đức Cha muốn có các linh mục nói về Thiên Chúa cách đơn sơ, các linh mục biết thế nào là sám hối và cầu nguyện, thì chúng ta sẽ giữ thầy Vianney lại”. Sau khi hỏi cha Giám Đốc về lòng yêu mến Chúa của Thầy Vianey, Đức Cha nói: “Này cha, cuộc Cách Mạng (Pháp) và chiến tranh đã mang đến sự tàn phá cho nhiều vùng và nhiều tâm hồn. Tôi tin là để tái thiết lại Hội Thánh, thì các linh mục cần tài giỏi, chưa đủ, mà còn phải thánh thiện. Nếu Vianney là một mẫu gương yêu mến Chúa, thì tôi chấp nhận thầy giữa hàng linh mục, và ơn Chúa sẽ làm điều còn lại”. Việc của Chúa thật là kỳ diệu lắm thay!

Thầy Vianey đã chịu chức linh mục. Đức Cha sai về làm chánh xứ giáo xứ Ars. Đến Ars, Cha Vianney quỳ xuống, hôn

mảnh đất của giáo xứ và cầu nguyện: “Lạy Thiên Chúa tốt lành, con là một linh mục đốt nát đáng thương, Chúa biết điều này. Dân chúng ở đây không chờ đón con, mà là chờ đón Chúa. Họ cần Chúa. Xin hướng dẫn lời con nói, việc con làm, để các linh hồn này được cứu độ.”. Đời sống khiêm nhường, đơn sơ, yêu mến, kết hiệp mật thiết với Chúa Giê-su Mục tử, đã biến một linh mục “không đủ điểm chịu chức” trở thành mục tử nhân lành đem về cho Chúa biết bao linh hồn.

Lạy Chúa xin cho các linh mục yêu mến Chúa và các linh hồn, nên hiện thân của Lòng Chúa Xót Thương trong cử hành phụng vụ, trong đời sống và nhất là nơi tòa giải tội. Amen.

**05/8 THỨ HAI TUẦN 18 TN**

**Gr 28,1-17; Mt 14,13-21.**

**Phúc Âm: Mt 14, 13-21**

*"Mọi người đều ăn no".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu nghe tin Gioan Tẩy Giả đã chết, thì Người rời bỏ nơi đó xuống thuyền đi đến nơi hoang địa vắng vẻ. Dân chúng nghe biết, thì từ các thành phố đi bộ theo Người. Ra khỏi thuyền, Người thấy dân chúng đông đảo, thì thương xót họ và chữa những người bệnh tật trong họ.

Chiều tới, các môn đệ đến gần thưa Người rằng: "Đây là nơi hoang địa, mà giờ đã chiều rồi: xin Thầy giải tán dân chúng, để họ vào các làng mạc mà mua thức ăn".

Nhưng Chúa Giêsu nói với các ông rằng: "Họ chẳng cần phải đi, các con hãy cho họ ăn". Các ông thưa lại rằng: "Ở đây chúng con chỉ có năm chiếc bánh và hai con cá". Người bảo các ông rằng: "Hãy đem lại cho Thầy".

Khi Người đã truyền cho dân chúng ngồi trên cỏ, Người cầm lấy năm chiếc bánh và hai con cá, ngước mắt lên trời, đọc lời chúc tụng, bẻ ra và trao cho các môn đệ, các ông này phân phát

cho dân chúng. Mọi người đều ăn no. Và người ta thu lượm được mười hai thúng đầy những miếng bánh vụn. Số người ăn là năm ngàn người đàn ông, không kể đàn bà và con trẻ.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **BẰNG LÒNG SẼ CHIA SỰ SỐNG CHO NHAU** *“Mọi người đều ăn no”.*

Từ năm chiếc bánh lúa mạch và hai con cá, Chúa Giê-su đã làm phép lạ bánh cá hóa ra nhiều, và “Mọi người đều ăn no”.

Phép lạ bắt đầu từ lòng lo của các môn đệ, đến lòng thương đầy trách nhiệm của Chúa Giê-su, kết hợp với lòng quảng đại của em bé kia, chủ nhân của 5 chiếc bánh và hai con cá.

Các môn đệ có lòng lo nghĩ tới tha nhân, và thân thưa với Chúa “xin Thầy giải tán dân chúng, để họ vào các làng mạc mà mua thức ăn”. Chúa Giê-su có lòng thương và nhận trách nhiệm về mình, cho môn đệ mình: “Các con hãy lo cho họ ăn”. Còn em bé thì hồn nhiên bằng lòng trao phần ăn bé nhỏ của mình cho các môn đệ. Có người nói vui, nếu không phải là em bé, mà là người lớn, thì chắc gì họ đã trao phần ăn của mình cho ai!

Chúa vẫn đang sẵn sàng tiếp tục thực hiện biết bao phép lạ lớn lao giữa đời thường, khi chúng ta có lòng lo nghĩ tới tha nhân, và có lòng quảng đại chia sẻ phần bé nhỏ của mình.

Ước gì các gia đình biết chạnh lòng trước những nhu cầu cấp thiết và chính đáng của tha nhân, biết kêu xin Chúa với lòng tin tưởng và cũng mau mắn quảng đại chia sẻ phần bé nhỏ của mình, chứ không đợi cho đến lúc dư thừa mới sẽ chia.

Ước gì các gia đình luôn ý thức chính mình được Chúa trao trách nhiệm “Hãy lo cho người khác có cái sống”, và bằng lòng chia sẻ phần sự sống của mình, mà không đợi, không ngóng xem có ai khác bắt đầu không. Việc chạnh lòng thương không



phải là phong trào theo kiểu hùa nhau làm từ thiện lấy tên, lấy tiếng.

Còn biết bao người đang đòi Lời Chúa và Thánh Thể. Ước gì các gia đình sống Tin Mừng và bằng lòng bẻ tấm bánh đời mình ra cho mọi người được đầy no ân tình Chúa, vui sống bình an.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình hồn nhiên tín thác vào Chúa, và quảng đại sẻ chia sự sống và ân sủng cho người. Amen.

**06/8 CHÚA HIỂN DUNG, lễ kính.**

**Đn 7,9-10.13-14 (hoặc 2Pr 1,16-19); Mc 9,2-10.**

**Phúc Âm: Mc 9, 1-9**

*"Đây là Con Ta yêu dấu".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu đưa Phêrô, Giacôbê, và Gioan đi riêng với Người lên núi cao, và Người biến hình trước mặt các ông, và áo Người trở nên chói lọi trắng tinh như tuyết, không thợ giặt nào trên trần gian có thể giặt trắng đến thế. Rồi Êlia cùng Môsê hiện ra và đàm đạo với Chúa Giêsu.

Bấy giờ Phêrô lên tiếng thưa Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, chúng con được ở đây thì tốt lắm, chúng con xin làm ba lều, một cho Thầy, một cho Môsê, và một cho Êlia". Phêrô không rõ mình nói gì, vì các ông đều hoảng sợ. Lúc đó một đám mây bao phủ các Ngài, và từ đám mây có tiếng phán rằng: "Đây là con Ta yêu dấu, các ngươi hãy nghe lời Người". Bỗng nhìn chung quanh, các ông không còn thấy ai khác, chỉ còn một mình Chúa Giêsu với các ông.

Và trong lúc từ trên núi đi xuống, Chúa Giêsu đã ra lệnh cho các ông đừng thuật lại cho ai những điều vừa xem thấy, trước khi Con Người từ cõi chết sống lại. Các ông tuân lời căn dặn đó, nhưng vẫn tự hỏi nhau: "Từ trong cõi chết sống lại nghĩa là gì?"

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**HY SINH CHO NGƯỜI, CUỘC BIẾN HÌNH VĨ ĐẠI**  
*“Đây là Con Ta yêu dấu”.*

Yêu ai, thì biết rõ người ấy, thì thấu hiểu người ấy tường tận. và ngược lại, biết rõ người, thấu hiểu người tường tận, là để yêu người cách tha thiết nhất, chứ không không phải để yêu mình, càng không phải để làm hại người theo cách của người phạm, hay theo cách của chính trường trần gian mưu mô vô cảm!

Lâu nay, các môn đệ của Chúa Giê-su theo Người, nhưng lòng các ông chưa hẳn đã thấu hiểu Người, chưa hẳn đã theo Người vì yêu Người, lại có thể là, theo Người vì yêu mình, vì tìm một mối lợi cho mình, tìm một chỗ công danh trần thế.

Bởi vậy, Chúa Giê-su đưa ba ông Phê-rô, Giacôbê và Gioan lên núi Tabor và Người biến hình trước mặt các ông. Áo Người trở nên chói lọi trắng tinh như tuyết. Rồi Êlia cùng Môsê hiện ra và đàm đạo với Người. Người cho các ông “thấu hiểu tường tận về Người” rằng: Người chính là một Vị Thiên Chúa làm người”, là Con Yêu Dấu của Thiên Chúa Cha, là Đấng Cứu Thế, Đấng đến trần gian vì yêu người và chết cho người được sống.

Chúa muốn các gia đình theo Chúa Giê-su, vì yêu Chúa Giê-su, vì yêu con đường của Người, vì yêu sứ mệnh của Người, vì yêu nhân loại tội lỗi, và nhất là cùng chết với Người, vì yêu.

Ông Tư nói với các con: “Gia đình mình yêu thương nhau, thì phải hy sinh cho nhau, phải chịu chết vì nhau, phải biến hình từ chỗ “yêu chưa chịu hy sinh” đến chỗ “yêu cho đến chết”. Hy sinh vì yêu sẽ là cuộc biến hình vĩ đại nhất của mỗi người”.

Có bài hát: “Gia đình Lâm Bích yêu thương nhau như Chúa yêu. Gia đình Lâm Bích hy sinh cho nhau như Chúa đã hy sinh”.

Ước gì mọi nhà cùng hát: “Gia đình ta hồi, yêu thương nhau như Chúa yêu...hy sinh cho nhau như Chúa đã hy sinh”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa Giê-su, và noi gương Người, hy sinh hiến thân vì yêu nhau, yêu người. Amen.

**06/8 THỨ BA TUẦN 18 TN**  
**Gr 30, 1-2. 12-15. 18-22; Mt 14, 22-36**

**Phúc Âm: Mt 14, 22-36**

*"Xin truyền cho con đi trên mặt nước mà đến cùng Thầy".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi dân chúng đã ăn no, lập tức Chúa Giêsu giục môn đệ trở xuống thuyền mà qua bờ bên kia trước, trong lúc Người giải tán dân chúng. Giải tán họ xong, Người lên núi cầu nguyện một mình. Đến chiều, Người vẫn ở đó một mình. Còn thuyền thì đã ra giữa biển, bị sóng đánh chập chờn vì ngược gió.

Canh tư đêm tối, Người đi trên mặt biển mà đến với các ông. Thấy Người đi trên mặt biển, các ông hoảng hồn mà nói rằng: "Ma kìa" và các ông sợ hãi kêu la lớn tiếng. Lập tức, Chúa Giêsu nói với các ông rằng: "Hãy yên tâm. Thầy đây, đừng sợ". Phêrô thưa lại rằng: "Lạy Thầy, nếu quả là Thầy, thì xin truyền cho con đi trên mặt nước mà đến cùng Thầy". Chúa phán: "Hãy đến". Phêrô xuống khỏi thuyền bước đi trên mặt nước mà đến cùng Chúa Giêsu. Khi thấy gió mạnh, ông sợ hãi và sắp chìm xuống nên la lên rằng: "Lạy Thầy, xin cứu con". Lập tức, Chúa Giêsu giơ tay nắm lấy ông mà nói: "Người hèn tin, tại sao lại nghi ngờ?" Khi cả hai đã lên thuyền thì gió liền yên lặng. Những người ở trong thuyền đến lạy Người mà rằng: "Thật, Thầy là Con Thiên Chúa!"

{Khi đã sang qua biển hồ, các ngài lên bộ và ghé vào Ghênêsarét. Nhận ra Ngài, dân địa phương liền loan tin đi khắp cả vùng xung quanh, và người ta đem đến cho Ngài hết mọi kẻ ốm đau. Họ nài xin Ngài cho họ sờ đến tua áo choàng của Ngài thôi, và ai đã sờ đến thì đều được chữa lành}.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**ĐI TRÊN MẶT SÓNG MÀ ĐẾN VỚI CHÚA**  
*“Xin truyền cho con đi trên mặt nước mà đến cùng Thầy”.*

Nhận ra Chúa, xin đến với Chúa, và xin Chúa cứu giúp...hẳn là ba bước trong hành trình đức tin của mỗi chúng ta.

Vâng! Chúa đang hiện diện trong lịch sử loài người, và mỗi người có thể cảm nghiệm được điều kỳ diệu ngay trong chính sự hiện hữu của mình mà nhận biết có Thiên Chúa.

Nhận biết, mà không đến với Chúa, thì chưa phải là tin. Chưa có lòng khiêm nhượng nhận ra mình là loài thụ tạo, thì khó mà tin Đấng đã tác sinh nên mình. Cần có lòng khiêm nhượng để tin vào Thiên Chúa. Và khi đến với Chúa là chấp nhận đi trên mặt sóng thách đố, chấp nhận xin Chúa cứu giúp.

Có nhiều người vẫn ngỡ vực sự hiện diện của Chúa trong đời. Có người đã nhận ra Chúa, nhưng không đến với Chúa, vì mê muội trần gian. Có người muốn đến với Chúa, mà không dám đi trên mặt sóng, cũng không xin Chúa cứu giúp và ban thêm đức tin cho mình. Thánh Phê-rô hôm nay, nêu gương cho chúng ta trọn hành trình đức tin vào Thiên Chúa: Nhận ra Chúa, xin đến với Chúa, đi trên mặt sóng, và xin Chúa cứu giúp.

Đến với Chúa trong tương quan cá vị vì tin cậy mến, hay trong việc phụng vụ, cùng với cộng đoàn, chúng ta đã phải đi trên mặt sóng thách thức, thì hướng chi, việc đến với Chúa nơi những con người bất hạnh, càng nhiều thách thức hơn.

Ông Tư kể: Ngày Covid, có người phải vượt con sóng Covid vài ba chục cây số, mà đem cho người nhà mình những viên thuốc. Anh ta vừa chạy xe vừa cầu nguyện: “Xin Chúa giúp con. Xin Chúa thương những người đang trong vùng Covid”.

Cả hành trình đức tin, đều không bởi khả năng của ta, nhưng là hồng ân Chúa ban, và vì thế, phải luôn cầu xin Chúa trợ giúp.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình luôn nhận ra, tin tưởng, mạnh dạn đến với Chúa, và luôn cầu xin Chúa cứu giúp. Amen.

**07/8 THỨ TƯ TUẦN 18 TN**

**Gr 31,1-7; Mt 15,21-28.**

**Phúc Âm: Mt 15, 21-28**

*"Này bà, bà có lòng mạnh tin".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, ra khỏi đó, Chúa Giêsu lui về miền Tyrô và Sidon, thì liền có một bà quê ở Canaan từ xứ ấy đến mà kêu cùng Người rằng: "Lạy Ngài là con Vua Đavít, xin thương xót tôi: con gái tôi bị quỷ ám khổ cực lắm".

Nhưng Người không đáp lại một lời nào. Các môn đệ đến gần Người mà rằng: "Xin Thầy thương để bà ấy về đi, vì bà cứ theo chúng ta mà kêu mãi". Người trả lời: "Thầy chỉ được sai đến cùng chiên lạc nhà Israel".

Nhưng bà kia đến lạy Người mà nói: "Lạy Ngài, xin cứu giúp tôi". Người đáp: "Không nên lấy bánh của con cái mà vứt cho chó". Bà ấy đáp lại: "Vâng, lạy Ngài, vì chó con cũng được ăn những mảnh vụn từ bàn của chủ rơi xuống".

Bấy giờ, Chúa Giêsu trả lời cùng bà ấy rằng: "Này bà, bà có lòng mạnh tin. Bà muốn sao thì được vậy". Và ngay lúc đó, con gái bà đã được lành.

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **KIÊN TRÌ CẦU XIN VÌ HẾT LÒNG TIN TƯỞNG**

*"Này bà, bà có lòng mạnh tin"*

Bà kia quê ở Canaan, đến xin Chúa chữa cho con gái bị quỷ ám. Vốn Canaan là vùng ngoại, nên bà bị các môn đệ Chúa phân biệt đối xử. Việc phân biệt ấy, trở thành thách đố lớn lao đối với lòng tin của bà. Và còn hơn thế nữa, Chúa Giê-su dùng chính từ địa phương "chó con", có vẻ nặng nề, theo cách của người Do Thái bấy giờ để chỉ dân ngoại. "Không nên lấy bánh

của con cái mà vớt cho chó”. Thế mà, bà vẫn kiên trì. Bà khiêm tốn đáp “Chó con cũng được ăn những mảnh vụn từ bàn của chủ rơi xuống”. Câu nói ấy cho thấy tâm tình tha thiết của bà rằng: “Cũng xin Người mở chút lòng xót thương với dân ngoại”.

Câu chuyện xin chữa lành của người đàn bà xứ Canaan cho các gia đình bài học “tin tưởng” và “kiên trì tin tưởng” vào lòng thương xót vô cùng của Thiên Chúa. Chúa có quyền thử thách, để tôi luyện đức tin chúng ta từ chỗ non yếu đến vững mạnh.

Ước gì, các gia đình cần xét xem điều mình cầu xin có chính đáng không, và tuyệt đối không cầu xin những điều bất chính. Và khi đã xin, thì tín thác vào tình thương và sự khôn ngoan diệu kỳ của Chúa. Chớ nản lòng khi phải chờ đợi, nhưng kiên trì và tin là Chúa luôn ban điều tốt nhất theo ý Chúa.

Lòng tin và sự kiên trì của người ngoại giáo còn mời gọi các gia đình phải thay đổi cách suy nghĩ, cách đối xử với những người mà ta gọi là lương dân hôm nay. Lương dân là người tốt, người lương thiện. Người đạo dòng không được xem thường người tân tông, người tôn giáo khác, người chưa gia nhập đạo. Mỗi con người trên trần gian đều có một giá trị riêng trong mắt Chúa, và đều là địa chỉ cứu rỗi của Chúa. Cầu xin và tạ ơn Chúa với người khát khao tìm Chúa, là điều rất đẹp ý Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình kiên trì xin vì tin, và quý chuộng lòng khát khao tin yêu của mọi người. Amen.

**08/8 THỨ NĂM TUẦN 18 TN**

**Gr 31,31-34; Mt 16,13-23.**

**Phúc Âm: Mt 16, 13-23**

*"Con là Đá, Thầy sẽ ban cho con chìa khoá nước trời".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu đến địa hạt thành Cêsarêa Philipphê, và hỏi các môn đệ rằng: "Người ta bảo Con Người là ai?" Các ông

thưa: "Người thì bảo là Gioan Tẩy Giả, kẻ thì bảo là Êlia, kẻ khác lại bảo là Giêrêmia hay một tiên tri nào đó". Chúa Giêsu nói với các ông: "Phần các con, các con bảo Thầy là ai?" Simon Phêrô thưa rằng: "Thầy là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống". Chúa Giêsu trả lời rằng: "Hỡi Simon con ông Giona, con có phúc, vì chẳng phải xác thịt hay máu huyết mạc khải cho con, nhưng là Cha Thầy, Đấng ngự trên trời. Vậy Thầy bảo cho con biết: Con là Đá, trên đá này Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy, và cửa địa ngục sẽ không thắng được. Thầy sẽ trao cho con chìa khoá Nước trời. Sự gì con cầm buộc dưới đất, trên trời cũng cầm buộc; và sự gì con cởi mở dưới đất, trên trời cũng cởi mở". Bấy giờ Người truyền cho các môn đệ đừng nói với ai rằng Người là Đức Kitô.

Kể từ đó, Chúa Giêsu bắt đầu tỏ cho các môn đệ thấy: Người sẽ phải đi Giêrusalem, phải chịu nhiều đau khổ bởi các kỳ lão, luật sĩ và thượng tế, phải bị giết, và ngày thứ ba thì sống lại. Phêrô kéo Người lại mà can gián Người rằng: "Lạy Thầy, xin Chúa giúp Thầy khỏi điều đó. Thầy chẳng phải như vậy đâu". Nhưng Người quay lại bảo Phêrô rằng: "Hỡi Satan, hãy lui ra đằng sau Thầy: con làm cho Thầy vấp phạm, vì con chẳng hiểu biết những sự thuộc về Thiên Chúa, mà chỉ hiểu biết những sự thuộc về loài người".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN KHÔNG CÓ CON ĐƯỜNG LUI**

***“Con là Đá, Thầy sẽ ban cho con chìa khoá Nước Trời”***

Sắp bước vào đỉnh điểm của Sứ Vụ Cứu Thế là cuộc thương khó và tử nạn, Chúa Giê-su hỏi các môn đệ người ta bảo Thầy là ai, và các con bảo Thầy là ai. Phê-rô đã đại diện anh em mình mà tuyên tín: “Thầy là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống”.

Câu tuyên tín của một môn đệ vốn là ngư phủ, cho biết rằng: Chúa Giê-su là Đấng được Thiên Chúa Cha xức dầu phong vương để thống trị các thế lực trần gian, và cứu rỗi nhân loại.

Trí khôn của một ngư phủ như Phê-rô, thì làm sao mà thấu hiểu nổi mầu nhiệm ấy. Nhưng đây chính là mạc khải từ Thiên Chúa Cha. Chúa Giê-su chúc mừng Phê-rô và theo ý Chúa Cha, Người tuyển chọn Phê-rô làm nền tảng để xây dựng Giáo Hội. Người trao cho ông chìa khóa mở cửa Nước Trời, mở mùa hồng ân cứu độ nhân loại, và người xác quyết: Giáo Hội Người bền vững, quyền lực âm ty không thể nào thắng được.

Ước gì các gia đình xác tín về con đường mình đang đi. Chỉ có một con đường, đó là đường Thập Giá, Tử Nạn và Phục Sinh với Chúa Ki-tô. Không có con đường lui. Con đường lui là con đường từ chối việc hy sinh vì yêu người, là con đường cố giữ cho thân mạng mình an yên không hao mòn, không thương tích. Đó là con đường của Satan dẫn đến sự chết muôn đời!

Sống trong Giáo Hội của Chúa Ki-tô, mỗi người, mỗi nhà đều phải đi con đường của Chúa Ki-tô, của các tông đồ, là tham gia xây dựng Giáo Hội bằng chính đời sống Tin Cậy Mến của mình, nhất là, phải hy sinh chính mình vì yêu Chúa, yêu giáo hội, yêu nhau và yêu người. Ước gì mỗi người mỗi nhà đều ngộ ra chân lý này: hy sinh, dâng hiến, thương tích, lụy tàn không phải là đau khổ, nhưng là bình an thật, hạnh phúc thật, trong Chúa Ki-tô.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình cộng tác với Giáo Hội trong việc mở cửa Nước Trời, bằng việc vác thập giá vì yêu. Amen.

## **08/8 THÁNH ĐA-MINH, LINH MỤC CHUỖI MÂN CÔI CHIẾN THẮNG**

Đầu thế kỷ 13, bè rối Albigeois chủ trương những gì thuộc về thể xác hay trần thế đều do ma quỷ làm ra và thống trị, do đó



bản chất thân xác và sự sống đời này là xấu. Vì thế, mọi người sống bi quan, yếm thế, lo hãm mình phạt xác, và thấy cuộc đời này đầy thất vọng. Thánh Đaminh, được ơn Mẹ, đã mời gọi mọi người đọc kinh Mân Côi. Quả thực, kinh Mân Côi là liều thuốc thần diệu chữa trị căn bệnh bi quan do bề rối Albigeois gây ra. Cuộc sống “tin yêu và hy vọng nhờ Tin Mừng” đã bùng dậy.

Khi suy gẫm về 20 Mầu Nhiệm của Chuỗi Mân Côi, cùng với Mẹ, chúng ta trở nên một với Chúa Giêsu Kitô, chúng ta sẽ được chuẩn bị một cách kỹ càng hơn về những hiện thực thánh thiêng, vốn sẽ được ban phát trong cuộc sống riêng của chúng ta theo từng cách riêng biệt, ngay tại trần thế này. Vì thế, sức mạnh của Chuỗi Mân Côi là sức mạnh của Chúa Ki-tô. Những Mầu Nhiệm của Chúa Kitô trở thành những mầu nhiệm của chúng ta.

Đức Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô Đệ Nhị, đã chỉ ra, qua Tông Thư của Ngài về Chuỗi Mân Côi Rosarium Virginis Mariae rằng: “Ở đây, điểm đầu tiên cần phải chú ý chính là cách thức mà các hạt cùng hội tụ về cây Thánh Giá, vốn mở và đóng theo thứ tự cầu nguyện và suy gẫm đọc. Đời sống và sự cầu nguyện của người tín hữu đặt trọng tâm vào Chúa Kitô. Tất cả mọi thứ đều được bắt đầu từ Ngài, tất cả mọi thứ đều được dẫn về chính Ngài; và tất cả mọi thứ, đều qua Ngài, trong Chúa Thánh Thần, để đến với Thiên Chúa Cha.”

Rất nhiều gia đình vượt qua những bất an, bất hạnh, được ơn chữa lành hồn xác, sống bình an, hạnh phúc nhờ chuỗi Mân Côi.

Mừng kính lễ Thánh Đa-minh, các gia đình cảm tạ Chúa đã ban cho Giáo Hội vị thánh có lòng yêu mến Chúa Ki-tô, và sống với tâm tình thánh thiện của Mẹ Người. Xin cho các gia đình siêng năng lần chuỗi Mân Côi để chiến thắng ma quỷ, chiến thắng các cám dỗ, và sống mật thiết với Chúa Ki-tô. Amen.

**09/8 THỨ SÁU TUẦN 18 TN**  
**Nk 2,1-3;3,1-3.6-7; Mt 16,24-28.**

**Phúc Âm: Mt 16, 24-28**

*"Người ta sẽ lấy gì mà đổi được sự sống mình".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Nếu ai muốn theo Thầy, thì hãy từ bỏ mình đi, và vác thập giá mình mà theo Thầy. Vì chưng, ai muốn cứu mạng sống mình thì sẽ mất; còn ai đành mất mạng sống mình vì Ta, thì sẽ được sự sống. Nếu ai được lợi cả thế gian mà thiệt hại sự sống mình, thì được ích gì? Hoặc người ta sẽ lấy gì mà đổi được sự sống mình?

"Bởi vì Con Người sẽ đến trong vinh quang của Cha Người, cùng với các thiên thần của Người, và bấy giờ, Người sẽ trả công cho mỗi người tùy theo việc họ làm. Thật, Thầy bảo các con: trong những kẻ đang đứng đây, có người sẽ không nếm sự chết trước khi xem thấy Con Người đến trong Nước Người".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**ĐỂ ĐỔI ĐƯỢC SỰ SỐNG MUÔN ĐỜI Ở ĐỜI SAU**  
*"Người ta sẽ lấy gì mà đổi được sự sống mình"*

Chúa Giê-su nói: "Ai muốn theo Thầy, thì hãy từ bỏ mình, và vác thập giá mình mà theo. Đúng là hai điều kiện không dễ dàng tí nào đối với người theo Chúa. Nhưng, đó lại là điều kiện quyết định làm nên ý nghĩa của danh xưng "Ki-tô hữu": ý nghĩa cuộc sống ở đời này và ý nghĩa cuộc sống đời sau trong Nước Chúa.

Trong khi con người ta chỉ nghĩ đến mình mà không nghĩ đến ai, chỉ lo cho mình mà không lo cho ai, chỉ giữ lại cho mình mà không trao ban cho ai, thì, Tin Mừng Chúa Giê-su thổi vào trần

gian một nhân sinh quan rất mới, đổi thay não trạng xưa cũ ấy, biến con người phải bỏ mình đi mà nghĩ đến tha nhân, mà sống vì, sống với tha nhân. Ai bỏ được tôi kiêu căng ích kỷ, mới là người trưởng thành. Ai từ bỏ mình và sống theo tinh thần Tin Mừng, mới xứng đáng là con người mới của Nước Thiên Chúa.

Việc từ bỏ mình là tiền đề dẫn đến việc vác thập giá vì yêu người. Chưa bỏ mình được thì nói gì đến việc vác thập giá, việc chịu đau khổ, chịu thương tích vì yêu người. Bởi thế, chuyện đáng sợ nhất là chuyện “chịu vác thập giá, mà không phải vì yêu người, nhưng lại vì yêu mình”. Như thế, không đúng với tinh thần của Tin Mừng. Chuyện “Tôi làm lụng vất vả vì tôi cần có cái ăn”, khác với chuyện: “Tôi làm lụng vất vả vì vợ con tôi cần có cái ăn, người khác cần có cái sống, tôi cần xây dựng xã hội”

Khát khao của Tin Mừng là: “vì yêu người, mà mỗi người sẽ sẽ xóa tên, xóa đời mình đi, và biến đời mình thành thập giá cứu rỗi mọi người”. Và khi sống với ý nghĩa ấy, các gia đình xây dựng cho mình một cuộc sống mới trong Nước Thiên Chúa.

Ước gì các gia đình sống yêu và hy sinh vì yêu, như Chúa Giê-su đã yêu thương và hiến mạng sống mình vì yêu người.

Lạy Chúa xin giúp các gia đình yêu thương và hy sinh đời mình ở đời này, để đời lấy sự sống muôn đời ở đời sau. Amen.

**10/8 THÁNH LÔ-REN-XÔ, PHÓ TẾ, TỬ ĐẠO, lễ kính.**

**2Cr 9,6-10; Ga 12,24-26.**

**Phúc Âm: Ga 12, 24-26**

*"Ai phụng sự Ta thì Cha Ta sẽ tôn vinh nó".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Thật, Ta nói thật với các con: Nếu hạt lúa mì rơi xuống đất mà không thối đi, thì nó chỉ trợ trọt một mình, nhưng nếu nó thối đi, thì nó sinh nhiều bông hạt. Ai yêu sự sống mình thì sẽ mất, và ai ghét

sự sống mình ở đời này, thì sẽ giữ được nó cho sự sống đời đời. Ai phụng sự Ta, hãy theo Ta, và Ta ở đâu, thì kẻ phụng sự Ta cũng sẽ ở đó. Ai phụng sự Ta, Cha Ta sẽ tôn vinh nó".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **TRỞ NÊN HẠT LÚA MÌ NUÔI NHAU** *"Ai phụng sự Ta thì Cha Ta sẽ tôn vinh nó"*

Thánh Laurensô sinh tại Huescô nước Tây Ban Nha trong gia đình đạo hạnh. Ngài đi du học bên Rôma và đã sống trót cuộc đời trần thế tại đây. Ngài được chọn trở thành một trong bảy phó tế của giáo hội, chịu trách nhiệm giúp đỡ người nghèo túng và ngài được giao cho trách nhiệm "quản lý tài sản của giáo hội".

Thời hoàng đế Valerian cấm đạo, Thánh Giáo Hoàng Sixtus bị kết án tử hình cùng với sáu phó tế khác. Khi Đức Giáo hoàng bị điệu ra pháp trường, Laurensô đi theo khóc lóc nức nở, ngài hỏi: "Cha ơi, cha đi đâu mà không cho nô bộc này theo?". Đức Giáo Hoàng trả lời: "Con ơi, ta không bỏ con đâu. Trong ba ngày nữa, con sẽ theo ta". Nghe vậy, Laurensô thật vui mừng, ngài về phân phát hết tiền của trong kho cho người nghèo, và bán cả các phẩm phục đắt tiền để có thêm của cải mà phân phát.

Khi những điều này tới tai hoàng đế Đêciô, ông truyền bắt giam Laurensô. Thánh nhân cải hóa được viên gác ngục Hippolytô. Bị điệu tới trước viên tổng trấn Valrianô, Ngài bị buộc phải nhượng lại các tài sản của Giáo hội cho nhà nước.

Được cho ba ngày để thu thập của cải Ngài mà đã phân phát cho người nghèo. Hết hạn Ngài dẫn tất cả người nghèo tới trình với tổng trấn Valêrianô, và nói: "Đây là tài sản của Giáo hội". Viên tổng trấn nổi giận, buộc thánh nhân phải dâng lễ tiến các thần mình. Ngài từ khước, nên đã phải chịu mọi cực hình, bị nướng trên sắt nung đỏ. Trên giường chết lạ lùng này, Ngài còn

khôì hài nói với hoàng đế: “Một bên đã chín rồi, hãy nưóng bên kia nữa!” Sau đó ngài cầu xin cho thành phố Rôma được trở lại với Đức Kitô và cho Đức Tin Công Giáo được lan tràn khắp thế giới. Ngài lãnh nhận triều thiên tử đạo vào năm 258.

Tiểu sử của Thánh Laurenso cho biết: mỗi người, mỗi gia đình là tài sản quý giá của Giáo Hội, nhờ máu Chúa Ki-tô. Và còn mời gọi các gia đình biết yêu thương sẻ chia cho người nghèo, và trung kiên làm chứng cho Nước Thiên Chúa.

Lời Chúa trong lễ kính Thánh Laurenso lại nói đến hạt lúa mì chịu hư thối, là chính Đức Ki-tô, và những ai theo Người.

Vâng! Sứ mệnh của hạt lúa mì, một là để nên bánh, nên cơm, nên lương thực nuôi sống con người, hai là để nên hạt giống gieo vào lòng đất trở sinh cây lúa mì mới. Sứ mệnh nào cũng phải chịu nát tan. Không có hạt lúa mì cầu an, cầu nhàn, cầu vinh thân phì da, cầu hưởng thụ.

Chúa Giê-su dùng hình ảnh hạt lúa mì để chỉ về chính Người, hạt lúa mì được Chúa Cha gieo vào lòng đời, hạt lúa mì nên sự sống của Thiên Chúa nuôi sống nhân loại. Đó là ý muốn của Thiên Chúa. Đó là lòng yêu của Thiên Chúa. Và chính Người đã không ngần ngại thực hiện đúng Thánh Ý của Cha, đúng ước muốn của Cha. Người đã tan nát như hạt lúa mì và nên của nuôi sống, cho nhân loại được sống chính sự sống của Thiên Chúa.

Ước gì các gia đình luôn sống trong niềm vui tạ ơn tình thương của Chúa Cha, tạ ơn Hạt Lúa Mì Giê-su, bằng cách trở nên hạt lúa mì nuôi nhau trên đường dương thế.

Chúa Giê-su nói: “Ai phụng sự Ta, hãy theo Ta, và Ta ở đâu, thì kẻ phụng sự Ta cũng sẽ ở đó. Ai phụng sự Ta, Cha Ta sẽ tôn vinh nó”. Phụng sự Thiên Chúa là thờ phượng Chúa, và cộng tác với Chúa cứu rỗi nhân loại. Và việc trở nên hạt lúa mì như Hạt Lúa Mì Giê-su là việc phụng sự đẹp lòng Thiên Chúa nhất.

Phải bắt đầu từ gia đình! Gia đình hạnh phúc là gia đình sống quảng đại với nhau, cha mẹ quảng đại với con cái, anh chị em

sẵn lòng chia sẻ cho nhau, ai cũng có thể chấp nhận phần thiệt thòi về mình, để giúp đỡ nhau, giúp đỡ mọi người.

Ước gì mỗi người trong nhà trở nên hạt lúa mì nuôi nhau, và ước gì mỗi gia đình trở nên hạt lúa mì nuôi sống mọi người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình biết yêu thương, hy sinh cho nhau và biết yêu thương, hy sinh cho những người nghèo khổ, nhờ lời cầu bầu của Thánh Laurenso Phó Tế, Tử Đạo. Amen.

**10/8 THỨ BẢY TUẦN 18 TN**

**Kb 1, 12 - 2, 4; Mt 17, 14-19**

**Phúc Âm: Mt 17, 14-19**

*"Nếu các con có lòng tin, thì chẳng có gì các con không làm được".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, có một người đến gần, quỳ gối trước mặt Chúa Giêsu mà nói rằng: "Lạy Ngài, xin thương xót con trai tôi vì nó mắc chứng kinh phong và rất trầm trọng: nó thường ngã vào lửa và lấm lúc nó ngã xuống nước. Tôi đã đem nó đến cùng môn đệ Ngài, nhưng các ông không thể chữa nó được". Chúa Giêsu đáp: "Ôi thể hệ cứng lòng tin và hư hỏng! Ta phải ở với các người đến bao giờ? Ta còn phải chịu đựng các người đến bao giờ nữa? Hãy đem nó lại đây cho Ta". Chúa Giêsu quát mắng quỷ và quỷ liền ra khỏi đứa bé. Và nó được lành ngay trong lúc ấy. Bấy giờ các môn đệ đến hỏi riêng Chúa Giêsu rằng: "Tại sao chúng con không thể trừ quỷ ấy được?" Chúa Giêsu bảo các ông rằng: "Vì các con yếu lòng tin! Thầy bảo thật các con: Nếu các con có lòng tin lớn bằng hạt cải, thì các con có khiến núi này rằng: 'Hãy rời khỏi đây mà sang nơi kia', thì nó liền đi sang, và chẳng có gì các con không làm được".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**TIN CÂY MẸN CHÚA TRÊN HẾT MỌI SỰ**  
*“Nếu các con có lòng tin bằng hạt cải ...”*

Đức tin bằng hạt cải, là đức tin lớn mạnh lên thành cây cải, để chim trời có thể đến cư ngụ, hát ca, vui thích.

Vâng, đức tin mà Chúa Giê-su nói đến, không phải là loại đức tin trên môi miệng, nhưng là đức tin thực hành điều mình tin.

Tin có Thiên Chúa, thì không thể sống gian dối như không có sự hiện diện của Người.. Tin Thiên Chúa quyền năng, thì không thể ỷ lại sức mình có thể giải quyết mọi việc, nhưng phải để Người can thiệp vào đời sống mình, và tín thác vận mệnh mình trong bàn tay Người. Tin Thiên Chúa yêu thương quan phòng, thì không thể để lòng mình lệ thuộc danh lợi dục. Tin Thiên Chúa thì phải nhìn thấy và nhận ra bao việc kỳ diệu của Chúa nơi mình và nơi mọi người. Tin Thiên Chúa thì phải sống Lời Chúa dạy, chứ không thể sống ngược với Tin Mừng.

Hôm hợp giới cao niên, có cụ phát biểu: “Có vẻ như thời nay các gia đình không mấy bận tâm tới điều răn thứ nhất: “Thờ phượng và kính mến Đức Chúa Trời trên hết mọi sự”. Ít người xét mình cho ra, và xưng ra cái tội dối với Chúa, tin ngoài môi miệng, còn lòng trí thì mê muội sự thế gian quá lẽ?”

Có cụ khác lại nói: “Cha mẹ là những người gương mẫu về việc thực hành đức tin qua việc thờ phượng Thiên Chúa trên hết mọi sự. Các gia đình hôm nay, thay vì tin cậy mến Chúa trên hết mọi sự, thì lại đặt niềm tin cậy mến của mình vào mọi sự của cái vật chất trần gian này. Vì thế, họ mãi còn đau khổ!”.

Ước gì các gia đình hôm nay rà soát lại đức tin và cách thực hành đức tin của mình. Đức tin phải vượt qua bao cám dỗ mê muội thế gian này, thì mới lớn mạnh vững vàng được. Gia đình nào vững tin vào Chúa, thì gia đình ấy hạnh phúc, bình an.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình tin cậy mến Chúa trên hết mọi sự thế gian này, để các gia đình thuộc trọn về Chúa. Amen.

**11/8 CHÚA NHẬT 19 THƯỜNG NIÊN.**

**1V 19,4-8; Ep 4,30-5,2; Ga 6,41-51.**

**Phúc Âm: Ga 6, 41-52**

*"Ta là bánh hằng sống bởi trời mà xuống".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, những người Do-thái kêu trách Chúa Giêsu, vì Người đã phán rằng: "Ta là bánh hằng sống bởi trời mà xuống". Họ nói: "Chớ thì ông này chẳng phải là Giêsu, con ông Giuse sao? Chúng ta đều biết rõ cha mẹ của ông. Vậy làm sao ông lại nói: 'Ta bởi trời mà xuống'".

Chúa Giêsu trả lời cùng họ rằng: "Các người chớ thì thầm với nhau. Không ai đến được với Ta nếu Cha, là Đấng sai Ta, không lôi kéo kẻ ấy, và Ta, Ta sẽ cho họ sống lại trong ngày sau hết. Trong sách các tiên tri có chép rằng: 'Mọi người sẽ được Thiên Chúa dạy bảo'. Ai nghe lời giáo hoá của Cha, thì đến với Ta. Không một ai đã xem thấy Cha, trừ Đấng bởi Thiên Chúa mà ra, Đấng ấy đã thấy Cha. Thật, Ta bảo thật các người: Ai tin vào Ta thì có sự sống đời đời.

"Ta là bánh ban sự sống. Cha ông các người đã ăn manna trong sa mạc và đã chết. Đây là bánh bởi trời xuống, để ai ăn bánh này thì khỏi chết. Ta là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ sống đời đời. Và bánh Ta sẽ ban, chính là thịt Ta, để cho thế gian được sống".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**ĂN BÁNH HẰNG SỐNG, ĐỂ ĐƯỢC SỐNG ĐỜI ĐỜI**

*"Ta là bánh hằng sống bởi trời mà xuống"*



Sự sống quý giá biết bao! Vì thế, có những kỷ niệm khó phai trong đời người, như kỷ niệm đói khát, tù đầy, vượt biển, bệnh đau... kỷ niệm đối diện với thần chết, kỷ niệm sinh mạng mình mong manh hơn hạt bụi. Dân Do Thái cũng có kỷ niệm không bao giờ phai mờ, đó là dấu ấn của Tình Thương Thiên Chúa cứu đói, cứu sống, nhờ bánh Manna bánh bởi trời rơi xuống trong sa mạc, trên đường về Đất Hứa. Nếu đã có một kỷ niệm sinh tử mà ai đã từng đi qua, thì xin đừng quên, đừng phủ nhận việc diệu kỳ mà Thiên Chúa đã thực hiện trong cuộc đời mình.

Vâng, người đi trên đường cần có cái ăn để sống, để có sức mà bước đi cho hết hành trình, cho đến bến bờ vĩnh cửu.

Nếu đích đến trong hành trình của Dân Riêng Thiên Chúa là Đất Hứa, và hồng lộc Manna là điều kỳ diệu, thì hôm nay, đích đến của chúng ta là quê hương trên trời, và hồng lộc Thánh Thể như loại bánh Manna mới, còn kỳ diệu hơn biết bao.

Chúa Giê-su cho biết chính Người là Bánh Bởi Trời, là Manna mới. Ai đã từng ăn Manna trong sa mạc, thì đã được sống trong một thời gian, để về đến Đất Hứa, nhưng rồi sau đó cũng phải chết. Còn hôm nay, ai ăn chính Thánh Thể Chúa Giê-su thì không phải chết muôn đời, nhưng được sống đời đời. Bởi, bánh bởi trời mang tên Giê-su hôm nay, được gọi là Bánh Hằng Sống, vì chính Người là Đấng Hằng Sống, từ trời xuống!

Chúa Giê-su ước ao các gia đình sống Lời Chúa, sống nhờ Thánh Thể Chúa trong thời điểm sinh tử này, trong sa mạc cuộc đời này, trên hành trình về với cội nguồn là Thiên Chúa. Vì thế, ước gì các gia đình sống Lời Chúa, năng tham dự thánh lễ, rước Thánh Thể, và cử hành lễ bẻ bánh đời mình sẽ chia cho người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình quý chuộng sự sống đời sau, luôn khát khao sống Lời Chúa, và rước Thánh Thể Chúa. Amen.

**12/8 THỨ HAI TUẦN 19 TN**

**Ed 1,2-5.24-28c; Mt 17,22-27.**

**Phúc Âm: Mt 17, 21-26**

*"Họ sẽ giết Người, nhưng Người sẽ sống lại. Con cái thì được miễn thuế".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, các môn đệ và Chúa Giêsu còn đang ở Galilêa, thì Chúa Giêsu bảo các ông rằng: "Con Người sắp bị nộp vào tay người đời, họ sẽ giết người, nhưng ngày thứ ba, Người sẽ sống lại". Các môn đệ rất đổi buồn phiền.

Khi các ngài đến Capharnaum, thì những người thu thuế đến thờ đến gặp Phêrô và hỏi rằng: "Thầy các ông không nộp thuế 'đền thờ' sao?" Ông nói: "Có chứ".

Khi ông về đến nhà, Chúa Giêsu hỏi đón trước rằng: "Simon, con nghĩ sao? Vua chúa trần gian thu thuế má hạng người nào? Đòi con cái mình hay người ngoài?" Ông thưa rằng: "Đòi người ngoài". Chúa Giêsu bảo ông rằng: "Vậy thì con cái được miễn. Nhưng để chúng ta không làm cho họ vấp phạm, con hãy ra biển thả câu: con cá nào câu lên trước hết thì bắt lấy, mở miệng nó ra, sẽ thấy một đồng tiền, con hãy lấy tiền đó mà nộp cho họ, trả phần Thầy và phần con".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **TỪ CHUYỆN NỘP THUẾ, ĐẾN CHUYỆN NỘP MẠNG**

*"Họ sẽ giết Người, nhưng Người sẽ sống lại"*

Chúa Giê-su báo cho các môn đệ biết về việc Người sẽ bị nộp mạng vào tay người đời, bị giết chết, và sẽ sống lại.

Và khi về đến Capharnaum, thì lại có chuyện nộp thuế. Chuyện nộp thuế soi sáng chuyện nộp mạng của Chúa Giê-su. Chúa Giê-su là Con của Thiên Chúa Cha trên trời, là Thiên

Chúa Thật, thì lẽ ra người phải được sống an nhàn trong uy quyền vinh quang của Thiên Chúa, nhưng không, người đã tự nguyện vâng lời xuống làm con người cùng thấp trong thiên hạ. Lẽ ra, Người được miễn nộp mạng, nhưng không, người tự nguyện nộp mạng để làm vui lòng Cha, để Cha mở lượng hải hà mà xóa án chết cho nhân loại. Chúa Giê-su nộp mạng chịu chết để con người được thoát cảnh nộp mạng vào trong tử thần đời đời.

Chúa Giê-su nói với Phê-rô: “Chỉ một đồng trong miệng cá, đủ trả phần thuế của thầy, và cả phần thuế của con”. Vâng, chỉ cái chết của Đức Giê-su, đủ thay cho cái chết của muôn người. Chỉ sự sống lại của Đức Giê-su, đủ làm cho mọi người được ơn tái sinh và hưởng sự sống đời đời trong Nước Thiên Chúa.

Ước gì các gia đình luôn tạ ơn Chúa Giê-su, hiện thân lòng thương xót vô cùng của Thiên Chúa Cha. Và tạ ơn bằng cách sống như Chúa Giê-su đã sống, yêu như Người đã yêu, và hy sinh vì yêu người như người đã nộp mạng vì yêu người.

Chỉ cái hy sinh của cha, của mẹ, đủ làm nên cho con một cuộc sống tươi đẹp. Và cứ thế, đời con nối tiếp đến đời cháu.

Mỗi người trong nhà đều có thể nói: “đúng ra, tôi phải được an nhàn thư thái, nhưng tôi tự nguyện hy sinh chịu thương khó, chịu thiệt thòi, thiệt mạng, vì phần rỗi của gia đình tôi, vì hạnh phúc của tha nhân, vì sự sống của mọi người”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình biết yêu thương nhau, và tỏ bày tình thương bằng cách hy sinh cho nhau được sống. Amen.

**13/8 THỨ BA TUẦN 19 TN**  
**Ed 2,8–3,4; Mt 18,1-5.10.12-14.**

**Phúc Âm: Mt 18, 1-5. 10. 12-14**

*"Các con hãy coi chừng, đừng khinh rẻ một ai trong những kẻ bé mọn này".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy các môn đệ đến bên Chúa Giêsu mà hỏi: "Chớ thì ai là kẻ lớn nhất trong Nước Trời?" Chúa Giêsu gọi một trẻ nhỏ lại, đặt nó giữa các ông mà phán rằng: "Thật, Thầy bảo thật các con: nếu các con không hoá nên như trẻ nhỏ, các con sẽ không được vào Nước Trời. Vậy ai hạ mình xuống như trẻ nhỏ này, người ấy là kẻ lớn nhất trong Nước Trời.

"Và kẻ nào đón nhận một trẻ nhỏ như thế này vì danh Thầy, tức là đón nhận Thầy. Các con hãy coi chừng, đừng khinh rẻ một ai trong những kẻ bé mọn này, vì Thầy bảo các con, thiên thần của chúng trên trời hằng chiêm ngưỡng thánh nhan Cha Ta, Đấng ngự trên trời.

"Các con nghĩ sao? Nếu ai có một trăm con chiên mà lạc mất một con, thì người đó lại không bỏ chín mươi chín con trên núi, để đi tìm con chiên lạc sao? Nếu người đó tìm được, Thầy bảo thật các con, người đó sẽ vui mừng vì con chiên đó, hơn chín mươi chín con chiên không thất lạc. Cũng vậy, Cha các con trên trời không muốn để một trong những kẻ bé mọn này phải hư mất".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **NGƯỜI LỚN NHẤT LÀ NGƯỜI CHỊU ĐÓNG ĐINH**

***"Các con hãy coi chừng, đừng khinh rẻ một ai trong những kẻ bé mọn này".***

Mỗi người đều có một nhân phẩm, nhân vị đáng quý trọng. Nhưng ai cũng nghĩ mình lớn hơn, và xem thường người khác. Trước khi mắc lỗi bác ái, người ta mắc lỗi thiếu tôn trọng nhau.

Tin Mừng Chúa Giê-su mở ra một cái nhìn mới "Ai hạ mình xuống như trẻ nhỏ này, người ấy là kẻ lớn nhất trong Nước Trời". Nghĩa là, ai nên giống Chúa Giê-su khiêm nhường, vâng

phục Chúa Cha, ai sống cách sống của Người chịu đóng đinh vì yêu, thì mới xứng được vào Nước Trời vinh hiển, trọng vọng.

Hóa ra, người lớn nhất trong Nước Trời lại là người bằng lòng thân phận bé nhỏ nhất trong thiên hạ, vâng phục nhất, đau khổ nhất và chấp nhận cái chết tội tệ nhất trong lịch sử loài người.

Vâng! Chúa Giê-su không giữ cho mình địa vị ngang hàng với Thiên Chúa, Người làm Người Con trong thân phận bé thơ, để tin tưởng cậy trông phó thác trong tay Cha, để lắng nghe, tuân hành và thực hiện mọi ý muốn của Cha, để tỏ bày tình thương của Cha cho nhân loại.

Chúa Giê-su muốn các gia đình sống như Người đã sống, yêu như Người đã yêu, chết vì yêu như Người đã chết vì yêu, để được Nước Trời. Hạnh phúc Nước Trời là viên mãn, là chí thánh chí thiện, và trong cuộc sống thần linh ấy, chẳng có chuyện nhất nhì như ở thế gian. Nước Trời không có chỗ cho người kiêu ngạo, không có chỗ cho người đòi làm lớn, và lớn nhất. Nước Trời dành cho ai sống tinh thần khiêm nhường tín thác, nương tựa, yêu mến Cha cách tuyệt đối; hoàn toàn vâng phục và thực hiện trọn vẹn ý muốn của Cha là yêu thương và hiến mạng sống mình cứu độ nhân thế. Người lớn nhất là người chịu đóng đinh.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khiêm nhường nép mình vào Chúa, và thực hiện ý Chúa là yêu nhau, yêu người. Amen.

**14/8 THỨ TƯ TUẦN 19 TN T.Macximilianô Kônbe**

**Đnl 10,12-22; Mt 17,22-27.**

**Phúc Âm: Mt 18, 15-20**

*"Nếu nó nghe người, thì người đã lợi được người anh em".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Nếu anh em con lỗi phạm, hãy đi sửa dạy nó, riêng con và nó thôi. Nếu

nó nghe con, thì con đã lợi được người anh em. Nếu nó không nghe lời con, hãy đem theo một hoặc hai người nữa, để mọi việc được giải quyết nhờ lời hai hoặc ba nhân chứng. Nếu nó không nghe họ, hãy trình với cộng đoàn. Và nếu nó cũng không nghe cộng đoàn, con hãy kể nó như người ngoại giáo và như người thu thuế.

"Thầy bảo thật các con, những gì các con cầm buộc dưới đất thì trên trời cũng cầm buộc, và những gì các con tháo gỡ dưới đất thì trên trời cũng tháo gỡ.

"Thầy cũng bảo thật các con, nếu hai người trong các con, ở dưới đất, mà hiệp lời cầu xin bất cứ điều gì, thì Cha Thầy, Đấng ngự trên trời, sẽ ban cho họ điều đó. Vì ở đâu có hai hoặc ba người tụ họp nhân danh Thầy, thì Thầy ở giữa những người ấy".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **NÊN HOÀN THIỆN VÀ GIÚP NHAU HOÀN THIỆN** *“Riêng con và nó thôi”*

Con người vốn bất hảo. Không ai hoàn hảo cả. Ai cũng có những thiếu sót, lầm lỗi với chính mình, với tha nhân, với Thần Linh, và với Thiên Chúa. Ai nên khôn mà không khôn một lần.

Nhưng, thiết nghĩ, nhờ những thiếu sót, những thất bại, những lần chưa nên khôn, mà chúng ta rút tỉa được kinh nghiệm sống để tiến thân, để trưởng thành, để hoàn hảo. Điều cần thiết nhất đối với chính mình là phải có ý thức, có khát vọng vươn lên tới chỗ hoàn hảo. Và điều cần thiết nhất trong cuộc sống chung là thấu hiểu cảm thông với những thiếu sót lầm của anh em.

Một trong những điều bất hảo tệ hại của con người là không nhận ra mình bất hảo, mà lại nhìn thấy, hoặc suy đoán sự bất hảo nơi anh em mình. Có người làm thơ rằng: “Người ta không

xấu như mình tưởng, mà tưởng người ta xấu nhất đời. Tỉnh ngộ đi nào, mình xấu nhất, người ta ai cũng tốt xinh thôi”.

Chỉ có con người bất hảo mới nghĩ xấu, hiểu xấu cho người khác. Còn Thiên Chúa, thì Người thấu hiểu, cảm thông, khoan dung và luôn tìm cách làm cho con người ta nên hoàn thiện.

Chúa muốn các gia đình hãy mặc lấy lòng thương xót của Người, để chấp nhận sự yếu hèn của nhau, để tỏ lòng khoan dung và để giúp nhau nên hoàn thiện. Bởi vì, mỗi chúng ta đều là tội nhân, và đều được hưởng ơn tha thứ của Thiên Chúa.

Lời Chúa hôm nay chỉ rõ cho các gia đình việc bác ái phải làm là: giúp nhau nên hoàn thiện. Trước tiên là hãy tìm hiểu, cảm thông, thấu hiểu, rồi khuyên nhủ bảo ban riêng tư. Đến nước cùng, mới công khai nhờ cộng đoàn, không phải để làm cho tội nhân xấu hổ, nhưng để cho tội nhân biết được lòng Chúa yêu qua sự lắng lo có trách nhiệm của cộng đoàn.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình Sống Lời Chúa để nên hoàn thiện và chân thành giúp nhau nên hoàn thiện. Amen.

**Chiều 14/8: Lễ Vọng MẸ MA-RI-A HỒN XÁC LÊN TRỜI**  
**1Sb 15,3-4.15-16;16,1-2; 1Cr 15,54b-57; Lc 11,27-28.**

**Phúc Âm: Lc 11, 27-28**

*“Phúc cho dạ đã cư mang Thầy”.*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu đang giảng cho dân chúng, thì từ giữa đám dân chúng, có một phụ nữ cất tiếng nói rằng: “Phúc cho dạ đã cư mang Thầy và vú đã cho Thầy bú”. Nhưng Người phán rằng: “Những ai nghe và giữ lời Thiên Chúa thì có phúc hơn”.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**CHÚC TỤNG, NGỌI KHEN, CẢM TẠ THIÊN CHÚA**  
*“Phúc cho dạ đã cư mang Thầy”*

Đức Maria xin vâng lời sứ thần truyền, xin vâng để Chúa Thánh Thần thực hiện ý định của Thiên Chúa Cha là: Ngôi Hai, Con của Người làm người trong lòng Mẹ. Người là Thiên Chúa thật và là Con Người thật. Hẳn là phần huyết nhục Con Người ấy được Mẹ Maria cưu mang trong lòng dạ, chấp nhận đau đớn sinh con, và nuôi con lớn bằng dòng sữa nhân loại của chính Mẹ. Thế thì lời ai đó khen tặng Mẹ rằng: “Phúc thay lòng dạ đã cưu mang Thầy và vú cho Thầy bú”, là quá đúng rồi, là không sai chút nào cả. Thế nhưng, Chúa Giê-su lại muốn ai kia, và mọi người hãy quy hướng mọi lời ca tụng, ngợi khen, mọi danh dự, mọi hồng ân, phúc lộc về cho Thiên Chúa. Người nói: “Nhưng ai nghe và giữ lời Thiên Chúa thì có phúc hơn”.

Nếu có ai khen tặng Mẹ mình, thì trong lòng kẻ làm con biết bao là sung sướng. Đức Giê-su cũng không tránh khỏi cái cảm xúc hân diện, sung sướng tột cùng ấy, nhưng Người mở ra cho chúng ta biết rằng: Hồng phúc của Mẹ mình là do Thiên Chúa ban tặng cho người “Nghe và giữ Lời Thiên Chúa”. Bởi vậy, việc trước tiên và chính đáng là hãy ngợi khen, chúc tụng và cảm tạ Thiên Chúa, vì Người đã đặt Lời của Người vào lòng dạ của Mẹ. Câu chuyện Tin Mừng hôm nay ngắn gọn với chỉ hai câu, nhưng hương nhân đức khiêm nhường của Thiên Chúa, Con Thiên Chúa, và Mẹ Người, thì lan tỏa khắp cả địa cầu.

Cũng thế, việc quan trọng và tối cần trước tiên của các gia đình không phải là mong chờ ân phúc, khát khao hồng lộc, nhưng là “nghe và giữ Lời Thiên Chúa”, “nghe và thực hiện đúng thánh ý Chúa”, “khiêm tốn để cho ý định của Thiên Chúa thành sự trên chính cuộc đời mình”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình lắng nghe và thực hiện Lời Chúa suốt cuộc đời, như Mẹ Người, như Con của Mẹ. Amen.



**15/8 MẸ MARIA HỒN XÁC LÊN TRỜI**  
**Kh 11,19a;12,1-6a.10ab; 1Cr 15,20-27; Lc 1,39-56.**

**Phúc Âm: Lc 1, 39-56**

*"Đáng toàn năng đã làm cho tôi những sự trọng đại: Người  
nâng cao những người phận nhỏ".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Trong những ngày ấy, Maria chỗi dậy, vội vã ra đi lên miền núi, đến một thành xứ Giuđêa. Bà vào nhà ông Dacaria và chào bà Elisabeth, và khi bà Elisabeth nghe lời chào của Maria, thì hài nhi nhảy mừng trong lòng bà, và bà Elisabeth được đầy Chúa Thánh Thần, bà kêu lớn tiếng rằng:

"Bà được chúc phúc giữa các người phụ nữ, và Con lòng Bà được chúc phúc. Bởi đâu tôi được Mẹ Chúa tôi đến viếng thăm? Vì nay tai tôi vừa nghe lời Bà chào, hài nhi liền nhảy mừng trong lòng tôi. Phúc cho Bà là kẻ đã tin rằng lời Chúa phán cùng Bà sẽ được thực hiện".

Và Maria nói: "Linh hồn tôi ngợi khen Chúa, và thần trí tôi hoan hỉ trong Thiên Chúa, Đáng Cứu Độ tôi, vì Chúa đã đoái nhìn đến phận hèn tớ nữ của Chúa. Nay từ nay muôn thế hệ sẽ khen tôi có phúc, vì Đáng toàn năng đã làm cho tôi những sự trọng đại, và Danh Ngài là thánh. Lòng thương xót Chúa trải qua đời nọ đến đời kia dành cho những người kính sợ Chúa. Chúa đã vung cánh tay ra oai thần lực, dẹp tan những ai thần trí kiêu căng. Chúa lật đổ người quyền thế xuống khỏi ngai vàng và nâng cao những người phận nhỏ. Chúa đã cho người đói khát no đầy ơn phúc, và để người giàu có trở về tay không. Chúa sẵn sóc Israel tôi tớ Chúa, bởi nhớ lại lòng thương xót của Ngài. Như Chúa đã phán cùng các tổ phụ chúng tôi, cho Abraham và dòng dõi người đến muôn đời".

Maria ở lại với bà Elisabeth độ ba tháng, đoạn Người trở về nhà Minh.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**VUI MỪNG TRONG CHÚA**  
*“Linh hồn tôi ngợi khen Chúa”*

“Bà được chúc phúc giữa các người phụ nữ, và Con lòng Bà được chúc phúc. Phúc cho Bà là kẻ đã tin rằng lời Chúa phán cùng Bà sẽ được thực hiện”. Đó là những câu khen tặng chúc mừng của Bà Elizabeth dành cho Mẹ Maria. Nhưng Đức Maria sống đúng tinh thần của Chúa Giê-su, Con Mẹ, là quy hướng mọi lời chúc tụng, ngợi khen và cảm tạ về cho Thiên Chúa.

Vì thế, có vẻ như Mẹ không màng đến, hoặc không tự nhận những lời chúc tụng ấy. Mẹ cất tiếng ngợi khen Thiên Chúa vì Người là Đấng thực hiện mọi điều tốt lành trên cuộc đời của Mẹ, nữ tỳ hèn mọn của Thiên Chúa. Mẹ chúc tụng Chúa vì muôn thế hệ khen Mẹ có phước, nhưng không do bởi khả năng hay nhân đức Mẹ, mà là do Tình Thương Thiên Chúa Tối Cao. Mẹ ngợi khen Chúa vì cũng chính Người, Đấng thực hiện bao điều vĩ đại diệu kỳ trên dân của Người: Ôn Cứu Độ. Người xứng đáng mọi lời chúc tụng, ngợi khen và cảm tạ.

Lời kinh Magnificat là lời kinh “vui mừng trong Chúa”, vui mừng hãnh diện về Chúa, với Chúa, không mấy may chút vui mừng hãnh diện về mình, đúng như lời mở đầu xuất phát từ lòng khiêm nhường thẳm sâu: “Linh hồn tôi ngợi khen Chúa, và thần trí tôi hoan hỉ trong Thiên Chúa Đấng Cứu Độ tôi”.

Tâm tình khiêm nhường ngợi khen Thiên Chúa xuyên suốt cuộc đời Mẹ, trong suốt mọi biến cố vui thương mừng sáng, bởi vì Mẹ đã hoàn toàn tận hiến cho Thiên Chúa, đã tuyên xưng một lần cho vĩnh cửu, rằng: “Này tôi là tôi tớ Chúa. Tôi xin vâng như lời sứ thần truyền. XIN HÃY THÀNH SỰ TRONG TÔI ĐIỀU THIÊN CHÚA MUỐN”.

Mừng Mẹ Hồn Xác Lên Trời, các gia đình xin cùng Mẹ chúc tụng, ngợi khen và cảm tạ tình thương Chúa, vì Chúa đã ban Ôn Cứu Độ là Đức Giê-su cho gia đình nhân loại này. Amen.

**ĐỨC MẸ LÊN TRỜI**  
**Ngày 15 tháng 8 năm 2024 – Lễ trọng**  
**ĐỨC TRINH NỮ MA-RI-A ĐƯỢC TÔN VINH**  
**TRÊN CÔI TRỜI CAO THẨM**  
*Giu-se Đào văn Định*

Lời Chúa: (Kh 11:19 a; 12:1-6a, 10ab; 1 Cr 15,20-27; Lc 1,39-56)

*“Lạy Thiên Chúa chúng con, xin chúc tụng Ngài. Hôm nay Ngài hủy diệt kẻ thù của dân Ngài. Ngày trang nữ kiệt, bà được Thiên Chúa tôn cao ban phúc hơn tất cả các phụ nữ trên cõi đất này.” (Gđt 13;17-18)*

**I. Dẫn nhập**

Hôm nay Giáo Hội mừng kính trọng thể Đức Trinh Nữ Ma-ri-a được rước lên thiên quốc ả hồn lẫn xác, và hưởng vinh phúc vô song dành cho Thánh Mẫu của Con Chúa nhập thể. Thiên Chúa đã chúc lành và ban thưởng cho Mẹ và nhờ Mẹ, người Ki-tô hữu được chung hưởng phúc vinh quang.

Lễ Đức Mẹ Lên Trời [1] là một lễ kỷ niệm phổ biến đối với các tín hữu Trung Đông vào thế kỷ thứ 5, và lễ này được phổ biến rộng rãi ở Châu Âu khoảng 200 năm sau. Năm 1568, Đức Giáo Hoàng Pi-ô V đã phê chuẩn lễ Đức Mẹ Lên Trời thành ngày lễ của toàn thể Giáo Hội. Sự kiện Đức Ma-ri-a lên trời đã được Đức Thánh Cha Pi-ô XII tuyên bố là một tín điều của Giáo Hội Công Giáo vào ngày 1 tháng 11 năm 1950 trong Tông Huấn Munificentissimus Deus: *“Mẹ Thiên Chúa vô nhiễm nguyên tội, Đức Ma-ria trọn đời đồng trinh, Mẹ đã tham gia đặc biệt vào mầu nhiệm Đức Giê-su trong cuộc sống trần gian của Mẹ cho đến độ chịu khổ hình thập giá (Lc 2,35; Ga 19,25t) và thông phần vào sự phục sinh của Đức Ki-tô (Kh 21). Và khi đã hoàn tất cuộc hành trình cuộc sống trần thế, Mẹ được đưa cả hồn lẫn xác vào vinh quang thiên đàng”*.

Mẹ Maria Hồn xác lên trời là tiên báo về sự phục sinh của người Ki-tô hữu, chỉ thể trong thân thể mẫu nhiệm của Đức Ki-tô.”

Vì vậy, dưới ánh sáng của một lịch sử lâu dài về niềm tin của người tín hữu, Giáo Hội Công giáo gọi Mẹ Ma-ri-a với nhiều danh xưng: là Thánh Mẫu Thiên Chúa, Evà mới, Mẹ Giáo Hội...

Giờ đây, ở trên trời, Mẹ tiếp tục sứ mệnh trung gian và cầu bầu cho các tín hữu.

## **II. SUY NIỆM TIN MỪNG – TÁN TỤNG CA CỦA ĐỨC MA-RIA - MAGNIFICAT**

Lời nguyện của Đức Ma-ria trong bài trình thuật Tin Mừng hôm nay vừa khiêm nhường vừa đầy tin tưởng. Sau lời ca ngợi của người chị họ là Elizabeth về Đức Ma-ria: *“Em được chúc phúc hơn mọi người phụ nữ,”* Đức Ma-ria đáp lại bằng bài thánh ca ngợi khen Thiên Chúa - Bài ca “Ngợi Khen”- của Mẹ về tình thương của Thiên Chúa đối với Is-ra-el và kẻ nghèo hèn được mặc khải trong Cựu Ước (1 Sm 2,1, Tv 93,3; Tv 105,8-9; Is 48,8-9) và theo Thánh Lu-ca cũng là lời tạ ơn của cộng đồng tín hữu.

Đức Ma-ria dâng lên lời tán tụng: *“Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa”* và đặt niềm tin tưởng chắc chắn vào ân sủng của Thiên Chúa. Mặc dù việc sinh ra Đấng Cứu Thế dường như là điều không thể đối với Đức Ma-ria, nhưng mẹ tin tưởng vào Thiên Chúa thành tín. Câu trả lời đầy tin cậy của Mẹ trước lời mời gọi của Thiên Chúa, mặc dù đầy bí nhiệm và khó khăn, sẽ truyền cảm hứng cho chúng ta lòng tin tưởng triệt để vào Thiên Chúa và nhận thức sự mỏng dòn, yếu đuối của phận người. Niềm tin tưởng được bắt nguồn từ sự chăm sóc và lòng thương xót của Thiên Chúa. Giá trị của niềm tin khiêm tốn này được lặp lại sau này: *Chúa hạ bệ những ai quyền thế, Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.*“ (Lc 1, 52), mặc dù Chúa Giê-su

chưa sinh ra, nhưng Đức Ma-ria cảm nhận Thiên Chúa đã hiện diện một cách mới mẻ nơi người Con lòng Mẹ đang cưu mang, mà Gio-an Tẩy Giả đã nhảy lên vui sướng khi vẫn còn trong bụng bà Ê-li-sa-bét. (Lc 1, 41).

Lời nguyện của Đức Ma-ria cũng còn diễn tả một sự tán tụng mới mẻ: Vương Quốc của Thiên Chúa đã đến. Với lời ngợi khen này, Đức Ma-ria đã tỏ ra Mẹ đã hiến toàn thân phục vụ dân Chúa. Trong Mẹ và nhờ Mẹ, ơn cứu rỗi đã được loan báo, lời hứa được ứng nghiệm, trong sự nghèo khó của Mẹ, mẫu nhiệm ơn cứu độ được thực hiện. Niềm tin nơi Mẹ của là niềm tin của dân Chúa, không hề tại những ánh sáng phi thường, nhưng là một niềm tin khiêm tốn không ngừng tiến triển qua mọi thử thách tăm tối, và dò dẫm như đức tin của người tín hữu tầm thường nhất, nhờ suy niệm về ơn cứu rỗi và nhờ gương sống phục vụ quảng đại dần dần soi chiếu nhãn quan của người tín hữu (Ga 3,21; 7,17; 8, 31t).

Trong khi thiên hạ ca tụng Mẹ *“Phúc thay người mẹ đã cưu mang và cho Thầy bú mớm!”*. Thì Đức Giê-su đã đích thân công bố người nữ cưu mang Ngài trong dạ thật diễm phúc vì niềm tin gắn bó với Lời Chúa. Người nói *“Đúng hơn phải nói rằng: Phúc thay kẻ lắng nghe và tuân giữ Lời Thiên Chúa”* (Lc 11,27-28).

Chúa Giê-su nhìn nhận ai lắng nghe và tuân giữ Lời Chúa, là mẹ và anh em của Ngài, cùng với Đức Maria, Mẹ Người. (Mc 3,35).

Ngoài ra, dưới ánh sáng của mẫu nhiệm Đức Ma-ri-a Lên Trời, chúng ta thật hân hoan đề cầu nguyện bài ca “Ngợi Khen” – Magnificat [2] - với ý nghĩa mới. Trong vinh quang trên trời, Mẹ Ma-ri-a ca ngợi Thiên Chúa Cha toàn năng và hằng sống và tìm thấy niềm vui nơi Thiên Chúa Đấng cứu độ. Ngài đã làm những điều kỳ diệu cho Mẹ, và Mẹ dẫn dắt nhân loại nhận ra sự thánh thiện của Thiên Chúa. Mẹ là người nữ tỳ

thấp hèn, vô cùng tôn kính Chúa và đã được nâng lên vượt trên chín phẩm thiên thần. Từ ngai vinh hiển, Mẹ sẽ cứu giúp những người thấp hèn và nghèo khó tìm lại công lý và nguồn sống, và thay lòng đổi dạ người cậy dựa vào sự giàu sang và quyền lực như là cứu cánh và hạnh phúc ở trần gian này.

Cuối cùng, sứ điệp thiêng liêng được gửi đến cho chúng ta trong ngày mừng kính Mẹ Ma-ria Lên Trời hôm nay, Đức Ma-ria mang Đức Giê-su trong lòng và nhờ liên kết với Mẹ, chúng ta mang Chúa Giê-su trong cuộc sống của chúng ta.

Ước gì chúng ta biết đón nhận và học đòi niềm tin khiêm tốn của Đức Ma-ri-a và nhận ra rằng Chúa Thánh Thần đang hoạt động trong tâm hồn chúng ta và để chúng ta trở nên khí cụ đem nguồn sống, lòng thương xót, niềm an vui và hy vọng của Chúa Giê-su đến cho thế giới.

### ***Lời nguyện***

*Lạy Chúa Cha toàn năng, là Đấng đã thực hiện bao kỳ công vĩ đại,*

*Chúa đã cho Đức Trinh Nữ Ma-ri-a được hôn xác lên trời thông phần vinh quang với Thánh Tử Giê-su, và đã phong cho Mẹ làm Nữ Vương Thiên Quốc, là Hiền Thê Vô Nhiễm của Chúa Thánh Thần để Mẹ có thể cầu bầu cho những kẻ bé mọn, thêm sức mạnh người yếu đau, an ủi kẻ buồn sầu, và sự tha thứ cho người tội lỗi. Xin Chúa ban cứu độ và phúc bình an cho tất cả mọi người chúng con.*

*Và khi cuộc sống trần thế của mỗi người trong chúng con kết thúc, chúng con có thể ca ngợi niềm hy vọng được lên thiên đàng và được chính bàn tay dịu dàng, từ ái của Mẹ Ma-ri-a đưa chúng con vào sống và tận hưởng niềm hoan lạc của Thiên Chúa Ba Ngôi chí thánh. Amen*

Tham Khảo

[1] Concise Catholic Dictionary – Reynolds R. Ekstrom & Rosemary – Assumption of Mary – Page 16.

[2] Vocabulaire de Theologie Biblique- Điển Ngữ Thần Học Thánh Kinh- Ma-ri-a

Giáo Hoàng Học Viện Pi-ô X Đà-Lạt-1971. Page 15-16.

**15/8 THỨ NĂM TUẦN 19 TN**

**Ed 12, 1-12; Mt 18, 21 - 19, 1**

**Phúc Âm: Mt 18, 21 - 19, 1**

*"Thầy không bảo con phải tha đến bảy lần, nhưng đến bảy mươi lần bảy".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Phêrô đến thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, khi anh em xúc phạm đến con, con phải tha thứ cho họ mấy lần? Có phải đến bảy lần không?" Chúa Giêsu đáp: "Thầy không bảo con phải tha đến bảy lần, nhưng đến bảy mươi lần bảy."

"Về vấn đề này, thì Nước Trời cũng giống như ông vua kia muốn tính sổ với các đầy tớ. Trước hết người ta dẫn đến vua một người mắc nợ mười ngàn nén bạc. Người này không có gì trả, nên chủ ra lệnh bán y, vợ con và tất cả tài sản của y để trả hết nợ. Người đầy tớ liền sấp mình dưới chân chủ và van lơn rằng: "Xin vui lòng cho tôi khát một kỳ hạn, và tôi sẽ trả lại cho ngài tất cả". Người chủ động lòng thương, trả tự do và tha nợ cho y.

"Khi ra về, tên đầy tớ gặp một người bạn mắc nợ y một trăm bạc: Y tóm lấy, bóp cổ mà nói rằng: "Hãy trả nợ cho ta". Bấy giờ người bạn sấp mình dưới chân và van lơn rằng: "Xin vui lòng cho tôi khát một kỳ hạn, tôi sẽ trả hết nợ cho anh". Y không nghe, bắt người bạn tống giam vào ngục, cho đến khi trả nợ xong. Các bạn y chứng kiến cảnh tượng đó, rất khổ tâm, họ liền đi thuật với chủ tất cả câu truyện. Bấy giờ chủ đòi y đến và

bảo rằng: "Tên đầy tớ ác độc kia, ta đã tha hết nợ cho ngươi, vì ngươi đã van xin ta; còn ngươi, sao ngươi không chịu thương bạn ngươi như ta đã thương ngươi?" Chủ nổi giận, trao y cho lý hình hành hạ, cho đến khi trả hết nợ.

"Vây, Cha Thầy trên trời cũng xử với các con đúng như thế, nếu mỗi người trong các con không hết lòng tha thứ cho anh em mình".

Khi Chúa Giêsu nói những lời đó xong, thì Người bỏ xứ Galilêa mà đến Giuđêa, bên kia sông Giôđan.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**THA THỨ CHO NGƯỜI, LÒNG MÌNH THANH THOÁT**  
*“Thầy không bảo con phải tha đến bảy lần, nhưng đến bảy mươi lần bảy”.*

Tha thứ đến bảy mươi lần bảy là tha thứ tất cả, không có tội gì, lỗi gì mà không tha thứ được, và tha thứ không chỉ một ngày một bữa, mà là tha thứ suốt cả cuộc đời. Ai có lòng tha thứ, thì tâm hồn bình an, thanh thoát, nhẹ nhàng, mừng vui, hoan lạc. Ai không tha thứ, còn chấp nhứt nhau, thì người ấy mãi còn bất an trong tâm hồn, cuộc sống nặng nề, tự giày vò, tự bi đát. Ai cũng hiểu ra điều ấy, nhưng rồi, tha thứ cho người luôn là một thách đố nội tại không dễ chiến thắng, không dễ vượt qua.

Tha thứ là nét đẹp thánh thiện của lòng khiêm nhường, vì yêu. Các gia đình hần đã có cái cảm nghiệm này: tha thứ là cách tỏ bày yêu thương đến tột đỉnh. Chưa có lòng khoan dung, tha thứ, thì tình yêu thương chưa đến mức hạn vô biên. Và trong một cách quá đáng nào đó, thì có thể nói, thiếu khoan dung tha thứ là không có tình yêu thương, là tự cô lập mình trong cõi chết vì lòng kiêu ngạo, thù hằn. Kẻ thù ta không phải là người. Kẻ thù ta là Sa-tan, là tính hư tật xấu, là những điều bất chính mà do Sa-tan dẫn đường chỉ lối. Vì thế, nên kết tội Sa-tan,



tuyên chiến với sa-tan, và nên cảm thông, nên tha thứ cho người.

Tin Mừng còn soi sáng cho các gia đình một lễ công bằng quý giá nữa, đó là, hãy tha thứ cho người như Chúa đã tha thứ cho ta; tha thứ cho người, để được Chúa tiếp tục tha thứ cho ta. Vậy, mỗi khi có ý chấp nhất lỗi phạm của anh em mình, thì hãy nhớ, chính mình đã phạm bao nhiêu tội tày đình, thế mà Chúa đã và đang không chấp nhất, chỉ đợi chờ sám hối, quy thiện.

Ông Tư hay nói: “không chấp nhất, nhưng luôn thứ tha, thì lòng mới nhẹ nhàng thanh thoát mà nhớ tới Chúa được”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tha thứ cho nhau và cho người, để đền đáp lòng khoan dung vô lượng của Chúa. Amen.

### **16/8 THỨ SÁU TUẦN 19 TN**

**Ed 16,1-15.60.63 (hoặc Ed 16,59-63); Mt 19,3-12.**

**Phúc Âm: Mt 19, 3-12**

*"Vì lòng chai đá của các người mà Môsê đã cho phép các người rẫy vợ; nhưng từ ban đầu thì không có như vậy".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, có những người biệt phái đến cùng Chúa Giêsu và hỏi thử Người rằng: "Có được phép rẫy vợ vì bất cứ lẽ gì không?" Người đáp: "Nào các ông đã chẳng đọc thấy rằng: Từ thuở ban đầu, Tạo Hoá đã dựng loài người có nam có nữ, và Người đã phán: Bởi thế nên người nam sẽ bỏ cha mẹ mà kết hợp với vợ mình, và cả hai sẽ nên một thân xác? Cho nên họ không còn là hai, nhưng là một thân xác. Vậy điều gì Thiên Chúa đã kết hợp, thì loài người không được phân ly". Họ hỏi lại: "Vậy tại sao Môsê đã truyền cấp tờ ly hôn mà cho rẫy vợ?" Người đáp: "Vì lòng chai đá của các ông mà Môsê đã cho phép các ông rẫy vợ; nhưng từ ban đầu thì không có như vậy. Tôi bảo các ông rằng: Ai rẫy vợ, trừ nó gian dâm, và đi cưới vợ

khác, thì phạm tội ngoại tình. Và ai cưới người đã bị rẫy, cũng phạm tội ngoại tình".

Các môn đệ thưa Người rằng: "Nếu sự thể việc vợ chồng là như thế, thì tốt hơn đừng cưới vợ". Người đáp: "Không phải mọi người hiểu được điều ấy, nhưng chỉ những ai được ban cho hiểu mà thôi. Vì có những hoạn nhân từ lòng mẹ sinh ra, có những hoạn nhân do người ta làm nên, và có những người vì Nước Trời, tự trở thành hoạn nhân. Ai có thể hiểu được thì hiểu".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**YÊU THƯƠNG, TÔN TRỌNG VÀ THUYẾT CHUNG**  
***“Điều gì Thiên Chúa đã kết hợp, thì loài người không được  
phân ly”.***

Có quá nhiều nguyên nhân dẫn đến việc đổ vỡ trong hôn nhân, có đôi khi chỉ vì một nguyên nhân vớ vẩn. Thực ra, có nguyên nhân nào đi nữa, thì cũng không đáng để đôi vợ chồng phải thua cuộc rồi xé nát bản giao ước hôn nhân quý giá, lưu lại trong lòng nhau những vết thương còn rỉ máu đến ngàn sau!

Đối với các vợ chồng công giáo, thì có thể nói, nguyên nhân chủ chốt vẫn là vợ chồng chưa thật lòng tin cậy mến Chúa. Bởi, nếu đã tin cậy mến Chúa hết lòng, thì sẽ sống theo Lời Chúa dạy, và không bao giờ làm điều không vui lòng Chúa.

Người thật lòng yêu Chúa thì không thể yêu vợ, yêu chồng cách dối trá, hay cứ đóng những thước phim hạnh phúc, nhưng họ sẽ tôn trọng thật, tha thứ thật, hy sinh thật, yêu thương thật, và nhất là cùng thật lòng giúp nhau vượt qua tất cả thách thức, khó khăn để mà chung thủy với nhau cho đến trọn đời.

Đến xin hát lễ hôn phối cho con gái, bà kia nói với cô ca trưởng: “Cô cho nó hát đáp ca bài “Kinh Tình Yêu” nhé. Nó hát hay lắm”. “Dạ, đáp ca thì phải hát Thánh Vịnh 127 chị à”. “Là

bài gì?” “Dạ là “Phúc thay bạn nào biết tôn sợ Thiên Chúa, và bước đi theo đường lối Người”. “Ôi trời! bài ấy hát hoài, nghe đỡ òm!”. “Dạ, vậy em không dám đâu. Chị xin cha sở đi”.

Lời Chúa là sức sống, là ánh sáng. Yêu mến Chúa và sống Lời Chúa mới mong yêu vợ yêu chồng hết lòng và thủy chung.

Một cụ ông nói: “Hạnh phúc lớn nhất đời tôi là tôi cưới được vợ tôi. Thành công lớn nhất đời tôi là tôi yêu và sống với vợ tôi tới phút này. Niềm vui lớn nhất đời tôi là con cái tôi nên người. Nếu ngược lại, là bất hạnh, là thất bại, là nỗi buồn vô tận”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tin cậy mến Chúa, sống Lời Chúa, yêu thương tôn trọng nhau và thủy chung trọn đời. Amen.

**17/8 THỨ BÀY TUẦN 19 TN**  
**Ed 18,1-10.13b.30-32; Mt 19,13-15.**

**Phúc Âm: Mt 19, 13-15**

*"Đừng ngăn cấm các trẻ nhỏ đến với Ta, vì Nước Trời là của những người giống như chúng".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, người ta đem những trẻ nhỏ đến cho Chúa Giêsu để Người đặt tay và cầu nguyện cho chúng. Các môn đệ liền quở trách chúng, nhưng chúa Giêsu bảo: "Hãy để các trẻ nhỏ đến với Ta, và đừng ngăn cấm chúng, vì Nước Trời là của những người giống như chúng". Sau khi Người đặt tay trên chúng, thì Người đi khỏi nơi đó.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**TÍN THÁC HOÀN TOÀN VÀO TÌNH CHÚA YÊU**  
*“Nước Trời là của những người giống trẻ nhỏ”*

Ai sống tinh thần đơn sơ phó thác như trẻ thơ, thì mới mong được Nước Trời. Trẻ thơ không cậy sức mình, nhưng nương tựa vào cha mẹ. Trẻ thơ yêu thương cha mẹ và không muốn rời khỏi vòng tay ấm của cha của mẹ. Trẻ thơ khát đòi uống, đòi ăn, muốn gì nói nấy ... rất chân thành, không biết dối trá, gian lận. Tâm hồn trẻ thơ như trang giấy trắng tinh tuyền. Đó là những nét đẹp của trẻ thơ. Chúa Giê-su yêu thương trẻ thơ và muốn mọi người chúng ta ở tuổi nào, cũng hãy sống với Chúa bằng tinh thần của tuổi thơ như vậy. Đừng nghĩ mình đã lớn mà không cần nương tựa vào Chúa nữa, lại muốn rời khỏi vòng tay yêu thương của Chúa. Đừng làm người lớn mà đòi hỏi Chúa đáp ứng những điều không chính đáng, đáp ứng cho thỏa lòng tham lam của mình. Đừng làm người lớn mà cỗi lòng mình chất chứa đầy những nhóp nhơ của mê muội phù phàm trần gian. Đừng làm người lớn mà tỏ ra bất cần Chúa, tưởng mình đã đủ lông đủ cánh để bay cao bay xa... Chúa muốn mỗi người, mỗi nhà đều là những trẻ thơ trong vòng tay yêu thương của Chúa.

Tinh thần trẻ thơ còn là tinh thần khiêm nhượng, nhìn thấy mình luôn là bé nhỏ thấp hèn trước một Thiên Chúa cao cả quyền năng. Tinh thần bé thơ là lòng tín thác vào tình thương quan phòng khôn ngoan của Thiên Chúa, tín thác không chỉ trong hồi thất bại bi thương, mà còn tín thác cả khi thành công, hoan hỉ. Tinh thần bé thơ còn là tinh thần tri ân cảm tạ vì nhận ra tất cả là hồng ân miễn phí Chúa ban cho, hồng ân ấy có khi là nước mắt khổ đau, có khi là nụ cười hạnh phúc.

Ước gì các gia đình luôn cần đến Chúa trước tiên, luôn nhớ đến Chúa trước tiên, luôn kêu cầu Chúa trước tiên...

Lạy Chúa, xin ban cho các gia đình lòng khiêm nhượng, chân thành, đơn sơ, tín thác hoàn toàn vào tình Chúa yêu. Amen.

**18/8 CHÚA NHẬT 20 THƯỜNG NIÊN.**

**Cn 9,1-6; Ep 5,15-20; Ga 6,51-58.**

**Phúc Âm: Ga 6, 51-59**

*"Thịt Ta thật là của ăn, và Máu Ta thật là của uống".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân Do-thái rằng: "Ta là bánh hằng sống từ trời xuống; ai ăn bánh này, thì sẽ sống đời đời. Và bánh Ta sẽ ban, chính là thịt Ta, để cho thế gian được sống".

Vậy người Do-thái tranh luận với nhau rằng: "Làm sao ông này có thể lấy thịt mình cho chúng ta ăn được?"

Bấy giờ Chúa Giêsu nói với họ: "Thật, Ta bảo thật các ngươi: Nếu các ngươi không ăn thịt Con Người và uống máu Ngài, các ngươi sẽ không có sự sống trong các ngươi. Ai ăn thịt Ta và uống máu Ta thì có sự sống đời đời, và Ta, Ta sẽ cho kẻ ấy sống lại ngày sau hết. Vì thịt Ta thật là của ăn, và máu Ta thật là của uống. Ai ăn thịt Ta và uống máu Ta, thì ở trong Ta và Ta ở trong kẻ ấy. Cũng như Cha, là Đấng hằng sống đã sai Ta, nên Ta sống nhờ Cha, thì kẻ ăn Ta, chính người ấy cũng sẽ sống nhờ Ta. Đây là bánh bởi trời xuống. Không phải như cha ông các ngươi đã ăn manna và đã chết, ai ăn bánh này thì sẽ sống đời đời".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN THAM DỰ BỮA TIỆC THÁNH THỂ**

***“Thịt Ta thật là của ăn, Máu Ta thật là của uống”.***

Được mời dự tiệc là một vinh dự, vì người được mời là khách quý của người mời, của chủ tiệc. Bấy giờ, người được mời ngại từ chối, vì sợ làm phật lòng người mời. Vì thế, có khó cách nào cũng phải dự tiệc cho trọn vẹn cái nghĩa tình đôi bên.

Và, bữa tiệc trần gian kia dù có cao lương mỹ vị sang trọng tới mức nào thì cũng là những của ăn cho sự sống ngắn ngày. Nhưng “lời chào cao hơn mâm cỗ”, hay “lời mời cao hơn mâm cỗ”. Vì cái nghĩa tình với nhau, mà có người nay phải dự tiệc cưới, mai dự tiệc giỗ, trưa dự tiệc tân gia, chiều dự tiệc sinh nhật... cả tuần lễ là liên tiếp những bữa tiệc, mà không thể từ

chối bữa tiệc nào. Cũng vậy, khi nhà mình có việc và mời tiệc, thì ai cũng trông mong mọi người đáp lại lời mời cho lòng mình được vui, cho nhà mình được vinh dự. Ai trong chúng ta cũng trải qua cái tâm trạng của người được mời và người mời dự tiệc.

Lời Chúa hôm nay cho biết, Chúa Giê-su tha thiết mời gọi các gia đình đến dự tiệc Thánh Thể của Người. Thực đơn bữa tiệc là chính Thịt Máu Người. Bữa tiệc Thánh Thể, không phải lâu lâu mới tổ chức một lần, nhưng là ngày nào cũng có. Người mời tiệc là chính Thiên Chúa, kẻ được mời là quý khách của Thiên Chúa. Và điều quý giá vô cùng, đó là, được mời đến “Ăn Thịt và uống Máu Chúa Ki-tô, để được sự sống đời đời”.

Có lẽ nào gia đình mình chưa tin có, chưa cần có, chưa muốn có sự sống đời đời? Có lẽ nào nhà mình không mong sum họp đầy đủ, không thiếu ai cả, trong cõi đời sau? Sao cứ mãi vô tình?

Chúa Giê-su vẫn đang chờ đợi các gia đình mến yêu, quý chuộng, đáp lại lời mời, và đến dự tiệc Thánh Thể Chúa mỗi ngày để cả nhà được sum họp trong cõi sống đời đời.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình siêng năng tham dự Thánh lễ và giữ lòng trong sạch để rước Chúa mỗi ngày. Amen.

**19/8 THỨ HAI TUẦN 20 TN**

**Ed 24,15-24; Mt 19,16-22.**

**Phúc Âm: Mt 19, 16-22**

*"Nếu người muốn nên trọn lành, hãy về bán hết của cải người có, thì người sẽ được kho tàng trên trời".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, có một người đến thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy nhân lành, tôi phải làm việc lành gì để được sống đời đời?" Người bảo kẻ ấy rằng: "Sao người hỏi Ta về việc lành? Chỉ có một Đấng nhân lành là Thiên Chúa. Nếu người muốn vào nơi hằng sống, người hãy tuân giữ các giới răn". Người ấy

hỏi rằng: "Những giới răn nào?" Chúa Giêsu đáp: "Người chó giết người, chó ngoại tình, chó trộm cắp, chó làm chứng dối. Hãy thảo kính cha mẹ, và yêu thương kẻ khác như chính mình". Người thanh niên thưa lại rằng: "Tất cả những điều đó tôi đã giữ từ khi còn niên thiếu, vậy tôi còn thiếu sót gì nữa chăng? Chúa Giêsu bảo anh: "Nếu người muốn nên trọn lành, hãy về bán hết của cải người có và bố thí cho người nghèo khó, thì người sẽ được kho tàng trên trời, rồi đến mà theo Ta". Khi người thanh niên nghe lời đó thì buồn rầu bỏ đi, vì anh có nhiều sản nghiệp.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**NGƯỜI BIẾT SẼ CHIA LÀ NGƯỜI GIÀU CÓ NHẤT**  
*“Nếu người muốn nên trọn lành, hãy về bán hết tài sản và  
bố thí cho người nghèo”*

Có người nói vui: “Dễ gì mà tách lòng mình ra khỏi vòng xoáy bạc tiền, của cải trần gian. Bạc tiền đi ngủ với mình và thức dậy cùng lúc với mình. Bạc tiền làm cho mình từ tự tin đến vinh dự và đôi khi cao ngạo hống hách nữa. Không có gì làm mình khó chịu, bực bội cho bằng thiếu tiền bạc. Có tiền là có quyền lực, có nhan sắc, có hưởng thụ tất cả sự đời. Người có học cho có bằng cấp học vị cao cũng vì để kiếm cho có nhiều tiền. Người tranh giành địa vị quan chức xã hội cũng vì để có cơ hội giàu có. Chẳng phải bạc tiền có một sức mạnh vô hình mà dữ dội đầy sao. Dòng đời là như thế. Lòng người là như thế.

Lời Chúa muốn chúng ta lội ngược dòng đời là thay đổi tận cõi lòng, không để lòng dính bén tới tiền bạc, của cải, nhưng để lòng hướng tới gia sản quý báu muôn đời là Nước Thiên Chúa.

Chúa muốn các gia đình dùng bạc tiền của cải trần gian vào việc xây dựng một thế giới huynh đệ tương thân tương ái. Mọi người là anh em được quyền sống như nhau. Ai can đảm khẳng

định rằng: tài sản của ta là tài sản của mọi người, nhất là của những người nghèo đang cần có cái ăn để sống, người ấy thật đáng ngưỡng mộ! Vâng! đáng lý ra, tài sản của người giàu phải là sự sống của người nghèo, thì ngược lại, thật vô lý, bao nhiêu tài sản của người nghèo lại tập trung vào tay kẻ quyền lực

Các gia đình công giáo không thể có cách sống như vậy, nhưng luôn quảng đại chia sẻ mọi sự cho mọi người. Người chỉ vơ vét vào kho lẫm của mình, là người thiếu thốn nhất, nghèo nàn nhất. Người biết sẻ chia mọi sự, luôn là người giàu có nhất, không chỉ ở đời này, mà còn ở đời sau trong Nước Chúa nữa.

Lạy Chúa, xin tách các gia đình ra khỏi những thứ tham lam trần thế, để mọi nhà biết sẻ chia sự sống cho mọi người. Amen.

**20/8 THỨ BA TUẦN 20 TN**

**Ed 28,1-10; Mt 19,23-30.**

**Phúc Âm: Mt 19, 23-30**

*"Con lạc đà chui qua lỗ kim còn dễ hơn người giàu có vào Nước Trời".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Thầy bảo thật các con: Người giàu có thật khó mà vào Nước Trời. Thầy còn bảo các con rằng: Con lạc đà chui qua lỗ kim còn dễ hơn người giàu có vào Nước Trời". Các môn đệ nghe vậy thì ngỡ ngàng quá mà thưa rằng: "Vậy thì ai có thể được cứu độ?" Chúa Giêsu nhìn các ông mà phán rằng: "Đối với loài người thì không thể được, nhưng đối với Thiên Chúa thì mọi sự đều có thể được". Bấy giờ Phêrô thưa Người rằng: "Này đây chúng con đã bỏ mọi sự mà theo Thầy, vậy chúng con sẽ được gì?" Chúa Giêsu bảo các ông rằng: "Thầy bảo thật các con: Các con đã theo Thầy, thì trong ngày tái sinh, khi Con Người ngự trên toà vinh hiển, các con cũng sẽ ngồi trên mười hai toà mà xét xử mười hai chi tộc Israel. Và tất cả những ai bỏ nhà cửa, anh chị em, cha mẹ, vợ



con, ruộng nương vì danh Thầy, thì sẽ được gấp trăm và được sự sống đời đời. Nhưng có nhiều kẻ trước hết sẽ nên sau hết, và kẻ sau hết sẽ nên trước hết".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**CHỌN CHÚA LÀ NIỀM VUI, LÀ TẤT CẢ**  
*“Con lạc đà chui qua lỗ kim...”*

Lỗ kim là cửa hẹp vào đền thờ, còn gọi là cửa kim. Con lạc đà muốn vào lỗ kim phải dỡ bỏ tất cả hành lý công kênh mới đi vào cửa kim được. Ấy thế mà vẫn dễ hơn là người giàu có vào Nước Trời. Dễ hơn là bởi vì nó bằng lòng để cho người ta dỡ bỏ hành lý công kênh của nó. Còn người giàu có, được mấy người bằng lòng để cho người ta dỡ bỏ các thứ tài sản ra khỏi thân người mình. Không những không dỡ bỏ, lại còn cứ mãi vơ vét, thu quén, tích lũy cho đầy thêm, cho công kênh thêm, mang đeo cho nặng thêm thì làm sao mà vào cửa được.

Lời Chúa hôm nay không lên án người giàu, nhưng cảnh cáo người tham lam của cải trần thế, người bị tiền của, danh vọng, lạc thú trần gian này khống chế đến nỗi phải lệ thuộc vào nó. Đừng nói người nghèo mà không tham; người thấp bé mà không kiêu. Cũng không chắc người giàu có không quảng đại. Cũng không hẳn người có khả năng có trình độ là kiêu căng. Bệnh tham lam, bệnh kiêu căng không miễn trừ một ai cả.

Vậy điều Chúa muốn nói với tất cả các gia đình là hãy bỏ đi lòng tham lam của cải vật chất, danh lợi dục ở thế gian này. Hãy buông bỏ tất cả. Đừng để bị lệ thuộc ai, cái gì, điều gì cả. Đừng làm tôi tớ cho cái tôi của mình và bất cứ sự gì ở thế gian này cả. Hãy để cho lòng mình hướng trọn về Chúa, thuộc trọn về Chúa, chọn Chúa làm gia sản muôn đời mà thôi. Như vậy mới nhẹ nhàng thanh thoát mà đi vào sự sống mới của Thiên Chúa.

Ai vào Nước Chúa trước tiên? Xin đừng nghĩ nhà mình đạo dòng, đạo gốc mà xem thường kẻ đến sau. Điều cốt lõi vẫn là sự chọn lựa khôn ngoan: chọn Chúa và sự sống đời sau hay chọn tiền bạc và danh lợi dục vật chất đời này.

Lạy Chúa xin cho các gia đình tỉnh thức và khôn ngoan để chọn Chúa là niềm vui, là gia sản, là tất cả cho cuộc đời. Amen.

**21/8 THỨ TƯ TUẦN 20 TN Thánh Pi-ô X, Giáo hoàng**

**Ed 34,1-11; Mt 20,1-16a.**

**Phúc Âm: Mt 20, 1-16a**

*"Hay mắt bạn ganh tị, vì tôi nhân lành chẳng".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ dụ ngôn này rằng: "Nước Trời giống như chủ nhà kia sáng sớm ra thuê người làm vườn nho mình. Khi đã thoả thuận với những người làm thuê về tiền công nhật là một đồng, ông sai họ đến vườn của ông.

"Khoảng giờ thứ ba, ông trở ra, thấy có những người khác đứng không ngoài chợ, ông bảo họ rằng: "Các ngươi cũng hãy đi làm vườn nho ta, ta sẽ trả công cho các ngươi xứng đáng". Họ liền đi. Khoảng giờ thứ sáu và thứ chín, ông cũng trở ra và làm như vậy.

"Đến khoảng giờ thứ mười một ông lại trở ra, và thấy có kẻ đứng đó, thì bảo họ rằng: "Sao các ngươi đứng nhưng không ở đây suốt ngày như thế?" Họ thưa rằng: "Vì không có ai thuê chúng tôi". Ông bảo họ rằng: "Các ngươi cũng hãy đi làm vườn nho ta".

"Đến chiều chủ vườn nho bảo người quản lý rằng: "Hãy gọi những kẻ làm thuê mà trả tiền công cho họ, từ người đến sau hết tới người đến trước hết". Vậy những người làm từ giờ thứ mười một đến, lãnh mỗi người một đồng. Tới phiên những người đến làm trước, họ tưởng sẽ lãnh được nhiều hơn; nhưng họ cũng chỉ lãnh mỗi người một đồng. Đang khi lãnh tiền, họ

lầm bầm trách chủ nhà rằng: "Những người đến sau hết chỉ làm có một giờ, chúng tôi chịu nắng nôi khó nhọc suốt ngày mà ông kể họ bằng chúng tôi sao?" Chủ nhà trả lời với một kẻ trong nhóm họ rằng: "Này bạn, tôi không làm thiệt hại bạn đâu, chớ thì bạn đã không thoả thuận với tôi một đồng sao? Bạn hãy lấy phần bạn mà đi về, tôi muốn trả cho người đến sau hết bằng bạn, nào tôi chẳng được phép làm như ý tôi muốn sao? Hay mắt bạn ganh tị, vì tôi nhân lành chăng?"

"Như thế, kẻ sau hết sẽ nên trước hết, và kẻ trước hết sẽ nên sau hết".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **TẠ ƠN CHÚA BAN THƯỞNG ƠN CỨU ĐỘ** *"Hay mắt bạn ganh tị, vì tôi nhân lành chăng"*

Trong kinh nhà đạo mình có câu: "Xin Chúa trả công vô cùng cho kẻ làm phước cho chúng tôi". Có người đề nghị tu từ "trả công" thành "thưởng công". Ý kiến này phát xuất từ suy nghĩ rằng: Thiên Chúa không mắc nợ ai cả, Thiên Chúa không phải trả gì cho ai cả. Thiên Chúa hiến tặng cho chúng ta Con Một Người. Thiên Chúa ban thưởng cho chúng ta Nước Thiên Chúa.

Ý kiến này cũng cho thấy sự không đồng tình với cách "làm việc cho Chúa và đòi Chúa phải trả công". Vâng! Chúa chẳng cần ta "làm việc gì cho Chúa", nhưng hãy "làm việc với Chúa" vì phần rỗi của ta. Chúa cũng không trả công cho ta, nhưng Người đã ban tặng cho ta bao ân phúc rồi, và ta đáp đền công ơn của Người cho đến hết đời ta cũng không cân xứng.

Vì thế, việc tham gia vào đời sống Giáo Hội, tham gia xây dựng chăm sóc phát triển vườn nho Giáo Hội, việc sống Tin Mừng làm chứng nhân cho Chúa, là bổn phận đền ơn của chúng ta, là việc làm vì phần rỗi của ta và mọi người, chứ không phải

là việc làm mà Thiên Chúa phải mắc nợ. Bây giờ, một đồng cuối đời ta, là Nước Thiên Chúa, là phần thưởng quý giá Chúa ban cho, chứ không phải là món nợ mà Thiên Chúa phải hoàn trả.

Đức Giê-su mời gọi mọi người vào làm “vườn nho” của Thiên Chúa, là hãy “Tin vào Người để được sống trong Nước của Thiên Chúa”. Tin thì cậy mến Người, thì sống Lời Người, và thực hiện Thánh Ý Chúa là yêu nhau, yêu người.

Có người tin sớm, có người tin muộn, nhưng phần thưởng cuối cùng vẫn là một đồng như nhau, đó là Nước Thiên Chúa.

Ước gì các gia đình Tin vào Chúa Giê-su, và vui mừng với mọi người công chính, vì phần thưởng Thiên Chúa ban cho họ.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tạ ơn Chúa đã thương ban ơn cứu độ, trong Chúa Giê-su, và qua Giáo Hội Người. Amen.

**22/8 THỨ NĂM TUẦN 20 TN**

**Ed 36, 23-28; Mt 22, 1-14**

**Phúc Âm: Mt 22, 1-14**

*"Các người gặp bất cứ ai, thì mời vào dự tiệc cưới".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu lại phán cùng các đầy tớ tư tế và kỳ lão trong dân những dụ ngôn này rằng: "Nước Trời giống như vua kia làm tiệc cưới cho hoàng tử. Vua sai đầy tớ đi gọi những người đã được mời dự tiệc cưới, nhưng họ không chịu đến. Vua lại sai các đầy tớ khác mà rằng: "Hãy nói cùng những người đã được mời rằng: Này ta đã dọn tiệc sẵn rồi, đã hạ bò và súc vật béo tốt rồi, mọi sự đã sẵn sàng: xin mời các ông đến dự tiệc cưới". Nhưng những người ấy đã không đếm xỉa gì và bỏ đi: người thì đi thăm trại, người thì đi buôn bán, những người khác thì bắt đầy tớ vua mà nhục mạ và giết đi. Khi vua nghe biết, liền nổi cơn thịnh nộ, sai binh lính đi tru diệt bọn sát nhân đó, và thiêu huỷ thành phố của chúng. Bây giờ vua nói với các đầy tớ

rằng: "Tiệc cưới đã dọn sẵn sàng, nhưng những kẻ đã được mời không đáng dự. Vậy các người hãy ra các ngã đường, gặp bất cứ ai, thì mời vào dự tiệc cưới". Các đầy tớ liền đi ra đường, gặp ai bất luận tốt xấu, đều quy tụ lại và phòng cưới chật ních khách dự tiệc.

Đoạn vua đi vào quan sát những người dự tiệc, và thấy ở đó một người không mặc y phục lễ cưới. Vua liền nói với người ấy rằng: "Này bạn, sao bạn vào đây mà lại không mặc y phục lễ cưới?" Người ấy lặng thinh. Bấy giờ vua truyền cho các đầy tớ rằng: "Trói tay chân nó lại, ném nó vào nơi tôi tắm, ở đó sẽ phải khóc lóc và nghiến răng!" Vì những kẻ được gọi thì nhiều, còn những kẻ được chọn thì ít".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **MẶC LẤY ĐỨC KI-TÔ**

*“Các người gặp bất cứ ai, thì mời vào dự tiệc cưới”*

Chuẩn bị tổ chức đám cưới cho con, hẳn là chủ hôn nào cũng lên một danh sách khách mời. Chọn người này, bỏ người kia. Chọn người thân quen, bỏ người xa lạ. Mời người giàu có chức quyền, không mời ai khổ rách áo ôm. Đòi vẫn thế, mời khách để cũng có ý làm vinh dự cho mình, để đánh bóng nhà mình.

Dụ ngôn Tiệc Cưới Nước Trời hôm nay cho biết, Thiên Chúa mời tất cả mọi người dự tiệc cứu độ nơi Đức Giê-su Ki-tô.

Trước tiên, Thiên Chúa mời Dân Riêng mà Người đã thiết lập. Sau đó, Người mời tất cả mọi người, không trừ ai, trong đó có tôi, có bạn, có cả những người không ai nhớ đến, những người hèn mọn thấp kém bé bồng nhất trong nhân loại, những người vẫn thường bị chúng ta bỏ rơi, hay ném cho họ một ánh nhìn khinh bỉ. Tất cả đều được mời vào hưởng ơn cứu độ.

Thiên Chúa là đấng cao cả quyền năng, nhưng khiêm nhường và xót thương. Người không mời khách để làm thêm vinh

quang gì cho Người, nhưng để khách hưởng trọn niềm vui vĩnh cửu.

Việc còn lại của các gia đình là đáp lại lời mời và mặc chiếc áo cưới mà vào dự tiệc. Đáp lại lời mời là tin nhận Đức Giê-su Con Thiên Chúa, và sống yêu thương hiệp nhất trong Hội Thánh Người. Mặc chiếc áo cưới dự tiệc, không là chiếc áo xanh hay áo đỏ, mà là mặc lấy chính Đức Ki-tô, mặc lấy cách sống của Đức Ki-tô là “kính mến thờ phượng Chúa Cha trên hết mọi sự và yêu thương người đến mức hiến mạng sống vì yêu”. Hoá ra, “mến Chúa, và yêu người” chính là chiếc áo dự tiệc muôn đời.

Bà Tư dặn các con: “Mỗi lần tham dự Thánh Lễ, các con nhớ là: đến với Chúa vì Tin Cậy Mến Chúa, xin ân sủng và đón nhận ân sủng, để về mà sẻ chia cho người. Đến để xin, về để chia.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa Giê-su Thánh Thể, rước Chúa và bẻ tấm bánh đời mình ra cho người. Amen.

## **22/8 ĐỨC TRINH NỮ MA-RI-A NỮ VƯƠNG**

**Ed 36,23-28; Mt 22,1-14.**

**Phúc Âm: Lc 1, 26-38**

*"Này Trinh Nữ sẽ thụ thai và sinh hạ một Con trai".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, thiên thần Gabriel được Chúa sai đến một thành xứ Galilêa, tên là Nadarét, đến với một Trinh nữ đã đính hôn với một người tên là Giuse, thuộc chi họ Đavít, Trinh nữ ấy tên là Maria. Thiên thần vào nhà Trinh nữ và chào rằng:

"Kính chào Bà đầy ơn phúc, Thiên Chúa ở cùng Bà, Bà được chúc phúc giữa các người phụ nữ". Nghe lời đó, Bà bối rối và tự hỏi lời chào đó có ý nghĩa gì. Thiên thần liền thưa: "Maria đừng sợ, vì đã được nghĩa với Chúa. Nay Bà sẽ thụ thai, sinh một Con trai và đặt tên là Giêsu. Người sẽ nên cao trọng và

được gọi là Con Đấng Tối Cao. Thiên Chúa sẽ ban cho Người ngôi báu Đavít tổ phụ Người. Người sẽ cai trị đời đời trong nhà Giacóp, và triều đại Người sẽ vô tận". Nhưng Maria thưa với thiên thần: "Việc đó xảy đến thế nào được, vì tôi không biết đến người nam?"

Thiên thần thưa: "Chúa Thánh Thần sẽ đến với Bà và uy quyền Đấng Tối Cao sẽ bao trùm Bà. Vì thế, Đấng Bà sinh ra sẽ là Đấng Thánh, và được gọi là Con Thiên Chúa. Và này, Isave chị họ Bà cũng đã thụ thai con trai trong lúc tuổi già và nay đã mang thai được sáu tháng, người mà thiên hạ gọi là son sẻ; vì không có việc gì mà Chúa không làm được".

Maria liền thưa: "Này tôi là tôi tớ Chúa, tôi xin vâng như lời thiên thần truyền". Và thiên thần cáo biệt Bà.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **KÍNH CHÀO ĐỨC NỮ VƯƠNG MARIA**

***“Này Trinh Nữ sẽ thụ thai và sinh hạ một Con trai”***

Các tiên tri thời Cựu Ước đã loan báo rằng: “Này đây, một Trinh Nữ sẽ thụ thai và sinh hạ một Con trai”. Lời tiên báo ấy, nay đã ứng nghiệm: Sứ thần Thiên Chúa báo tin cho Maria: “Này Bà sẽ thụ thai, sinh một Con trai và đặt tên là Giêsu. Người sẽ nên cao trọng và được gọi là Con Đấng Tối Cao. Thiên Chúa sẽ ban cho Người ngôi báu Đavít tổ phụ Người. Người sẽ cai trị đời đời trong nhà Giacóp, và triều đại Người sẽ vô tận”.

Vâng Chúa Giê-su, Con Thiên Chúa, Con lòng Mẹ sinh ra, là vua trên hết các vua, Chúa trên hết các Chúa. Vương quyền của Người vượt trên mọi vương quyền. Vì thế Mẹ của Người là Mẫu Nghi cao cả, là Nữ Vương Thiên Quốc, là Nữ Vương Vũ Trụ.

Thánh vịnh 44, câu 10 viết: “Hoàng hậu đứng bên hữu Đức Vua, mặc đồ trang điểm vàng ròng lộng lẫy”. Thánh Gioan trong Sách Khải Huyền ghi: “Một điềm lạ vĩ đại xuất hiện trên trời: một người nữ mặc mặt trời, chân đạp mặt trăng, đầu đội triều thiên mười hai ngôi sao”; hoặc “Người mang Danh viết trên áo, trên tà áo của Người: Vua các vua và Chúa các chúa”.

Đức Trinh Nữ Maria là Mẹ của Chúa Giêsu cũng phải được tôn vinh như vậy: Mẹ là Nữ Vương trên hết mọi Nữ Vương. Trong kinh lạy Nữ Vương ta đọc: “Kính chào Đức Nữ Vương, Bà là Mẹ xót thương, Ngọt ngào cho cuộc sống, Kính chào lễ cậy trông” (Salve Regina ). Đức Giáo Hoàng Piô XII đã thiết lập lễ Đức Maria Trinh Vương vào năm 1944 và công bố tông thư Coeli Reginam nói về Vương Quyền của Đức Trinh Nữ Maria: vương quyền của Mẹ Maria là vương quyền của yêu thương và phục vụ. Hãy yêu thương phục vụ như Mẹ.

Lạy Mẹ Maria, Mẹ quyền phép trên trời, xin cầu thay nguyện giúp cho các gia đình biết đón nhận và tin tưởng Chúa Giê-su, Con Mẹ, Đấng Cứu Độ duy nhất của nhân loại. Amen.

## **22/8 ĐỨC TRINH NỮ MA-RI-A NỮ VƯƠNG**

**Ed 36,23-28; Lc 1, 39-47**

**Phúc Âm: Lc 1, 39-47**

*"Phúc cho Bà là kẻ đã tin".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Ngày ấy, Maria chỗi dậy, vội vã ra đi tiến lên miền núi, đến một thành xứ Giuđêa. Bà vào nhà ông Giacaria và chào bà Êlisabeth. Và khi bà Êlisabeth nghe lời chào của Maria, thì hài nhi nhảy mừng trong lòng bà, và bà Êlisabeth được đầy Chúa Thánh Thần, bà kêu lớn tiếng rằng: "Bà được chúc phúc giữa các người phụ nữ và con lòng Bà được chúc phúc. Bởi đâu tôi được Mẹ Chúa tôi đến viếng thăm tôi? Vì này tai tôi vừa nghe



lời Bà chào, hài nhi liền nhảy mừng trong lòng tôi. Phúc cho Bà là kẻ đã tin rằng lời Chúa phán cùng Bà sẽ được thực hiện".

Bà Maria nói rằng: "Linh hồn tôi ngợi khen Chúa, và thần trí tôi hoan hỉ trong Thiên Chúa, Đấng Cứu Độ tôi".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **PHÚC CHO NGƯỜI TIN VÀO LỜI CHÚA**

***"Phúc cho Bà là kẻ đã tin rằng lời Chúa phán cùng Bà sẽ được thực hiện".***

Khi đang mang thai Chúa Giê-su, Mẹ Maria đã lên đường viếng thăm chị họ là Elizabeth. Thai Nhi Gioan trong lòng Bà Elizabeth đã nhảy mừng đúng như lời thánh vịnh 70, câu 6 nói: "Từ trong lòng Mẹ, tôi đã nhảy mừng Chúa cứu độ tôi". Và bà Elizabeth cất tiếng chúc tụng Mẹ: "Phúc cho Bà là kẻ đã tin rằng lời Chúa phán cùng Bà sẽ được thực hiện".

Đức Tin của Mẹ Maria là đức tin của "người tôi tớ Thiên Chúa", như Lời Mẹ thưa: "Này tôi là tôi tớ Chúa, tôi xin vâng như lời sứ thần truyền". Mẹ đã đồng hình đồng dạng với Ngôi Hai Con Thiên Chúa trước khi cưu mang Người; vì Ngôi Con Thiên Chúa cũng tự nhận mình là Tôi Tớ của Cha, và vâng phục thánh ý Cha trong mọi sự. Vì thế, khi tôn phong Đức Giê-su là Vua Đất Trời, thì Mẹ của Người, cũng nhận một tước hiệu tương xứng, cũng được tôn phong cân xứng: Mẹ là Nữ Vương Thiên Đàng. "Lạy Nữ Vương Thiên Đàng Mẹ hãy hỉ hoan vui mừng. Vì Chúa cả Thiên Đàng, nay đã sống lại hiển vinh".

Mẹ Maria được xưng tụng như Esther trong Cựu Ước đã cứu dân ra khỏi hoạ diệt vong, Nữ Vương có mọi quyền hành bên Đức Vua và là Đấng bầu cử linh thiêng nhất bên cạnh Đức Vua.

Ước gì các gia đình tin tưởng, trông cậy và khẩn cầu cùng Mẹ, Nữ Vương Quyền Phép Trên Trời. Cùng đọc kinh "lạy Nữ

Vương” các gia đình xác tín: Mẹ Maria là Nữ Vương, là Mẹ từ bi. Mẹ là sự sống, sự ngọt ngào và hy vọng của gia đình”.

Lạy Chúa, Chúa đã đặt Thánh Mẫu của Đức Kitô Con Chúa làm Thánh Mẫu và Nữ Vương chúng con. Xin nhận lời Đức Nữ Vương chuyển cầu mà cho chúng con đạt tới phúc vinh quang Chúa dành sẵn trên trời cho con cái Chúa” Amen. (Lời nguyện nhập lễ, lễ Đức Maria Nữ Vương ).

**23/8 THỨ SÁU TUẦN 20 TN**

**Ed 37,1-14; Mt 22,34-40.**

**Phúc Âm: Mt 22, 34-40**

*“Ngươi hãy yêu mến Chúa là Thiên Chúa ngươi, và yêu thương kẻ khác như chính mình ngươi”*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, những người biệt phái nghe tiếng Chúa Giêsu đã làm cho những người Sadốc câm miệng, thì họp nhau lại. Đoạn một người thông luật trong nhóm họ hỏi thử Người rằng: "Thưa Thầy, trong lề luật, giới răn nào trọng nhất?" Chúa Giêsu phán cùng người ấy rằng: "Ngươi hãy yêu mến Chúa là Thiên Chúa ngươi hết lòng, hết linh hồn và hết trí khôn ngươi. Đó là giới răn thứ nhất và trọng nhất. Nhưng giới răn thứ hai cũng giống giới răn ấy, là: Ngươi hãy yêu thương kẻ khác như chính mình ngươi. Toàn thể lề luật và sách các tiên tri đều tóm lại trong hai giới răn đó".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**“KÍNH MẾN CHÚA, YÊU THƯƠNG NGƯỜI”**

*“Ngươi hãy yêu mến Chúa là Thiên Chúa ngươi, và yêu thương kẻ khác như chính mình ngươi”*

“Kính mến Chúa, yêu thương người” là hai giới răn trọng nhất. Đây không phải là lề luật của con người làm ra, mà chính Lề Luật phát ra từ miệng Chúa Giê-su, Con Thiên Chúa. Hai việc “Kính mến Chúa, yêu thương người” không chỉ là cốt lõi của Đạo, mà còn là chính Đạo. Đức Giê-su, Người khởi xướng Đạo đã là người đầu tiên thực hiện lề chính đạo này. Đức Giê-su kính mến Thiên Chúa trên hết mọi sự, và Người yêu thương nhân loại đến quên mình, đến hiến dâng cả mạng sống mình vì yêu. Quả vậy, Chúa Giê-su không dạy con người ta làm điều mà Người đã không làm. Dạy điều gì, thì Chúa Giê-su đã thực hiện trọn vẹn điều Người đã dạy. Người nói và làm. Làm điều đã nói!

Các gia đình công giáo đều đã thấu hai lề đạo ấy, nhưng cả hai lề, đều không dễ thực hành. Làm sao có thể kính mến Chúa trên hết mọi sự, trong khi Thiên Chúa thì vô hình, mọi sự trên đời này thì đã hữu hình lại thêm hấp dẫn, lôi cuốn. Bởi thế mà lòng người luôn nặng chuộng những sự chóng qua phù phiếm trên đời, mà miệng thì “lạy Chúa con kính mến Chúa”. Cũng vậy, nói yêu thương người thì dễ, nhưng thực ra chỉ yêu thương người làm cho mình vui thích, người ủng hộ mình, người có lợi cho mình thôi ... còn người làm mình bất ý, không thích, không ủng hộ, lại làm mình tổn kém... thì có yêu thương nổi không?

Người tu trì hay gia đình, có học hay thất học, cao sang hay thấp hèn, ai sống yêu hết mọi người, thì đó là dấu chỉ đạo đức, thánh thiện. Phàm ai phân biệt đối xử, chỉ yêu người vừa ý mình, thì có là gì đi nữa, cũng chỉ là người nói dối. Thánh Gioan nói: “Kẻ nói kính Chúa mà không yêu người là kẻ nói dối”.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình mến Chúa, yêu người, theo Lời dạy và theo gương sống của Chúa Giê-su. Amen.

**24/8 THÁNH BA-TÔ-LÔ-MÊ-Ô, TÔNG ĐỒ, lễ kính.**

**Kh 21,9b-14; Ga 1,45-51.**

**Phúc Âm: Ga 1, 45-51**

*"Đây thật là người Israel, nơi ông không có gì gian dối".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Philipphê gặp Nathanael và nói với ông: "Đấng đã được Môsê ghi trong Luật và các tiên tri nói đến, chúng tôi đã gặp rồi: đó là Giêsu con ông Giuse, người thành Nadarét". Nathanael đáp: "Bởi Nadarét nào có cái chi hay?" Philipphê nói: "Hãy đến mà xem".

Chúa Giêsu thấy Nathanael đi tới mình, thì nói về ông: "Đây thật là người Israel, nơi ông không có gì gian dối". Nathanael đáp: "Sao Ngài biết tôi?" Chúa Giêsu trả lời rằng: "Trước khi Philipphê gọi ngươi, lúc ngươi còn ở dưới cây vả, thì Ta đã thấy ngươi". Nathanael thưa lại rằng: "Lạy Thầy, Thầy là Con Thiên Chúa, là Vua Israel". Chúa Giêsu trả lời: "Vì Ta đã nói với ngươi rằng: Ta đã thấy ngươi dưới cây vả, nên ngươi tin, ngươi sẽ thấy việc cao trọng hơn thế nữa". Và Người nói với ông: "Thật, Ta nói thật với các ngươi, các ngươi sẽ thấy trời mở ra, và các Thiên Thần Chúa lên xuống trên Con Người".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**PHÚT LẮNG LÒNG, TÌM CHÂN LÝ**

*"Đây thật là người Israel, nơi ông không có gì gian dối".*

Ông Philippe nói với Nathanael về Chúa Giê-su. Và Nathanael bằng lòng để Philippe dẫn mình đến với Người. Chúa Giêsu thấy Nathanael đi tới mình, thì nói về ông: "Đây thật là người Israel, nơi ông không có gì gian dối".

Thật là hạnh phúc cho Nathanael, vì Chúa Giê-su đã thấu suốt lòng khát khao nên công chính của ông ngay từ khi ông

còn ngồi thiền tịnh dưới cây vả. Đây có thể nói là ơn gọi đặc biệt của Thiên Chúa dành cho một nhà hiền triết đi tìm chân lý. Ông đã dìm mình vào tĩnh lặng để tìm gặp Thiên Chúa. Trong nhiều giờ tĩnh lặng ấy, hẳn nhiên ông đã cảm nghiệm điều này là: nếu cứ suy tư chủ quan theo vốn hiểu biết của mình, thì không thể chạm tới mầu nhiệm Thiên Chúa. Bằng ngược lại, buông bỏ cái tôi và những gì thuộc về nó, để cho tâm hồn thanh thoát trống rỗng, sẽ nhận được ánh sáng của Thánh Thần.

Lời chúc mừng của Chúa Giê-su “Nơi ông không có gì gian dối”, được hiểu là “Nơi ông đã tràn ngập chân lý, sự thật về Thiên Chúa, nhờ Chúa Thánh Thần”.

Mừng lễ thánh Batôlômêô, tên gọi khác của Nathanael, các gia đình học bài buông bỏ “cái tôi kiêu căng, tự phụ, cái tôi khả năng, trí hiểu, học vị”, để đón nhận Chúa Thánh Thần. Vì duy có ánh sáng và tình yêu của Chúa Thánh Thần mới có thể soi sáng, thôi thúc, và mở lối vào mầu nhiệm của Thiên Chúa.

Ước gì các gia đình có những phút lắng lòng, phút trống vắng mọi sự, phút trắng trong tâm hồn để đón nhận ánh sáng của Thiên Chúa. Ước gì những tâm hồn đang khao khát đi tìm chân lý, đi tìm lẽ công chính, lẽ đạo vững bền, gặp được hạnh phúc là chính Thiên Chúa, trong Đức Giê-su Ki-tô.

Lạy Chúa, xin cho cá gia đình thành tâm khát khao tìm kiếm Chúa, và nhờ Thánh Thần, họ gặp được Thiên Chúa. Amen.

**24/8 THỨ BẢY TUẦN 20 TN**

**Ed 43, 1-7a; Mt 23, 1-12**

**Phúc Âm: Mt 23, 1-12**

*"Họ nói mà không làm".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân chúng và các môn đệ rằng: "Các Luật sĩ và các người biệt phái ngồi trên toà Môsê: vậy những gì họ nói với các ngươi, các ngươi hãy làm và tuân

giữ, nhưng đừng noi theo hành vi của họ: vì họ nói mà không làm. Họ buộc những bó nặng và chất lên vai người ta: còn chính họ lại không muốn giong ngón tay lay thử. Mọi công việc họ làm đều có ý cho người ta thấy: vì thế họ nói rộng thẻ kinh, may dài tua áo. Họ muốn được chỗ nhất trong đám tiệc và ghế đầu trong hội đường, ưa được bái chào nơi đường phố và được người ta xưng hô là "Thầy". Phần các người, các người đừng muốn được người ta gọi là "Thầy", vì các người chỉ có một Thầy, còn tất cả các người đều là anh em với nhau. Và các người cũng đừng gọi ai dưới đất là "cha", vì các người chỉ có một Cha, Người ngự trên trời. Các người cũng đừng bắt người ta gọi là "người chỉ đạo": vì các người có một người chỉ đạo, đó là Đức Kitô. Trong các người ai quyền thế hơn sẽ là người phục vụ các người. Hễ ai tự nhắc mình lên, sẽ bị hạ xuống, và ai tự hạ mình xuống, sẽ được nâng lên".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **SỐNG ĐIỀU ĐÃ DẠY NGƯỜI TA SỐNG** *"Họ nói mà không làm"*

‘Nói mà không làm’ là căn bệnh nguy hiểm của các kinh sư và người Pharisieu. Họ dạy người ta giữ, dạy người ta làm mà chính họ không giữ, không thực hiện điều đã dạy để làm gương, có khi còn làm điều ngược lại. Họ chỉ muốn tỏ cho thiên hạ biết cái vốn hiểu biết, muốn làm thầy thiên hạ mà thôi. Chúa lên án cách sống ấy là cách sống dối trá, giả hình, kiêu căng của ma quỷ, không hợp cách sống chân thật của Chúa.

Căn bệnh giả hình nguy hiểm này lây truyền nhiều đời và còn tồn tại cho đến đời thời nay. Đâu đâu cũng thấy người nói mà không thực hiện điều mình nói. Ngoài xã hội, trong giáo hội, ngay cả trong hội đoàn, trong gia đình nhỏ bé của ta.

Nói, nghe ra ó về yêu dân nước, thương giống nòi, nhưng thực ra, làm tiêu tan bao thuần phong mỹ tục, làm tán gia bại sản, bán tất cho giặc đến không còn gì để bán, bán cả giống nòi.

Nói, nghe ra rất chí công liêm chính, nhưng thực chất là tham lam vợ vét đến tận chén cơm, tấm áo của bần dân.

Nói, nghe có vẻ thân mật chí thiết với Chúa lắm, ai dè, chỉ là ngoài môi miệng, còn thực chất, nặng lòng với kho lắm phù vân.

Nói, nghe có vẻ nhân từ, thương xót, huynh đệ lắm, nhưng thực chất, là đầu mối của phân biệt đối xử, chia rẽ, bất hòa.

Nói, có vẻ trung tín với vợ, với chồng, có vẻ có trách nhiệm với con cái lắm, nhưng thực chất, mỗi người là một thế giới riêng, với những niềm vui mê muội của riêng mình...

Chúa lên án cách sống giả hình, kiêu căng, lên án cách sống mượn chân lý đánh bóng mình, mượn Chúa trang điểm mình. Vì thế, ước gì các gia đình tin cậy mến Chúa thật lòng, và cũng thật lòng yêu thương mọi người như Chúa yêu.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình chân thành sống Lời Chúa, để trở nên gương sáng và lời chứng cho tình yêu Chúa. Amen.

### **25/8 CHÚA NHẬT 21 TN**

**Gs 24,1-2a.15-17.18b; Ep 5,21-32; Ga 6,54a.60-69.**

**Phúc Âm: Ga 6, 61-70**

*"Chúng con sẽ đi đến với ai? Thầy mới có những lời ban sự sống".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, có nhiều môn đệ của Chúa Giêsu nói rằng: "Lời này chói tai quá! Ai nghe được!" Tự biết rằng các môn đệ đang lầm bầm về chuyện ấy, Chúa Giêsu nói với họ: "Điều đó làm các con khó chịu ư? Vậy nếu các con thấy Con Người lên nơi đã ở trước thì sao? Chính thần trí mới làm cho sống, chứ xác thịt nào có ích gì? Nhưng lời Ta nói với các con là thần trí và là sự sống.

Nhưng trong các con có một số không tin". Vì từ đầu Chúa Giêsu đã biết ai là những kẻ không tin, và kẻ nào sẽ nộp Người. Và Người nói: "Bởi đó, Ta bảo các con rằng: Không ai có thể đến với Ta, nếu không được Cha Ta ban cho". Từ bấy giờ có nhiều môn đệ rút lui, không còn theo Người nữa. Chúa Giêsu liền nói với nhóm Mười Hai rằng: "Cả các con, các con có muốn bỏ đi không?" Simon Phêrô thưa Người: "Lạy Thầy, chúng con sẽ đi theo ai? Thầy mới có những lời ban sự sống đời đời. Phần chúng con, chúng con tin và chúng con biết rằng: Thầy là Đấng Kitô Con Thiên Chúa".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**LỜI CHÚA LÀ THẦN TRÍ VÀ LÀ SỰ SỐNG**  
*“Chúng con sẽ đi đến với ai? Thầy mới có những lời ban  
sự sống”.*

Nghe Chúa Giê-su nói về việc ăn Thịt và uống Máu Người để có sự sống đời đời, nhiều người cho là lời này chói tai quá. Chúa giải thích cho các tông đồ rằng: “Lời Chúa là Thần Trí và là Sự Sống” và là quà tặng của Chúa Cha ban cho ai, người ấy mới được. Nghĩa là, không phải khả năng hay trí hiểu của xác phàm dẫn chúng ta tới ơn cứu độ nơi Đức Giê-su, mà chính là Thiên Chúa Cha và Thần Trí của Cha là Thánh Thần.

Nhiều người không hiểu nổi, đã bỏ đi. Còn Phê-rô thì đại diện các tông đồ tuyên tín: “Bỏ Thầy chúng con biết theo ai? Thầy mới có lời ban sự sống đời đời. Phần chúng con, chúng con tin và chúng con biết rằng: Thầy là Đấng Kitô Con Thiên Chúa”.

Ước gì các gia đình xác tín: Đức Giê-su là Ngôi Lời của Thiên Chúa. Lời đã hóa thành nhục thể. Lời đã biết đi, biết đến, biết khóc biết cười, biết xót xa hạnh phúc với cuộc đời này. Lời đã thấp lên ngọn lửa hy vọng, bình an chân thật trong lòng đời.



Lời đã chứng minh tình yêu của Thiên Chúa bằng cái chết cứu đời trên thánh giá. Và Lời đã hóa thành Thánh Thể, là lương thực thần linh nuôi sống nhân loại trên hành trình về quê hương vĩnh cửu. Lời là Đức Giê-su Ki-tô, Lời ban sự sống đời đời.

Có những gia đình cứ mãi bất an bất hoà bất hạnh vì mê muội vật chất mà bỏ Chúa, không cần đến Chúa, không sống Lời Chúa. Có thể họ không nhận ra việc bỏ Chúa là nguyên nhân chính gây ra đau khổ, bất hạnh. Vì thế, ước gì các gia đình tín thác vào Chúa, sẽ cầu nguyện và tìm cách giúp họ tỉnh ngộ.

Ai nặng lòng với vật chất, cũng sẽ lụi tàn theo với vật chất. Ai mến yêu Lời Chúa, sống Lời Chúa sẽ được sống đời đời.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình thành tâm lắng nghe và thực hiện Lời Chúa, bẻ tấm bánh đời mình nuôi mọi người. Amen.

**26/8 THỨ HAI TUẦN 21 TN**  
**2Tx 1,1-5.11b-12; Mt 23,13.15-22.**

**Phúc Âm: Mt 23, 13-22**

*"Khốn cho các người, hỡi những kẻ dẫn đường đui mù".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán rằng: "Khốn cho các người, hỡi những luật sĩ và biệt phái giả hình! Vì các người đóng cửa nước trời không cho người ta vào: vì các người không vào, mà kẻ muốn vào, các người cũng chẳng để cho vào.

"Khốn cho các người, hỡi những luật sĩ và biệt phái giả hình! Vì các người đọc kinh cho dài để nuốt tài sản của các bà goá, bởi thế, các người sẽ chịu phán xét nặng hơn.

"Khốn cho các người, hỡi những luật sĩ và biệt phái giả hình! Vì các người rao khắp biển khơi và lục địa, để tìm cho được một người tông giáo, nhưng khi đã cho người đó tông giáo, các người làm cho nó trở thành con cái hoả ngục gấp hai lần các người.

"Khôn cho các người, hỡi những kẻ dẫn đường đui mù! Vì các người nói rằng: Ai lấy đèn thờ mà thề, thì không có giá trị gì, nhưng ai lấy vàng trong đèn thờ mà thề, thì mắc lời thề. Hỡi kẻ ngu ngốc và đui mù, chớ thì vàng hay là đèn thờ thánh hoá vàng, cái nào trọng hơn? Các người còn bảo rằng: Ai lấy bàn thờ mà thề, thì không giá trị gì, nhưng ai lấy của lễ để trên bàn thờ mà thề, thì mắc lời thề. Hỡi những kẻ đui mù, chớ thì của lễ hay là bàn thờ thánh hoá của lễ, cái nào trọng hơn?

"Vậy ai lấy bàn thờ mà thề, thì lấy cả bàn thờ và mọi sự để trên bàn thờ mà thề. Kẻ nào lấy đèn thờ mà thề, thì lấy cả đèn thờ và Đấng ngự trong đèn thờ mà thề. Và kẻ nào lấy trời mà thề, thì lấy ngai toà Thiên Chúa và Đấng ngự trên ngai toà ấy mà thề".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **KHỞI ĐỘNG LẠI TỪ ĐỨC GIÊ-SU...**

***“Khôn cho các người, hỡi những kẻ dẫn đường đui mù”***

Chúa Giê-su lên án những biệt phái và luật sĩ. Họ không xứng vào Nước Chúa vì họ sống dối và họ còn dẫn dắt người khác sống dối. Cả với Thiên Chúa mà họ còn giả hình, gian dối, kiêu căng, thì ngại gì mà không sống dối trước mặt người đời.

Họ nói thờ kính Thiên Chúa, nhưng việc họ làm thì chứng tỏ họ xem như Thiên Chúa vắng bóng và không biết gì về họ cả.

Họ mượn danh Thiên Chúa để làm điều gian ác: “Các người đọc kinh cho dài để nuốt tài sản của các bà goá, bởi thế, các người sẽ chịu phán xét nặng hơn”.

Họ mượn lề luật để khoắc vào mình một loại đặc quyền xét xử mọi người, và không ai có quyền xét xử họ.

Chúa Giê-su nói những người sống giả hình, gian dối, kiêu căng như thế là những người đui mù, không thể dẫn dắt ai được.

Lời Chúa hôm nay thức tỉnh cách sống đạo của chúng ta. Tất cả đều phải khởi động lại từ Đức Giê-su, và nhờ Đức Giê-su. Khởi động lại đức hiền lành khiêm nhường như Đức Giê-su mục tử. Khởi động lại đức công chính, chân thật của Thiên Chúa trong Đức Giê-su. Khởi động lại cách sống Tin Mừng để rao giảng Tin Mừng. Khởi động lại cách sống trước mặt Thiên Chúa đang hiện diện. Khởi động lại đức ái của Chúa Giê-su và lòng yêu thương, cho đi, phục vụ vô vị lợi. Khởi động lại mỗi ngày, và chấm dứt ngay lối sống cũ giả hình, kiêu căng. Khởi động lại nhờ ánh sáng chân lý của Chúa Thánh Thần để xứng đáng là người nhìn thấy Đường đi mà dẫn dắt mọi người vào ơn cứu độ.

Ước gì việc khởi động lại sẽ bắt đầu từ vợ chồng, từ các cha mẹ trong gia đình, và từ gia đình mình đến khu phố, làng xóm và cộng đoàn. Tin thật, yêu thật, sống thật là điều Chúa muốn.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình bỏ cách sống giả hình, gian dối kiêu căng, để sống chân thành yêu Chúa, yêu người. Amen.

### **27/8 THÁNH NỮ MÔ-NI-CA, LỄ NHỚ.**

**Hc 26, 1-4. 16-21; Lc 7,11-17**

**Phúc Âm: Lc 7,11-17**

*"Bà đừng khóc nữa !"*

Một hôm, Đức Giê-su đi đến thành kia gọi là Na-in, có các môn đệ và một đám rất đông cùng đi với Người. Khi Đức Giê-su đến gần cửa thành, thì đang lúc người ta khiêng một người chết đi chôn, người này là con trai duy nhất, và mẹ anh ta lại là một bà goá. Có một đám đông trong thành cùng đi với bà. Trông thấy bà, Chúa chạnh lòng thương và nói : "Bà đừng khóc nữa !" Rồi Người lại gần, sờ vào quan tài. Các người khiêng dừng lại. Đức Giê-su nói : "Này người thanh niên, tôi bảo anh : hãy trỗi dậy !" Người chết liền ngồi lên và bắt đầu nói. Đức Giê-su trao anh ta cho bà mẹ. Mọi người đều kinh sợ

và tôn vinh Thiên Chúa rằng : "Một vị ngôn sứ vĩ đại đã xuất hiện giữa chúng ta, và Thiên Chúa đã viếng thăm dân Người". Lời này về Đức Giê-su được loan truyền khắp cả miền Giu-đê và vùng lân cận.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**KHÓC VÌ YÊU CHÚA, KHÓC VÌ YÊU NGƯỜI**  
*“Bà đừng khóc nữa!”*

Bà góa thành Na-in khóc thương con trai duy nhất của mình đã chết. Lòng Mẹ nào không xót xa, đứt ruột khi con mình không còn sự sống. Trên cây còn lá úa, lá xanh kia rụng rồi! Chúa Giê-su thấu cảm nỗi lòng người Mẹ. Người chạnh lòng thương. Người bảo bà mẹ: “Bà đừng khóc nữa”. Và Người đã cứu sống chàng trai bằng chỉ một cái khẽ chạm đầy xót thương của Con Thiên Chúa.

Thánh Nữ Monica là một người mẹ đạo đức, luôn kính sợ Chúa và sống trọn niềm hiếu thảo với Thiên Chúa. Càng yêu mến Chúa nhiều, bà càng thấu hiểu nỗi lòng của Chúa nhiều.

Bà hiểu Chúa có trái tim của người Mẹ hiền. Chúa yêu thương con người như Mẹ yêu thương con, và Chúa khát khao con người đáp lại tình yêu ấy như người Mẹ mong con yêu mến Mẹ. Bà thấu cảm nỗi lòng của Chúa. Bà mặc lấy lòng yêu của Chúa và bày tỏ tình yêu của Chúa đối với chồng và con trai của bà. Với chồng, bà âm thầm nhẫn nhịn, chịu đựng cách hành xử tồi tệ với bà, và cách sống không tin có Thiên Chúa của ông. Với con, bà đau đớn như đứt ruột vì cách sống hư đốn của con. Bà khóc lóc kiên trì cầu khẩn Chúa cứu chồng và con bà đang sống phần xác mà như đã chết phần linh hồn. Bà Monica có khác gì bà góa thành Na-in kia khóc than vì con mình đã chết.

Chúa đã chạnh lòng thương bà Monica, vì bà có lòng yêu mến Chúa và yêu mến chồng con, gia đình. Chúa đã chạnh lòng thương vì lời nguyện và nước mắt của bà phát xuất từ một trái

tim biết yêu và trọn vẹn cho tình yêu Chúa. Phép lạ đã xảy ra trong gia đình bà là sự trở về của chồng của con, trở về trong tình yêu Chúa và ơn cứu độ của Người.

Lạy Chúa, xin cho các người mẹ luôn kính sợ Chúa, yêu thương, hy sinh và cầu nguyện cho chồng con, gia đình. Amen.

**27/8 THỨ BA TUẦN 21 TN**  
**2Tx 2,1-3a.14-17; Mt 23,23-26.**

**Phúc Âm: Mt 23, 23-26**

*"Phải làm những điều này, và không bỏ các điều kia".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán rằng: "Khôn cho các người, hồi những luật sĩ và biệt phái giả hình: các người nộp thuế thập phân về bạc hà, hồi hương và thì là, còn những điều quan trọng hơn trong lề luật, là đức công bình, lòng nhân từ và lòng tin thì các người lại bỏ qua; đáng lẽ phải làm những điều này và không bỏ các điều kia.

"Hồi những kẻ dẫn đường đui mù, các người gạn lọc một con muỗi ra, nhưng lại nuốt trứng cả con lạc đà. Khôn cho các người, hồi những luật sĩ và biệt phái giả hình, vì các người rửa bên ngoài chén đĩa, nhưng bên trong, các người đầy gian tham và nhơ bẩn. Hồi những người biệt phái đui mù, hãy rửa bên trong chén đĩa trước đã, để bên ngoài cũng được sạch".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**LÀM NGƯỜI THẬT, SỐNG THẬT, YÊU THẬT**  
*"Phải làm những điều này, và không bỏ các điều kia"*

Chúa Giê-su nói đến hai điều răn quan trọng là Mến Chúa và Yêu Người. Không thể nói vì phải lo mến Chúa mà bỏ việc yêu người. Càng không thể yêu người mà không yêu mến Chúa.

Đừng như các biệt phái luật sĩ giả hình kia: gạn lọc con muỗi mà nuốt trửng con lạc đà. Dài tua áo ra vẻ đạo đức, mà không sống lòng nhân ái, không giữ đức công bằng với tha nhân. Họ yêu cầu mọi người giữ lề luật của Thiên Chúa, còn họ thì không. Họ đánh bóng vẻ đạo đức bên ngoài, còn tâm hồn họ thì nhơ nhớp bởi đầy dẫy những ước muốn thấp hèn hư đốn.

Chúa biết tận tường cõi thâm sâu thầm kín, biết cả những mưu toan khi chưa nên chữ chưa nên câu. Con người có thể lừa dối được nhau, nhưng không bao giờ dối lừa được Thiên Chúa.

Người có lòng đạo đức phải là người chân thành kính mến Chúa trên hết mọi sự và đồng thời chân thành giữ lề luật của Thiên Chúa, là yêu thương anh em như Chúa yêu.

Các gia đình đang sống giữa một xã hội nhiều gian dối, lọc lừa. Chẳng ai dám tin ai chân thành. Chẳng ai dám tin điều gì là thật. Cái giống cái thật, người giống người thật đang nhan nhản. Ông Tư hay nói: “Một là phải, hai là không, chứ giống là không phải. Đạo đức thì phải hật chứ không thể làm bộ đạo đức”.

Các gia đình không thể giới thiệu một Thiên Chúa giàu lòng thương xót, mà lòng mình thì vô cảm vô tâm với tha nhân.

Bà Tám hay đi lễ, hay ghé nhà xứ. Nay bà sang nhà chị Hai hàng xóm và nói với chị Hai: “Em theo đạo đi, chị thừa với cha sở cho”. Chị Hai nói: “Em buồn lắm. Từ bữa anh xã bị tai nạn, vì say rượu, nay đã 4 tháng. Mọi người tới thăm, mà không thấy chị. Chị còn nói với người ta: “Đáng kiếp, thăm chi!”

Lạy Chúa, xin cho các gia đình kính mến Chúa trên hết mọi sự và yêu thương anh em thật lòng như Chúa đã yêu. Amen.

**28/8 THỨ TƯ TUẦN 21 TN**  
**2Tx 3,6-10.16-18; Mt 23,27-32.**

**Phúc Âm: Mt 23, 27-32**

*"Các người là con cháu những kẻ đã giết các tiên tri".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán rằng: "Khôn cho các ngươi, hỡi những luật sĩ và biệt phái giả hình: vì các ngươi giống như mồ mả tô vôi, bên ngoài có vẻ tốt đẹp, nhưng bên trong đầy xương kẻ chết và mọi thứ dơ nhớp. Các ngươi cũng thế, bên ngoài, các ngươi có vẻ là người công chính, nhưng bên trong, các ngươi đầy sự giả hình và gian ác. Khôn cho các ngươi, hỡi những luật sĩ và biệt phái giả hình, các ngươi xây đắp phần mộ các tiên tri, trang hoàng mồ mả những người công chính, và các ngươi nói rằng: "Nếu chúng tôi sống thời cha ông chúng tôi, ắt chúng tôi không thông đồng với các ngài trong việc đổ máu các tiên tri". Vì thế, các ngươi tự chứng thực các ngươi là con cháu những kẻ đã giết các tiên tri. Vậy các ngươi cứ đóng cho đầy đấu của cha ông các ngươi".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **XÂY DỰNG THỂ HỆ HẬU DUỆ CHÂN THÀNH** *“Con cháu những kẻ đã giết các tiên tri”*

Thiên Chúa bày tỏ tình thương và khát khao cứu độ của Người đối với nhân loại tội lỗi, qua dân riêng của Người. Người đã sai các tiên tri đến để dọn đường cho Đấng Cứu Thế đến. Nhưng con người kiêu căng, mê muội không nhận ra ánh sáng mạc khải ấy. Họ không lắng nghe và tiếp nhận các tiên tri, lại còn hành hạ, làm nhục và giết chết. Họ vẫn còn ham thích chìm mình trong sự giả dối bất chính và những hạnh phúc ảo chóng qua, nên họ không đón nhận sự thật, sự công chính, không muốn đón lấy hạnh phúc thật, hạnh phúc vĩnh cửu trong Thiên Chúa.

Cả khi Chúa Giê-su đến giữa trần gian, khiêm nhượng làm người trần gian, gần gũi, sẻ chia với con người, nói cho con người biết sự thật về Thiên Chúa xót thương, thế mà những biệt

phái luật sĩ Do Thái vẫn không đón tiếp Người. Họ muốn dựng nên một Đấng Cứu Thế theo ý họ, theo hiểu biết của họ, để họ có thể tiếp tục sống bất chính mà vẫn được cứu độ.

Chúa Giê-su lên án họ như “cái mã tô vôi”, về ngoài công chính đạo mạo, trong lòng chất chứa bao bất chính thối nát.

Có người nói vui: “Giữa một xã hội mà người ta thích cái hoành tráng, thì ước gì, chúng mình phải sống sao cho “hoành thánh”. Hoành tráng mà không thánh thiện thì có chăng cũng chỉ là những cái mã tô vôi di động mà thôi”.

Vâng, tin nhận Chúa Giê-su thì phải sống như Người đã sống, là chân thành mến yêu thờ phượng Thiên Chúa, và chân thành yêu thương nhau giữa cuộc đời này. Vợ chồng đừng giả vờ yêu nữa. Cha mẹ đừng giữ đạo hình thức nữa. Gia đình giúp nhau chấm dứt cách sống đối với Chúa và với nhau. Tất cả phải xây dựng một thể hệ hậu duệ luôn sống trong chân lý Chúa Kitô.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình sống đơn sơ chân thành, đón tiếp Tin Mừng và sống theo Tin Mừng của Chúa. Amen.

**29/8 THỨ NĂM TUẦN 21 TN**

**1 Cr 1, 1-9; Mt 24, 42-51**

**Phúc Âm: Mt 24, 42-51**

*"Các con hãy sẵn sàng".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Các con hãy tỉnh thức, vì không biết giờ nào Chúa các con sẽ đến. Nhưng các con phải biết điều này, là nếu chủ nhà biết giờ nào kẻ trộm đến, hẳn ông ta sẽ canh phòng, không để cho đào ngạch khoét vách nhà mình. Vậy các con cũng phải sẵn sàng, vì lúc các con không ngờ, Con Người sẽ đến.

"Vậy các con nghĩ ai là đầy tớ trung tín và khôn ngoan mà chủ đã đặt lên coi sóc gia nhân, để cứ giờ mà phân phát lương



thực cho họ? Phúc cho đầy tớ ấy, khi chủ nó đến thấy nó đang làm như vậy. Thầy bảo thật các con, chủ sẽ đặt người ấy lên coi sóc tất cả gia sản ông. Nhưng nếu đầy tớ ấy xấu, nghĩ trong lòng rằng: "Chủ tôi về muộn", rồi nó đánh đập các bạn đầy tớ, lại còn chèn ép với lũ say sưa: chủ đầy tớ ấy trở về vào ngày nó không ngờ, vào giờ nó không biết, ông sẽ xé xác nó ra, và cho nó chung số phận với những kẻ giả hình: ở đó sẽ phải khóc lóc nghiền răng".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN 1**

### **SỐNG NGÀY TẠM BỢ, LO CHO NGÀY VĨNH CỬU**

*“Các con hãy tỉnh thức và sẵn sàng”*

Chúa Giê-su đang nói với chúng ta về ngày trở lại trong vinh quang của Người. Ngày ấy, không ai có thể biết được. Người sẽ đến như kẻ trộm đào ngạch, khoét vách. Người sẽ đến như ông chủ đi phương xa trở về. Còn chúng ta, cứ hãy tỉnh thức, hãy sẵn sàng, đừng chểnh mảng công việc của người đầy tớ là phân phát lương thực cho đời. Hãy là người đầy tớ trung thành, để khi chủ về còn thấy chúng ta tỉnh thức và chủ sẽ thưởng cho chúng ta phần thưởng quý giá là sự sống đời đời.

Thời gian sống của con người trên trần gian là ngắn ngủi. Con người ai cũng phải chết do án phạt tổ tông từ thuở khai nguyên. Ai dám nói mình sẽ còn sống mãi cho tới ngày Chúa Giê-su trở lại trong vinh quang mà phán xét thế gian này. Bởi vậy, cái chết của mỗi người cũng được xem là giờ Chúa đến riêng với mỗi người. Và cũng một cách đến bất ngờ ấy của ông chủ.

Cái chết là dĩ nhiên, là cố định. Nhưng giờ chết, thì bất ngờ và cách chết thì chẳng ai dám biết trước. Trai gái, trẻ già, giàu nghèo đều có thể chết bất cứ lúc nào Chúa muốn. Bởi vậy,

Chúa muốn các gia đình tỉnh thức và sẵn sàng đón Chúa đến gọi về.

Tỉnh thức là luôn gắn bó mật thiết với Chúa và luôn sống trong tình trạng ân sủng của Chúa. Sẵn sàng là chu toàn bổn phận Chúa giao phó: bẻ tấm bánh đời mình ra mà phân phát lương thực cho đời. Cần thận, ma quỷ đang nói với ta những câu ngọt ngào để ta quên tỉnh thức, quên sẵn sàng: “bạn hãy còn xinh đẹp lắm, bạn phải được tận hưởng mùa vui trần gian này trọn vẹn, bạn còn trai trẻ, mạnh khỏe, sung sức lắm....bạn chưa chết đâu”. Chớ liều mình mà nghe lời gian dối ấy, nhưng luôn tỉnh thức yêu Chúa, và sẵn sàng chu toàn bổn phận yêu người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khi sống ngày nay chóng vánh, tạm bợ, biết lo cho ngày mai vĩnh cửu trong Chúa. Amen.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN 2**

### **PHÚT TỈNH ĐỂ SỐNG MẬT THIẾT VỚI CHÚA**

*“Các con hãy tỉnh thức và sẵn sàng”*

Con người đang sống trong một thế giới đầy những nhiễu động quanh ta, ngoài ta, và cả những nhiễu động trong ta.

Nhiều động bởi những thứ phù vân chóng vánh mà hấp dẫn, làm cho ta phải điên đảo xoay mình theo nó, hoặc phải cầm cúi mà chạy theo nó tưởng để tìm cái an sinh. Nhiều động bởi những hào nhoáng của danh vọng, bởi những âm thanh hạnh phúc mong manh, bởi những lạc thú mơ màng có đó rồi mất đó...

Nhưng những nhiễu động quanh ta, ngoài ta, cũng chỉ là cơn cám dỗ dễ khước từ hơn là những nhiễu động trong lòng ta. Đó là lòng kiêu căng tự hữu, là khát khao hư đốn, là ước muốn thấp hèn, cứ mãi nhiễu động làm cho tâm linh ta không phút yên tĩnh.

Không có phút tĩnh trong đời, mấy ai biết mình đang lạc lối, mấy ai tìm ra nguyên nhân thất bại, mấy ai tìm ra lý do bất an,

đau khổ? Ấy thế, phút tỉnh của thể lý, tâm trí, ý tưởng đã là cần thiết rồi, thì hướng chi, phút tỉnh của tâm hồn là cần thiết biết bao để hướng tới một cõi sống ngàn thu?

Chúa Giê-su bảo chúng ta hãy tỉnh thức. Tỉnh thức là ra khỏi vòng nhiễu động ngoài ta và trong ta, là đặt mình trong trạng thái tĩnh, để nhận ra mình là hạt bụi bé nhỏ mong manh đang đối diện với Thiên Chúa toàn năng hằng hữu. Và bây giờ, nhờ ơn đức khiêm nhường, Chúa Thánh Thần sẽ sáng soi cho ta biết việc phải làm là gắn bó mật thiết với nguồn cội là Thiên Chúa, là sống chính sự sống của Thiên Chúa ngay khi chúng ta còn đáng sống trong sự sống xác phàm này.

Thánh Augustino đã đặt mình đối diện với Thiên Chúa trong những phút tĩnh thánh thiện, và Ngài đã được ơn trở về với nguồn sống của Thiên Chúa, nguồn sống vĩnh cửu.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn tỉnh thức, là luôn sống trước mặt Chúa, trong sự sống ân sủng của Chúa. Amen.

### **29/8 T. GIOAN BAOTIXITA CHỊU TRẢM QUYẾT**

**Gr 1, 17-19; Mc 6, 17-29**

**Phúc Âm: Mc 6, 17-29**

*"Con muốn đức vua ngay cho con cái đầu của Gioan Tẩy Giả đặt trên đĩa".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Hêrôđê đã sai đi bắt Gioan và giam ông trong ngục: nguyên do tại Hêrôđia, vợ của Philipphê anh vua mà vua đã cưới lấy. Vì Gioan bảo Hêrôđê: "Nhà vua không được phép chiếm lấy vợ anh mình". Phần Hêrôđia, nàng toan mưu và muốn giết ông, nhưng không thể làm gì được, vì Hêrôđê kính nể Gioan, biết ông là người chính trực và thánh thiện, và giữ ông lại. Nghe ông nói, vua rất phân vân, nhưng lại vui lòng nghe.

Dịp thuận tiện xảy đến vào ngày sinh nhật Hêrôđê, khi vua thết tiệc các quan đại thần trong triều, các sĩ quan và những người vị vọng xứ Galilêa. Khi con gái nàng Hêrôđia tiến vào nhảy múa, làm đẹp lòng Hêrôđê và các quan khách, thì vua liền nói với thiếu nữ ấy rằng: "Con muốn gì, cứ xin, trẫm sẽ cho", và vua thề rằng: "Con xin bất cứ điều gì, dù là nửa nước, trẫm cũng cho". Cô ra hỏi mẹ: "Con nên xin gì?" Mẹ cô đáp: "Xin đầu Gio-an Tẩy Giả". Cô liền vội vàng trở vào xin vua: "Con muốn đức vua ban ngay cho con cái đầu Gioan Tẩy Giả đặt trên đĩa". Vua buồn lắm, nhưng vì lời thề và vì có các quan khách, nên không muốn làm cho thiếu nữ đó buồn. Và lập tức, vua sai một thị vệ đi lấy đầu Gioan và đặt trên đĩa. Viên thị vệ liền đi vào ngục chặt đầu Gioan, và đặt trên đĩa trao cho thiếu nữ, và thiếu nữ đem cho mẹ.

Nghe tin ấy, các môn đệ Gioan đến lấy xác ông và mai táng trong mồ.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **CÁI GIÁ CỦA LỄ CÔNG CHÍNH**

***“Con muốn đức vua ban ngay cho con cái đầu của Gioan Tẩy Giả đặt trên đĩa”***

Vì cương quyết ngăn cản chuyện ngoại tình của Vua Herode với vợ của anh mình là bà Herodia, Thánh Gioan Tẩy Giả bị chặt đầu. Đầu vị chứng nhân được đặt trên mâm và người ta bung vào cho con gái bà Herodia, rồi con gái tiến dâng cho mẹ.

Đúng là cái giá quá đắt của một lần làm chứng cho sự thật, cho lễ công chính. Liệu bà Herodia có mãn nguyện, thỏa lòng, và hạnh phúc khi cái đầu ông Gioan đã lìa khỏi cổ, và được đặt trên mâm kia không? Bà sẽ được thỏa mãn tính dâm dăng xác thịt, hay lợi lộc do quyền thế của đức vua đến bao lâu nữa, có đến đời đời kiếp kiếp không? Bà đã bằng lòng đánh mất cái

vĩnh cửu, để chỉ được cái chóng vánh đời này, rồi bất an, bất hạnh.

Để gì đạt tới nguồn chính đạo, mà không phải đánh đổi điều gì. Vua Herode và bà Herodia muốn đạt đạo, phải đánh mất mình đi. Nhưng cả hai không muốn đánh mất mình. Vì thế, chứng nhân của Nước Thiên Chúa phải hy sinh, phải mất mạng.

Cái giá của lẽ công chính là “một sống, một chết”, “một mất, một còn”. Công chính và bất chính không đội trời chung. Sống công chính và bảo vệ lẽ công chính phải đánh đổi bằng máu. Thánh Gioan Tiễn Hô phải chịu trăm quyết để làm chứng cho một lẽ công chính. Không thể vì sợ phải mất đầu, phải hy sinh mà im hơi lặng tiếng trước điều bất chính. Thà là mất mạng mình để sống công chính, hơn là giữ mạng sống mình mà toa rập với điều bất chính. Bởi, sống bất chính đời này là đánh mất sự sống đời đời trong Nước Thiên Chúa. Cái giá của lẽ công chính là quá đắt, từ thiệt thòi đến thiệt mạng.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình ơn sống công chính giữa dòng đời bất chính, và ơn anh dũng làm chứng cho lẽ công chính của Nước Thiên Chúa, vì phần rỗi của mình và mọi người. Amen.

**30/8 THỨ SÁU TUẦN 21 TN**

**1Cr 1,17-25; Mt 25,1-13.**

**Phúc Âm: Mt 25, 1-13**

*"Kìa chàng rể đến, hãy ra đón người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ dụ ngôn này: "Nước trời giống như mười trinh nữ cầm đèn đi đón chàng rể. Trong số đó, có năm cô khờ dại và năm cô khôn ngoan. Năm cô khờ dại mang đèn mà không đem dầu theo. Còn những cô khôn ngoan đã mang đèn, lại đem dầu đầy bình. Vì chàng rể đến chậm, nên các cô đều thiếp đi và ngủ cả.

"Nửa đêm có tiếng hô to: Kia, chàng rể đến, hãy ra đón người. Bấy giờ các trinh nữ đều chỗi dậy, sửa soạn đèn của mình. Những cô khờ dại nói với các cô khôn ngoan rằng: "Các chị cho chúng em chút dầu, vì đèn của chúng em đã tắt cả". Các cô khôn ngoan đáp lại rằng: "E không đủ cho chúng em và các chị, các chị ra (nhà) hàng mà mua thì hơn". Song khi họ đang đi mua, thì chàng rể đến. Những trinh nữ đã sẵn sàng, thì theo chàng rể cùng vào tiệc cưới, và cửa đóng lại. Sau cùng các trinh nữ kia cũng đến và nói: "Thưa ngài, xin mở cửa cho chúng tôi". Nhưng người đáp lại: "Ta bảo thật các ngươi, ta không biết các ngươi". Vậy hãy tỉnh thức, vì các con không biết ngày nào, giờ nào".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN 1**

### **TIN TƯỞNG, MẾN YÊU VÀ CHUNG THỦY**

*“Kia chàng rể đến, hãy ra đón người”*

Chúa Giêsu Kitô, vị Hôn Phu sẽ lại đến với Giáo Hội Hiền Thê Người, nhưng thời gian nào Quang Lâm thì không ai biết trước được. Việc không cho biết trước thời gian Chàng Rể đến, là một thử thách về lòng tin tưởng, tình yêu, và sự chung thủy của Giáo Hội, của mỗi chúng ta. Niềm **tin tưởng** của chúng ta là: Ngài sẽ lại đến thế gian này, để đưa Giáo Hội của Ngài vào Thiên Quốc. Lòng **yêu mến** của chúng ta với Ngài thôi thúc chúng ta khát khao kết hiệp trọn vẹn linh hồn và thân xác với người trong cõi sống mới. Lòng **chung thủy** gìn giữ chúng ta kiên tâm chờ đợi “người yêu đến” để “quân vương vờ thiếp vào cung nội” (Diễm ca 1, 4). Lòng chung thủy không cho phép chúng ta ngoại tình với thế gian, với tội lỗi, do những quyến rũ bất chính nhưng đầy hấp dẫn của nó.

Trong khi Giáo Hội trông chờ Chúa Giêsu Quang Lâm, thì mỗi chúng ta được diễm phúc được Chúa Giêsu đến trước qua

cái chết để đón chúng ta vào sự sống vĩnh cửu của Ngài. Sự chết sẽ không còn là kinh khủng là đáng sợ nữa đối với những ai tin vào Đức Kitô, nhưng là niềm vui hoan lạc của người được dẫn vào Tiệc Cưới của Con Thiên Chúa với ơn Phục Sinh của Chúa Kitô. Thư thứ nhất Thánh Phaolô gửi Thessalonica (x. 1Tx 4, 13-18) giải thích cho chúng ta khá rõ ràng về hạnh phúc này, để chúng ta luôn sống trong một niềm hy vọng chính đáng với lòng Tin Tưởng, Yêu Mến, và Chung Thủy. “Vì nếu chúng ta tin rằng Đức Giê-su đã chết và đã sống lại, thì chúng ta cũng tin rằng những người đã an giấc trong Đức Giê-su, sẽ được Thiên Chúa đưa về cùng Đức Giê-su”. (1Tx, 14)

Lạy Chúa, xin cho các gia đình ơn khôn ngoan, biết luôn Tin Tưởng, Yêu Mến, và Chung Thủy với tình yêu Chúa trên hành trình trần gian về dự tiệc vĩnh cửu trong Nước Trời. Amen.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN 2**

### **QUÂN VƯƠNG VỜI THIẾP VÀO CUNG NỘI**

*“Kìa chàng rể đến, hãy ra đón người”*

Giáo Hội là Hiền Thê của Chúa Kitô. Và Chúa Kitô là Hôn Phu của Giáo Hội. Cả một chương Diễm Ca đầy thi vị và tình tứ đã quảng diễn mối tình tuyệt đẹp này. Tuyệt đẹp không vì những áng thơ mềm dịu, lãng mạn mà chính vì nội dung của một mối tình huyền siêu giữa Thiên Chúa và con người được thi hóa nơi những trang thơ tình ái, rất gần gũi thân thương với cuộc hôn phối nhân loại: “Ước gì chàng hôn ta những nụ hôn chính môi miệng chàng ! Ân ái của anh còn ngọt ngào hơn rượu. Mùi hương anh thơm ngát, tên anh là dầu thơm man mác toả lan, thảo nào các thiếu nữ mê say mê mẩn ! Hãy kéo em theo anh, đôi ta cùng mau bước ! Quân vương đã vời thiếp vào cung nội, ngài sẽ là nguồn hoan lạc vui sướng của chúng em. Ân ái của ngài, chúng em quý hơn rượu. Thương yêu ngài phải lẽ biết bao nhiêu !” (Diễm ca 1, 2-4)

Chúa Giêsu đã đến trần gian và cụ thể mỗi tình tuyệt đẹp này bằng một Tình Yêu Hôn Nhân nhưng siêu vượt trên mọi mẫu thức tình yêu hôn nhân của nhân loại: -Nụ hôn tình ái của “chàng” không phải là nụ hôn của “tình yêu vị kỷ” nhưng là nụ hôn của “tình yêu cứu rỗi”: cúi xuống và hôn lên chính nỗi đau tội cùng của người mình yêu: tội lỗi, sự chết, tro bụi. -Tình yêu của “chàng” là chết đi cho người mình yêu -để người mình yêu được hạnh phúc vĩnh cửu là sống, sống lại, và sống đời đời!

Tin Mừng hôm nay diễn tả sống động bước cuối cùng trong hành trình Tình yêu của Thiên Chúa “để người mình yêu được hạnh phúc vĩnh cửu là sống và sống lại” trong khung cảnh tung bừng của Tiệc Cưới Nước Trời. Chàng Rê là Chúa Giêsu Kitô sẽ đến và vờ mỗi chúng ta vào cung nội trường sinh.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình là những trinh nữ khôn ngoan, luôn sống trong tình yêu Chúa và chờ đợi Chúa đến. Amen.

### **31/8 THỨ BÀY TUẦN 21 TN**

**1Cr 1,26-31; Mt 25,14-30.**

**Phúc Âm: Mt 25, 14-30**

*"Vì người đã trung tín trong việc nhỏ, người hãy vào hưởng sự vui mừng của chủ người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ dụ ngôn này rằng: "Có một người kia sắp đi xa, liền gọi các đầy tớ đến mà giao phó tài sản của ông. Ông trao cho người này năm nén bạc, người kia hai nén, người khác nữa một nén, tùy theo khả năng mỗi người, đoạn ông ra đi. Người lãnh năm nén bạc, ra đi và dùng tiền ấy buôn bán làm lợi được năm nén khác. Cũng vậy, người lãnh hai nén cũng làm lợi ra hai nén khác. Còn người lãnh một nén, thì đi đào lỗ chôn giấu tiền của chủ mình. Sau một thời gian lâu dài, ông chủ các đầy tớ trở về và đòi họ tính



sổ. Vậy người lãnh năm nén bạc đến, mang theo năm nén khác mà nói rằng: "Thưa ông, ông đã trao cho tôi năm nén bạc, đây tôi làm lợi được năm nén khác". Ông chủ bảo người ấy rằng: "Hỡi đầy tớ tốt lành và trung tín, vì ngươi đã trung tín trong việc nhỏ, ta sẽ đặt ngươi làm những việc lớn, ngươi hãy vào hưởng sự vui mừng của chủ ngươi". Người đã lãnh hai nén bạc cũng đến và nói: "Thưa ông, ông đã trao cho tôi hai nén bạc, đây tôi đã làm lợi được hai nén khác". Ông chủ bảo người ấy rằng: "Hỡi đầy tớ tốt lành và trung tín, vì ngươi đã trung tín trong việc nhỏ, ta sẽ đặt ngươi làm những việc lớn, ngươi hãy vào hưởng sự vui mừng của chủ ngươi".

"Còn người lãnh một nén bạc đến và nói: "Thưa ông, tôi biết ông là người keo kiệt, gặt chỗ không gieo và thu nơi không phát, nên tôi khiếp sợ đi chôn giấu nén bạc của ông dưới đất. Đây của ông, xin trả lại ông". Ông chủ trả lời người ấy rằng: "Hỡi đầy tớ hư thân và biếng nhác, ngươi đã biết ta gặt chỗ không gieo, thu nơi không phát: vậy lẽ ra ngươi phải giao bạc của ta cho người đòi tiền, và khi ta trở về, ta sẽ thu cả vốn lẫn lời. Bởi thế, các ngươi hãy lấy nén bạc lại mà trao cho người có mười nén. Vì người có sẽ cho thêm và sẽ được dư dật, còn kẻ chẳng có, thì vật gì coi như của nó, cũng lấy đi. Còn tên đầy tớ vô dụng, các ngươi hãy ném nó ra ngoài vào nơi tối tăm, ở đó sẽ phải khóc lóc, nghiến răng".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **NGƯỜI NHỎ, VIỆC NHỎ...**

***"Vì ngươi đã trung tín trong việc nhỏ, ngươi hãy vào hưởng sự vui mừng của chủ ngươi".***

Người nhận một nén bạc đem chôn đi, không sử dụng, không sinh lợi, chính là tiêu biểu cho tất cả những con người kiêu căng trong chúng ta. Sao không có thể khiêm tốn mà nhận ra cái bé

nhỏ, cái ít ỏi cũng là hồng ân của một Thiên Chúa khôn ngoan, thượng trí. Chúa giao cho một đồng mà không biết sử dụng cho có ích, thì làm sao Chúa có thể tín nhiệm mà giao cho nhiều hơn. Chẳng phải vì chúng ta ảo tưởng rằng, phải được giao nhiều, thì mới có thể sinh lợi nhiều chăng. Có biết bao người quanh ta đang khiêm nhường nhận đồng bạc bé nhỏ, nỗ lực cộng tác mà sinh lợi. Vì họ trung tín chân thành, Chúa lại thêm sức thêm ơn và họ đã sinh ra bao hoa trái dồi dào.

Lòng tham lam và kiêu căng to lớn đang ẩn tàng bên trong cái bé nhỏ đáng thương. Đừng cứ tưởng mình kém cỏi, ít ỏi, thấp bé, hèn mọn là hẳn nhiên khiêm nhường. Và cũng đừng cho rằng người có chức, có quyền, có tài năng, có học hiệu là người kiêu ngạo. Ai cũng thế thôi, cũng là con cháu của nguyên tổ, và không ai tránh khỏi cái ảnh hưởng tội tệ của nguyên tội kiêu căng, đã thấm đẫm sâu lắng vào máu huyết tim óc đến ngàn ngàn đời sau nữa. Ai cũng kiêu căng, không kể mình là thành phần nào trong xã hội, nhưng cần kiên quyết loại trừ lòng kiêu căng tham lam ấy ra khỏi con người của mình.

Người bé nhỏ được Chúa thương yêu, không phải là người bé nhỏ kiêu ngạo, nhưng là người bé nhỏ khiêm nhường, tín thác và cộng tác với ân sủng Chúa. Cô bán rau, anh bán vé số, chị bán xôi, em hủ tiếu gõ....tất cả đều đang làm chứng cho tình yêu Chúa trong cách sống có ích cho người, cho đời.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn hài lòng đón nhận những gì Chúa ban, và biết sử dụng cho vinh danh Chúa. Amen.

## **LỜI DẪN BÀI ĐỒNG XANH THƠ – THÁNG 8**

### **LỜI DẪN 1**

Lạy Chúa/, chúng con không thể dừng lại mãi/, ở những hoài niệm đau thương mất mát/ của những tháng ngày này năm ngoái./ Bởi, /Chúa muốn chúng con tin tưởng tin thác vào Chúa/ là Mục Tử nhân lành/. Mục tử chăn dắt đoàn chiên tới đồng cỏ xanh tươi/, có suối nước ngọt lành thơm mát/, chính là có lòng thương xót vô biên của Chúa/.

Lạy Chúa/, được sống trong tình yêu và sự quan phòng của Chúa/, xin cho các gia đình chúng con/ luôn tin tưởng/ và mừng vui hát lên/: “Có Chúa bước bên tôi/, lòng tôi chan chứa bao niềm vui/. Có Chúa dắt đưa tôi/, nhịp chân tôi bước trong thánh thời”. Amen.

### **LỜI DẪN 2**

Lạy Chúa, những tưởng mỗi người chúng con đều phải sống trong cái túi của phận người bi đát, nhưng không, Chúa đã sai Con Một Chúa là Chúa Giê-su đến trần gian, không chỉ để sẻ chia phận người, mà còn dẫn dắt chúng con đi vào miền bình an bất tận, miền hạnh phúc vĩnh cửu.

Xin cho các gia đình tin tưởng vào Chúa Giê-su, yêu mến Chúa Giê-su là mục tử của giáo hội, mục tử của gia đình, và cũng là mục tử của mỗi người, để khi nghe và Sống Theo Lời Chúa, tất cả chúng con cùng hân hoan hát lên: “Có Chúa bước bên tôi/, lòng tôi chan chứa bao niềm vui/. Có Chúa dắt đưa tôi/, nhịp chân tôi bước trong thánh thời”. Amen.

## **ĐỒNG XANH THƠ Tv. 22**

Tác giả: Cao Huy Hoàng

Trình Bày : Ca Đoàn Thiên Cung

pk1. Đồng cỏ xanh êm vui bên suối thơ. Người đưa bước tôi đi như giấc mơ, niềm yêu thương vô biên tôi có ngờ, giữa khung trời thơ tôi hát theo đàn tơ. Trời yêu thương mây xanh êm ái trôi, dòng suối mát reo vui ru khúc nô, tựa quê hương thiên thu tôi tới rồi, đắm say lòng tôi lời ca dâng chơi vơi.

ĐK. Có Chúa bước bên tôi, lòng tôi chan chứa bao niềm vui. Có Chúa dắt đưa tôi nhịp chân tôi bước trong thành thời.

pk2. Dìu tôi đi nơi xa xa lắt lợ, đường chân lý say sưa như lối thơ, và tôi qua bên kia thung lũng mờ, có khung trời thơ tôi hát theo đàn tơ. Người cho tôi muôn câu ru thiết tha, làm tôi say reo lên muôn khúc ca, tình yêu thương thiên thu không xóa nhòa, đắm say lòng tôi lời ca vang ngân nga

pk3. Rượu yêu thương cho tôi nâng chén say. Ngọt hương thơm cho tim tôi ngất ngây. Niềm yêu thương miên man theo tháng ngày, ước mơ lòng tôi chung thủy không đổi thay. Đời tôi xin thiên thu yêu Chúa thôi, dù năm tháng trôi xuôi theo lá rơi, này đôi môi xinh tươi muôn nét cười, hát theo lòng tôi lời ca dâng ngân nga

## **LỜI DẪN BÀI CON SẼ VÌ YÊU NGƯỜI**

Sống Theo Lời Chúa TV rất vui mừng vì được quý thánh giả đón nhận, và đồng tình về điệp khúc tình yêu trong những bài suy niệm: “Lạy Chúa, xin giúp các gia đình yêu Chúa, yêu giáo hội, yêu nhau và yêu mọi người”.

Xin cảm ơn một số thánh giả đề nghị cho phát lại bài hát “Con sẽ vì yêu người” để làm lời nguyện trong gia đình thân thương của mình, những ngày vào thu và nửa năm đời còn lại.

Lạy Chúa, con sẽ vì yêu người, mà thu nhỏ mình lại, để người được lớn lên. Con sẽ vì yêu người, mà trở nên nghèo khó để người được giàu có. Con sẽ vì yêu người, nhận về mình đau khổ, để người được an vui. Con sẽ vì yêu người, mà đi vào lối hẹp, để người hạnh phúc tuyệt vời.

STLC TV xin kính chúc các gia đình yêu mến Chúa, yêu mến giáo hội, yêu nhau nhiều, và yêu người như Chúa yêu.

## **CON SẼ VÌ YÊU NGƯỜI**

Sáng tác: PM. Cao Huy Hoàng 2002

Imprimatur: GM Giuse Vũ Duy Thống 2015

Trình bày: Ca sĩ Kim Thư

Pk1. Con sẽ vì yêu người, mà thu nhỏ mình lại, để người được lớn lên. Con sẽ vì yêu người, mà trở nên nghèo khó để người được giàu có. Con sẽ vì yêu người, nhận về mình đau khổ, để người được an vui. Con sẽ vì yêu người, mà đi vào lối hẹp, để người hạnh phúc tuyệt vời.

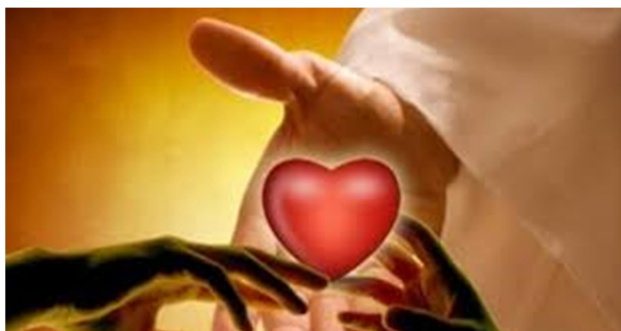
ĐK. Đi vào lối hẹp, con mở rộng lòng ra. Đi vào lối hẹp con trao ban tình mến. Đi vào lối hẹp, con bước theo chân Người đã chết treo đỉnh đồi, vì xót thương con người.

Pk2. Con sẽ vì yêu người, mà hiến mình phục vụ, để người được sống vui. Con sẽ vì yêu người, mà trở nên nhỏ bé, để được người sai bảo. Con sẽ vì yêu người, nhận về mình lỗi lầm, để người được an tâm. Con sẽ vì yêu người, mà đi vào lối hẹp, để người hạnh phúc tuyệt vời.

Pk3. Con sẽ vì yêu người, mà đón nhận sỉ nhục, để người được hiển vinh. Con sẽ vì yêu người, mà liều thân chịu chết, để người được vui sống. Con sẽ vì yêu người, nhận về mình vất vả, để người được thanh thoi. Con sẽ vì yêu người, mà đi vào lối hẹp, để người hạnh phúc tuyệt vời.

ĐK. Đi vào lối hẹp, con mở rộng lòng ra. Đi vào lối hẹp con trao ban tình mến. Đi vào lối hẹp, con bước theo chân Người đã chết treo đỉnh đồi, vì xót thương con người.

Đề kết: Đi vào lối hẹp với Chúa Giê-su, lối yêu thương người, hiến dâng cho người.



## GÁNH VÌ YÊU

*"Hỡi những ai khó nhọc và gánh nặng nề, hãy đến cùng Ta. Ta sẽ nâng đỡ bổ sức cho các người". (Mt 11, 28)*

Đã bao lần con muốn quẳng xa đi  
Những gánh đời ngập sâu bi khó nhọc  
Tuồng tráng sĩ không bao giờ biết khóc  
Có ngờ đâu đã lắm lúc nản lòng

Một gánh tình qua vạn dặm long đong  
Trăm gánh nợ hết một vòng chưa dứt  
Nhẹ gánh vinh, mãi nặng nề gánh nhục  
Kiếp bần cùng sao là phúc, là ân

Tuồng giúp con quẳng đi cho nhẹ dần  
Chúa lại bảo bổ sức cho, gánh tiếp  
Cứ gánh đi mà không hề mỏi mệt  
Gánh của Ngài, êm ái, nhẹ nhàng thay

Ồ ! Hóa ra con mê muội lâu nay  
Gánh gánh của Ngài, mà không hay biết  
Con cứ tưởng gánh trần gian oan nghiệt  
Bởi chưa hề tha thiết gánh vì yêu

Ôi tình yêu của Chúa thật huyền siêu  
Gánh có nặng bao nhiêu cũng nên nhẹ  
Bởi khi yêu, khổ đau nên nhỏ bé  
Chết vì yêu vẫn có thể kia mà

Bổ sức cho con, tình yêu bao la  
Con sẽ gánh vì yêu người tha thiết  
Gánh êm ái, gánh nhẹ nhàng thật tuyệt  
Đuổi sức rồi, bổ sức tiếp cho con...

*ả giang hồ, 02-7-2014*

## HÃY GÁNH NHAU

Hãy gánh nhau, đi cho hết cuộc đời  
Đừng nỗ quăng nhau vào nơi bãi rác  
Một chối từ thôi đủ là tội ác  
Ai có vui gì phụ bạc đời ai

Hãy gánh nhau, đi muôn dặm đường dài  
Lúc êm ả, khi chông gai sỏi đá  
Chẳng có gánh đời nào là nhẹ cả  
Cũng không gánh nào nặng quá sức mình đâu

Hãy gánh nhau, đi ngày tận, đêm thâm  
Gánh nhau qua bên kia cầu sinh tử  
Cuộc trần gian sẽ nên trang tình sử  
Gánh đời nhau là vinh dự hiển danh

Cúi lưng xuống thấp, khiêm tốn, ân cần  
Gánh nhau đi, lòng hiền lành nhân hậu  
Khi trái tim dạt dào tình khôn thấu  
Tội trần gian nặng mấy cũng không nề

Hỡi những ai, gánh vất vả ê chề  
Đến với Chúa được vỗ về, nâng đỡ  
Người tiếp sức bằng tình yêu muôn thuở  
Của Người Con gánh tội lỗi trần gian

Hãy gánh nhau đi, kiên vững, hân hoan  
Nhờ sức mạnh tình trao ban dâng hiến  
Gánh khó nhọc, nặng nề nên linh hiển  
Người có nhau trao vương miện nghìn sau

*ả giang hồ, 03-7-2014*





**HƯỚNG TỚI  
MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH  
Hiệp Thông – Tham Gia – Sứ Vụ**

Mời nghe ở link:

<https://www.youtube.com/channel/UCZoH842rgvrgdUuoiXXdKfw>

hoặc vào Google, đánh chữ: **Sống Theo Lời Chúa TV**

***PM. CAO HUY HOÀNG  
THÁNG 08-2024***

***0989774007***

***pmcaohuyhoang@yahoo.com***

***pmcaohuyhoang@gmail.com***